

# 25

NOVEMBRE  
GIORNATA  
INTERNAZIONALE  
CONTRO  
LA VIOLENZA  
SULLE DONNE

# 8



parità   
& Antidiscriminazioni



# MARZO È TUTTO L'ANNO 20

dall'8 al 29 novembre **25**  
CUNEO



*Legami che sciolgono nodi*  
**stracôni**  
STRACCIANINA & CUNEO



Consulta il  
Programma  
della rassegna

## **CORSI DIFESA FEMMINILE**

### **ISCRIZIONI APERTE DAL 1 AL 25 NOVEMBRE**

*Palestre Comunali*

Corsi a partire dal 12 gennaio 2026 (lezione introduttiva il 10 dicembre) per donne dai 14 ai 99 anni.

**Per info: Tel. 347 5533613 - 338 4839228 mail: [cuneo@aicis.it](mailto:cuneo@aicis.it)**

## **LEZIONI CODICE ROSSO E AUTODIFESA**

### **RISERVATO SCUOLE**

*Aula/Palestra Istituti superiori della città di Cuneo*

Lezione didattica in aula (palestra scuola) per informare sull'esistenza della Rete anti violenza, su cosa è la violenza di genere e la normativa del Codice Rosso.

**Per info: Tel. 0171 444 454-455**

**[pari.opportunita@comune.cuneo.it](mailto:pari.opportunita@comune.cuneo.it)**

## **IL SAFEGUARDING NELLO SPORT**

### **Sabato 8 novembre - Ore 9-11**

*Villaggio Salute Stracôni, piazza Galimberti*

Conoscere la figura del Safeguarding nello sport e nelle società sportive: diritti, doveri e opportunità. Incontro dedicato in particolare alle associazioni e società sportive.

**Per info: Tel. 0171 444 454-455**

**[pari.opportunita@comune.cuneo.it](mailto:pari.opportunita@comune.cuneo.it)**

## **2ª EDIZIONE STRACÒNI IN RED CAMMINATA NON COMPETITIVA**

**Domenica 9 novembre - Ore 9.30**

*Piazza Galimberti*

Sii anche TU parte del cambiamento ed esprimi il tuo NO alla violenza: partecipa alla Stracòni e indossa qualcosa di rosso: cappello, sciarpa, giacca, guanti... scegli tu!

**Per info: Tel. 0171 444 454-455**

**pari.opportunita@comune.cuneo.it**

## **CRESCE LA FORESTA DELLA GENTILEZZA**

**LEGAMI CHE SCIOLGONO NODI**

**Giovedì 13 novembre - Ore 15-18**

*Salone di rappresentanza, I piano AO S. Croce e Carle - via Michele Coppino*

Momento di confronto e scambio su come la comunicazione gentile possa essere elemento di benessere quotidiano e strumento di contrasto all'aggressività, intolleranza e violenza.

**Per info: somale.n@ospedale.cuneo.it**

## **VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO**

**Mercoledì 19 - Ore 13.30**

*Panchina rossa atrio AO S. Croce e Carle, via Michele Coppino*

**Mercoledì 19 - Ore 14.15**

*Panchina rossa AO S. Croce e Carle, via Carle*

Animazione delle panchine attraverso la lettura di testi, legando nastri di colore rosso o nero forniti dalle organizzatrici.

**Per info: somale.n@ospedale.cuneo.it**

## TUTTA LA MIA VOCE

RISERVATO SCUOLE

READING TEATRALE CON MUSICA DAL VIVO

**Mercoledì 19 e giovedì 20 novembre**

*Officina Santachiara, via Savigliano*

Il reading concerto tratto dal romanzo di Michela Marzano "Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa". Di e con Elisa Dani.

Ingresso € 5

**Per info: [berro@dispariteatro.it](mailto:berro@dispariteatro.it)**

## PANCHINA ROSSA MAI+SOLE

USCIRE DAL SILENZIO SI PUÒ

**Venerdì 21 novembre - Ore 10.00**

*Viale Angeli fronte ITC Bonelli*

Le storie delle panchine: momenti di animazione con student\* e docenti dell'ITC Bonelli. Letture di testi e di storie.

## FILI SPEZZATI, FILI RITROVATI: IL VIAGGIO DELLA DONNA NELLA SOFFERENZA PSICHICA

**Venerdì 21 novembre - Ore 18**

*Salone d'Onore, via Roma 28*

Depressione e ansia nella donna: fattori di rischio, manifestazioni cliniche e strategie preventivo-terapeutiche. Come riconoscere, accogliere e sostenere la sofferenza psichica nelle sue diverse epoche di vita.

## VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

**Venerdì 21 novembre - Ore 18.15**

*Contrada Mondovi*

*Panchina Rossa Cooperativa Fiordaliso e Pensionati CISL*

Animazione della panchina con letture di testi di Michela Murgia.

Per info: [antiviolenza@coopsoctfiordaliso.it](mailto:antiviolenza@coopsoctfiordaliso.it)

## TUTTA LA MIA VOCE

READING TEATRALE CON MUSICA DAL VIVO

**Venerdì 21 novembre - Ore 19**

*Officina Santa Chiara, via Savigliano*

Il reading concerto tratto dal romanzo di Michela Marzano "Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa". Di e con Elisa Dani.

Ingresso € 8,00, ridotto under 18 € 6,00

Per info: [berro@dispariteatro.it](mailto:berro@dispariteatro.it)

## LEZIONI DIFESA PERSONALE

**Sabato 22 novembre - Ore 10-12.30**

*Casa del Fiume, piazzale Walter Cavallera 19*

Lezione di difesa personale rivolta alle donne di tutte le età.

Per info e prenotazioni:



## **MAI PIÙ! (NON) SONO SOLO PAROLE**

**Domenica 23 novembre - Ore 17.30**

*Via Teatro Toselli 9*

Spettacolo/talk show sull'importanza di fare rete nella lotta alla violenza contro le donne, attraverso gli strumenti dell'arte, della danza e della musica e le parole.

**Per prenotazioni: [www.eventbrite.it](http://www.eventbrite.it)** (Eventi gratuiti Teatro Toselli).

**Per info: [segreteria@acicuneo](mailto:segreteria@acicuneo)**

## **PARTITA CUNEO VOLLEY/MODENA**

**Domenica 23 novembre - Ore 18**

*Palazzetto dello sport di Cuneo, via Aldo Viglione 1*

Durante la partita momenti di sensibilizzazione e promozione dei numeri antiviolenza.

## **SII CAMBIAMENTO**

**IMPRESE CHE SI INTERROGANO:**

**COMUNITÀ, RESPONSABILITÀ E GENERE**

**Lunedì 24 novembre - Ore 9.30-11.30**

*Terziario Donna - Confcommercio Provincia di Cuneo, via Avogadro 32*

Convegno sulla violenza di genere nei luoghi della socialità. Iscrizioni entro giovedì 20 novembre all'indirizzo mail: [cuneo@confcommercio.it](mailto:cuneo@confcommercio.it).

**Per info: Tel 0171.604185 - [cuneo@confcommercio.it](mailto:cuneo@confcommercio.it)**

## **VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO**

**Lunedì 24 novembre - Ore 15**

*Panchina Rossa Donne in cammino, viale angeli*

Animazione della panchina con letture di testi.

## **VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO**

**Martedì 25 novembre - Ore 11**

*Panchina Rossa presso sede Di.Sa.Fa., piazza Torino 1*

Animazione della panchina con letture di testi e poesie di Ornella Giordano.

Per info: [ant.pie06@amnesty.it](mailto:ant.pie06@amnesty.it)

## **ROSE GIALLE**

**Martedì 25 novembre - Ore 14.30**

*Intersezione rotonda corso Francia/via Pertini/via Pavese*

Posa di un cuscino di rose gialle, simbolo di Zonta, accanto alla lapide dedicata al ricordo delle donne vittime di violenza.

Per info: [presidentezontacuneo@gmail.com](mailto:presidentezontacuneo@gmail.com)

## **PROGETTO RISPETTO-INSIEME CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE**

**Martedì 25 novembre - Ore 15**

*Spazio CONAD, via Margarita*

Promozione del "Progetto Rispetto-Insieme contro la violenza di genere", come da protocollo d'intesa tra Polizia di Stato e Fondazione Conad ETS (Ente terzo settore).

## **PANCHINA ROSSA TELEFONO DONNA CUNEO/ CUNEO PEDONA RUGBY**

**Martedì 25 novembre - Ore 15**

*Viale Angeli Paperino Club e Atrio Scuola Media d'Azeglio*

Un momento di riflessione con student\* della Scuola Media secondaria di Primo Grado Massimo d'Azeglio.

