

**TABELLA DI MARCIA
GRANFONDO**

					Velocità media totale						
					KM		15	20	25	30	35
Altezza	Da	Località	Percorsi	Mancanti	Ora passaggio						
534		Piazza Galimberti Cuneo	PARTENZA		7:00	7:00	7:00	7:00	7:00		
500	Piazza Galimberti	Busca	16	156	7:39	7:29	7:23	7:19	7:17		
616	Busca	Colletta di Rossana	21	151	7:59	7:44	7:35	7:29	7:25		
550	Colletta di Rossana	Venasca	29	142	8:21	8:01	7:48	7:40	7:34		
606	Venasca	Brossasco	33	139	8:35	8:11	7:57	7:47	7:40		
646	Brossasco	Melle	37	134	8:51	8:23	8:06	7:55	7:47		
750	Melle	Frassino	42	130	9:04	8:33	8:14	8:02	7:53		
998	Frassino	Sampeyre	49	122	9:33	8:54	8:31	8:16	8:05		
2.284	Sampeyre	Colle di Sampeyre	65	107	11:29	10:21	9:41	9:14	8:55		
930	Colle di Sampeyre	Bassura	83	89	12:08	10:51	10:05	9:34	9:12		
950	Bassura	Ponte Marmora	88	84	12:24	11:03	10:14	9:42	9:19		
1.123	Ponte Marmora	Marmora	91	80	12:56	11:27	10:33	9:58	9:32		
2.370	Marmora	Colle Esischie	108	64	14:49	12:52	11:41	10:54	10:21		
2.481	Colle Esischie	Colle Fauniera	109	62	15:00	13:00	11:48	11:00	10:26		
780	Colle Fauniera	Demonte	133	38	16:03	13:47	12:26	11:31	10:52		
710	Demonte	Borgata Fiandin (Bivio M. Colletto)	138	33	16:18	14:00	12:36	11:40	11:00		
1.309	Borgata Fiandin (Bivio M. Colletto)	Madonna del Colletto	146	26	17:36	14:57	13:22	12:18	11:32		
851	Madonna del Colletto	Valdieri	152	19	17:53	15:10	13:32	12:26	11:40		
636	Valdieri	Borgo S. Dalmazzo	164	8	18:17	15:28	13:46	12:38	11:50		
534	Borgo S. Dalmazzo	Piazza Galimberti Cuneo	ARRIVO		18:36	15:42	13:57	12:48	11:58		
			172,00	Tempo totale	11:34	8:40	6:56	5:47	4:57		