Parco fluviale Gesso e Stura

IN COLLABORAZIONE CON

CUNEO PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

ALPIMED CLIMA

change cambia il clima, cambiamo anche noi

f'Orma il fiume a piede libero

Alcune iniziative sono realizzate nell'ambito del programma Interreg ALCOTRA PITER ALPIMED - Progetto CLIMA

Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile. Cuneo aderisce al progetto 'Città amica delle foreste'.

Parco fluviale Gesso e Stura

Città di Cuneo

INSIEME AI COMUNI DI >
BORGO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • MONTANERA
RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAVIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

Parco fluviale Gesso e Stura

Ente Gestore > Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

Infopoint Parco fluviale
Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
martedì-venerdì ore 9.00-12.00/14.00-16.00
FINO AL 17 OTTOBRE APERTO ANCHE:
sabato e domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

www.parcofluvialegessostura.it

Grafica Sara Ambrosoli-Paolo Cavallo

Parco fluviale Gesso e Stura

ottobre -2021- dicembre

i lab. in serra

tutti all'orto didattico

L'orto didattico primo nato del Parco fluviale, con lo scopo di accogliere le attività di educazione ambientale **si è da poco arricchito di una serra didattica, luogo multifunzionale in cui coltivare, sperimentare e divertirsi.**

APPUNTAMENTI FAMIGLIE:

| Sabato 16 ottobre | ore 14.30-16.00
RICCI E CASTAGNE > *Famiglie con bimbi di 6-11 anni*
| Sabato 30 ottobre | ore 10.00-11.30
CUSTODI DELL'AUTUNNO > *Famiglie con bimbi di 3-6 anni*
| Sabato 13 novembre | ore 10.00-11.30
L'ORTO D'AUTUNNO > *Famiglie con bimbi di 3-6 anni*
| Sabato 11 dicembre | ore 14.30-16.00
CIP RESTAURANT > *Famiglie con bimbi di 6-11 anni*

APPUNTAMENTI ADULTI:

| Sabato 23 ottobre, 6 e 20 novembre | ore 10.30-11.45
YOGA DEGLI ELEMENTI > Speciale over 60
@ Serra didattica solo in caso di pioggia

Per dettagli iniziative vedi interno pieghevole

change

cambia il clima, cambiamo anche noi

change è una mostra interattiva sui cambiamenti climatici raccontati in modalità esperienziale attraverso le voci di climatologi, geologi, naturalisti, artisti e attivisti. Inoltre, il progetto vuole essere **pungolo gentile per cambiare abitudini e comportamenti e per diffondere buone pratiche.**

VISITE GUIDATE:

| Sabato 6 novembre e 4 dicembre | ore 17.00
CHANGE > Cambia il clima, cambiamo anche noi

VISITE LIBERE:

| Sabato 13 e domenica 14 novembre | ore 10-12/14-16
CHANGE > Speciale Stracôni

museoappunti.it

taccuino digitale di natura cuneese

Il Museo Appunti è un **progetto digitale** del Parco fluviale Gesso e Stura, ideato e curato dal naturalista Dario Olivero, **per illustrare la natura cuneese**.

Perché Appunti? Ogni naturalista prende appunti sul campo e il museo vuol essere un taccuino di appunti del territorio. Il suo scopo è invitare a esplorare in prima persona la realtà naturalistica e le ricerche nell'area cuneese e non solo.

Puoi trovare informazioni su un luogo, un percorso o un elemento del paesaggio, oppure un essere vivente, un fossile, un minerale, ma anche una biografia, una biblioteca, una ricerca, un altro museo. **Nel tempo i contenuti aumenteranno e costituiranno un archivio liberamente disponibile a chiunque.**

SCOPRI IL PROGETTO:

| presentazione ufficiale
domenica 21 novembre ore 10
Cuneo, Palaclima - Piazza Foro Boario

| www.museoappunti.it
| info@museoappunti.it

AUTUNNO al Parco 2021

famiglie | bimbi & ragazzi | adulti

INFO > *0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it*
PO > *prenotazione obbligatoria* **PC** > *prenotazione consigliata*
GREEN PASS OBBLIGATORIO > 12 ANNI

Ottobre

Sabato 9 ottobre | ore 15.00
LA VIA DEI CASTAGNI > Nel bosco d'autunno
Cervasca, ritrovo di fronte al Municipio
Facile escursione adatta a tutti di circa 4 km. A guidarci saranno le suggestioni del percorso tematico 'La via dei castagni', i racconti degli operatori del Parco e la magia del bosco d'autunno.
Iniziativa promossa in collaborazione con il Comune di Cervasca.
PO a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Sabato 16 ottobre | ore 14.30-16.00
I LAB. IN SERRA > Ricci e Castagne > speciale Fiera del Marrone
Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13
Laboratorio per famiglie con bimbi di 6-11 anni.
Le castagne son piccine, ghiotte e freddolose. Quale strategia avranno adottato per difendersi dai loro nemici naturali: freddo, pioggia, animali?
Nel corso dell'evoluzione hanno sviluppato una loro casetta adatta a proteggerle e difenderle. E voi quale casetta costruireste per sentirvi al sicuro?
PO entro le ore 17 del giorno precedente su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso l'Infopoint/ € 5 a persona.

Sabato 23 ottobre, 6 e 20 novembre | ore 10.30-11.45
YOGA DEGLI ELEMENTI > Speciale over 60
Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Pratica di hatha yoga over 60 alla ricerca di flessibilità, rilassamento e silenzio. Ogni incontro sarà tematizzato su un elemento e sulla stagione in cui si svolge.
È possibile partecipare al ciclo completo o ai singoli incontri.
Qualora le condizioni meteo non lo permettessero l'attività si svolgerà presso la serra didattica del Parco fluviale.
Iniziativa in collaborazione con l'Assessorato al Benessere del Comune di Cuneo.
PO entro le ore 17 del giorno precedente a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/€ 2 a incontro.