Per info: [info@telefonodonnacuneo.it](mailto:info@telefonodonnacuneo.it)

## **ORANGE THE WORLD**

**Martedì 25 novembre - Ore 17**

*Caserma dei Carabinieri - Corso Soleri, 7*

Il Soroptimist Club di Cuneo, con l'Arma dei Carabinieri, illumina la Caserma di arancione per dire no alla violenza di genere.

**Per info: [soroptimist.cuneo@gmail.com](mailto:soroptimist.cuneo@gmail.com)**

## **CHE GENERE DI COMUNICAZIONE? VIOLENZA VERBALE E STEREOTIPI DI GENERE. A CHI CHIEDO AIUTO?**

**Martedì 25 novembre - Ore 17.30**

*Salone d'Onore, via Roma 28*

La violenza di genere nelle immagini e nel linguaggio.

Come si individuano stereotipi, discriminazione e violenza?

Quali sono le parole giuste per chiedere aiuto al 112? Portatemi una pizza.

## **VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO**

**Mercoledì 26 novembre - Ore 16**

*Panchina Rossa, piazza Galimberti*

Animazione della panchina con letture di testi.

**Per info: [erikagiacchello@tiscali.it](mailto:erikagiacchello@tiscali.it)**



## **VIOLENZA ECONOMICA: UNA SUBDOLA REALTÀ**

COME RICONOSCERLA E COME PREVENIRLA

**Giovedì 27 novembre - Ore 16.30**

*Salone d'Onore, via Roma 28*

La violenza, anche economica, può colpire in modi invisibili. L'incontro aiuta a riconoscerla e a prevenirne le conseguenze.

**Per info:** [cpo@cuneo.odcec.com](mailto:cpo@cuneo.odcec.com)

## **UNA PANCHINA PER RACCONTARE**

**Sabato 29 novembre - Ore 10.30**

*Panchina rossa, piazza G. Biancani*

**Una panchina rossa, tante panchine.**

Non solo simbolo della lotta contro la violenza di genere, ma anche spazio di memoria e riconoscimento.

**Per info:** [quartieresanpaolocuneo@gmail.com](mailto:quartieresanpaolocuneo@gmail.com)

## **A COME ...**

**Sabato 29 novembre - Ore 21**

*Sala San Giovanni, via Roma 4*

Il racconto tra canzoni, riflessioni, letture e pensieri "ad alta voce" di storie vere, di "legami che sciolgono nodi".

**Per info:** [adonella.fiorito@gmail.com](mailto:adonella.fiorito@gmail.com)



MAI+SOLE  
attivo 24 ore su 24  
**335.1701008**

TELEFONODONNA  
**0171.631515**

LE ALI DI ZENA CENTRO  
ANTIVIOLENZA  
**0171.334181**

## CUNEO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Una **Rete di servizi**  
di aiuto sul territorio.

**Case protette** per  
donne vittime di violenza.  
Numeri antiviolenza dedicati.



**NON  
SEI SOLA <**

**LA VIOLENZA NON É MAI NORMALE**  
**RETE < ANTI VIOLENZA CUNEO**

NUMERO  
VERDE NAZIONALE  
**1522**

antiviolenza donna gratuito, multilingue attivo 24 ore su 24



**PENSI DI ESSERE VITTIMA  
O TESTIMONE DI UNA  
DISCRIMINAZIONE**

**NON RESTARE  
IN SILENZIO!**

**USA IL MODULO DI  
SEGNALAZIONE ONLINE**



Nodo provinciale di Cuneo  
Rete regionale contro  
le discriminazioni in Piemonte

Consulta tutte le informazioni utili  
e l'elenco completo dei punti informativi  
[www.comune.cuneo.it/Antidiscriminazioni](http://www.comune.cuneo.it/Antidiscriminazioni)  
[www.regione.piemonte.it/antidiscriminazioni](http://www.regione.piemonte.it/antidiscriminazioni)  
[www.piemontecontrolediscriminazioni.it](http://www.piemontecontrolediscriminazioni.it)



**STOP** ALLE  
**DISCRIMINAZIONI**

Tutte le iniziative sono  
ad ingresso **libero e gratuito**,  
salvo diversa indicazione



Seguici **ONLINE**  
sul nostro nuovo sito  
**[pariopportunita.cuneo.it](http://pariopportunita.cuneo.it)**

Inquadra il  
**QR CODE**



Scopri tutte le novità e  
continua a seguirci anche  
sulle nostre pagine social.