HALLOWEEN AL PARCO

Venerdì 29 ottobre |
1° turno ore 17.00-17.45
2° turno ore 18.00-18.45
3° turno ore 19.00-19.45
E VENNE LA NOTTE > Storie di masche, folletti e creature del mistero
Cuneo, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13
Spettacolo itinerante per famiglie con ragazzi dai 7 anni in su.
'E venne la notte' è un vero e proprio 'trigomigo': un intreccio di storie che s'intersecano tra loro e sono difficili da dipanare.
Attraverso l'utilizzo di oggetti e di figure di memoria contadina prendono vita personaggi misteriosi che giungono a noi dal racconto orale dei nonni, dei vecchi di paese e di borgata, materializzandosi tra i sentieri del Parco in personaggi in grado di togliere il fiato.
Con Gimmi Basilotta e Isacco Basilotta (Compagnia Il Melarancio).
PO entro le ore 17 del giorno precedente su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso l'infopoint/€5 a persona.

Sabato 30 ottobre | ore 10.00-11.30
I LAB. IN SERRA > Custodi dell'Autunno
Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13
Laboratorio per famiglie con bimbi dai 3-6 anni.
L'autunno porta con sé un velo di mistero e magia. Perché non trasformarci tutti in misteriosi custodi della natura? Dopo una breve passeggiata alla ricerca di materiale naturale, ci metteremo all'opera. Avvolti dai caldi colori autunnali creeremo una maschera ad hoc che ci permetterà di mimetizzarci con l'ambiente intorno e diventare dei veri e propri osservatori della natura.
PO entro le ore 17 del giorno precedente su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso l'Infopoint/€ 5 a persona.

Novembre

Sabato 6 novembre e 4 dicembre | ore 17.00 ALPIMED
CHANGE > Cambia il clima, cambiamo anche noi
Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19
Visita guidata alla mostra interattiva sui cambiamenti climatici raccontati in modalità esperienziale attraverso le voci di climatologi, geologi, naturalisti, artisti, attivisti.
PO entro le ore 17 del giorno precedente a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Sabato 13 e domenica 14 novembre | ore 10-12/14-16 ALPIMED
CHANGE > Speciale Stracôni
Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19
Apertura straordinaria della mostra interattiva sui cambiamenti climatici.
Ingresso libero e gratuito.

Sabato 13 novembre | ore 10.00-11.30
I LAB. IN SERRA > L'Orto d'autunno
Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13
Laboratorio per famiglie con bimbi dai 3-6 anni.
Anche se la natura sembra fermarsi e riposarsi in vista dell'inverno, nell'orto ci sono ancora un sacco di cose da fare! Prepariamo la terra al freddo invernale e conosciamo meglio i cereali, un cibo che più volte ci troviamo nel piatto, travestito o nascosto all'interno dei più comuni alimenti di cui ci nutriamo.
PO entro le ore 17 del giorno precedente su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso l'Infopoint/€ 5 a persona.

IL PALACLIMA A scrittorincittà

Dal 17 al 21 novembre in piazza Foro Boario a Cuneo arriverà il Palaclima, l'igloo gonfiabile che ci ricorda che il cambiamento climatico è un problema da conoscere e contrastare. Al suo interno l'Ente di gestione delle Aree Protette Alpi Marittime e il Parco fluviale Gesso e Stura. Oltre a trovare informazioni sul territorio, veverranno proposte alcune iniziative (calendario completo consultabile sui siti dei due Parchi), tra cui:

Giovedì 18 e venerdì 19 novembre | ore 16.30-17.30
SPREMIMENTI > I lab. del cambiamento
Cuneo, Palaclima, piazza Foro Boario
Laboratori scientifici per ragazzi di 11-14 anni.
Facendoci guidare dalle ricerche di alcuni scienziati faremo grandi scoperte che ci permetteranno di guardare al mondo e alle nostre scelte in maniera differente e consapevole. Coinvolgenti esperimenti sui fenomeni meteorologici ci accompagneranno nel tema facendoci scoprire cosa sono i cambiamenti climatici e le loro conseguenze sul pianeta.
PO entro le ore 17 del giorno precedente a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Domenica 21 novembre | ore 10.00
MUSEOAPPUNTI.IT > Appunti di natura cuneese
Cuneo, Palaclima, piazza Foro Boario
Museo Appunti è un progetto del Parco fluviale Gesso e Stura per illustrare gli aspetti naturalistici del territorio.
Si tratta di una raccolta digitale di informazioni e approfondimenti su luoghi, ricerche, collezioni e documenti di interesse naturalistico e tanto altro.
Incontro con Dario Olivero ideatore e curatore del progetto.
PC a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Dicembre

Sabato 11 dicembre | ore 14.30-16.00
I LAB. IN SERRA > Cip Restaurant
Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, p.le W. Cavallera 13
Laboratorio per famiglie con bimbi di 6-11 anni.
Inizia un periodo difficile per gli uccelli migratori e stanziali, per via della scarsità di cibo disponibile. Il laboratorio sarà un modo per aiutarli divertendoci, riciclando, assemblando e impastando. Una volta scoperto di cosa si nutrono gli uccelli, i bambini realizzeranno con l'aiuto di un adulto una mangiatoia con semi e cereali da poter tenere in giardino o in balcone così da aiutare i nostri amici 'pennuti'. Qualora le condizioni meteo non lo permettessero l'attività si svolgerà alla Casa del Fiume.
PO entro le ore 17 del giorno precedente su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso l'Infopoint. € 5 a persona.