

**Parco fluviale Gesso e Stura**  
Ente Gestore > Comune di Cuneo  
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI**  
tel. 0171.444501  
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

**Infopoint Parco fluviale**  
Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13  
martedì-venerdì ore 9.00-12.00/14.00-16.00



gennaio-2022-marzo

## outdoor

### proposte invernali in natura

Con la neve o senza il Parco fluviale Gesso e Stura propone per i prossimi mesi tante attività sul territorio. Coinvolgenti proposte a tutta natura!

#### APPUNTAMENTI FAMIGLIE:

| Sabato 15 gennaio | ore 10.00-11.30

**DETECTIVE DELLA NATURA** > Famiglie con bimbi di 3-8 anni

| Sabato 22 gennaio | ore 14.30-16.30

**IMPARIAMO A CIASPOLARE** > Famiglie con bimbi dai 7 anni in su

#### APPUNTAMENTI ADULTI:

| Venerdì 28 gennaio | ore 14.00-17.00

**BOSCHI E BORGATE** > Ciaspolata adulti

| Sabato 5 marzo | ore 16.00-19.00

**AL TRAMONTO** > Ciaspolata adulti



## change

### cambia il clima, cambiamo anche noi

**change** è una mostra interattiva sui cambiamenti climatici raccontati in modalità esperienziale attraverso le voci di climatologi, geologi, naturalisti, artisti e attivisti. Inoltre, il progetto vuole essere **pungolo gentile per cambiare abitudini e comportamenti e per diffondere buone pratiche.**

Dal mese di gennaio il Parco fluviale inaugura un nuovo ciclo di eventi che per mezzo di modalità esperienziali offre opportunità di **riflessione sulle nostre scelte quotidiane.**

#### VISITE GUIDATE:

| Sabato 8 e 12 marzo | ore 17.00

**CHANGE > Cambia il clima, cambiamo anche noi** > Visite per tutti

#### SPECIALE DARWIN DAY:

| Sabato 12 febbraio | ore 16.00-18.30

**CHANGE > Tracce del cambiamento** > Science café per adulti



#### BUONE PRATICHE | ADULTI:

| Sabato 29 gennaio | ore 15.00-17.00

**CHANGE > Balsamicamente | Ti-sana**

| Sabato 26 febbraio | ore 15.00-17.00

**CHANGE > Balsamicamente | I doni dell'alveare**

| Sabato 26 marzo | ore 15.00-17.00

**CHANGE > Balsamicamente | Sapone naturale**

*Anticipazione di primavera*

| Sabato 26 marzo | ore 15.00-17.00

**CHANGE > Balsamicamente | Profumo natura**

#### UNA VITA PLASTIC FREE | FAMIGLIE:

| Venerdì 18 febbraio | ore 17.00-19.00

Trinità

| Venerdì 18 marzo | ore 17.00-19.00

Borgo San Dalmazzo

*Anticipazione di primavera*

| Venerdì 15 aprile | ore 17.00-19.00

Rittana

## Gennaio

Sabato 8 gennaio e 12 marzo | ore 17.00

■ CHANGE > Cambia il clima, cambiamo anche noi  
 Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Visita guidata alla mostra interattiva sui cambiamenti climatici raccontati in modalità esperienziale attraverso le voci di climatologi, geologi, naturalisti, artisti, attivisti.  
 PO a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Sabato 15 gennaio | ore 10.00-11.30

■ DETECTIVE DELLA NATURA > Famiglie in natura  
 Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale

Con i bimbi di 3-8 anni e le loro famiglie, armati di lente di ingrandimento, taccuino, matita e con l'occhio del detective parleremo degli animali che popolano il territorio e con una coinvolgente passeggiata scopriremo come registrare e studiare le tracce.

PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 5 a persona.

Sabato 22 gennaio | ore 14.30-16.30

■ IMPARIAMO A CIASPOLARE > Famiglie in natura  
 Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale

Attività per famiglie con bimbi dai 7 anni in su per imparare che cosa sono e come si utilizzano le racchette da neve. Scopriremo facili e divertenti trucchetti per affrontare la neve con le ciaspole ai piedi.

PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 5 a persona.  
 Noleggio attrezzatura € 3 (tel. 0171.444501).



Venerdì 28 gennaio | ore 14.00-17.00 circa

■ BOSCHI E BORGATE > Con le ciaspole ai piedi

Roccasparvera e Rittana, ritrovo frazione Castelletto di Roccasparvera

Suggestiva ciaspolata adatta a tutti tra boschi di castagno e antiche borgate della bassa valle Stura. Eventuale merenda finale a prezzo convenzionato presso il Bar Ines.  
 PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 8.  
 Noleggio attrezzatura € 3 (tel. 0171.444501).



Sabato 29 gennaio | ore 15.00-17.00

■ CHANGE > Balsamicamente | Ti-sana

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Cosa sono le tisane? Cosa serve per prepararne una perfetta? La risposta sta in tanti semplici fattori ed elementi: ottime erbe, giusto tempo, pentolino e tazza corretti sono solo alcuni aspetti che tratteremo in compagnia dell'erborista Marta Spada che dalla sua valigia estrarrà tante profumate erbe di cui scopriremo insieme caratteristiche e benefici.

PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 8.



## Febbraio

DARWIN DAY

Sabato 12 febbraio | ore 16.00-18.30

■ CHANGE > Tracce del cambiamento

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

In occasione del Darwin Day, science café con visita guidata a change, mostra interattiva sui cambiamenti climatici. Focus del pomeriggio sarà la 'finestra del cambiamento' dedicata alla biodiversità. Seguono merenda golosa a cura dello stand gastronomico a due ruote Zippi Zabajone e talk con Dario Olivero (naturalista) e Valentina Ruco (biologa naturalista e divulgatrice scientifica) dedicato agli effetti dei cambiamenti climatici su animali e ambienti alpini.  
 PO a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.



Venerdì 18 febbraio e 18 marzo | ore 17.00-19.00

■ CHANGE > Una vita plastic free

Trinità, Biblioteca Civica, via Roma 1 (ven. 18.02)

Borgo San Dalmazzo, Biblioteca Civica, via Boves 4 (ven. 18.03)

Rittana, salone comunale (ven. 15.04) \*anticipazione di primavera\*

Si può o non si può? Una sfida fatta di nuove abitudini, piccoli trucchi e tanta attenzione, ma non acquistare plastica si può. Semplici gesti quotidiani che ci portano a fare scelte un po' scomode ma alla portata di tutti, grandi e piccini. Senza puntare l'indice contro un materiale che ha in sé anche aspetti positivi la merenda scientifica per famiglie con bimbi di 8-13 anni curiosa nella vita senza acquisti 'plastificati' di Marina Berro. In chiusura piccolo laboratorio di riciclo creativo a cura del Parco fluviale e merenda offerta dalle realtà del territorio.  
 PO a 0171.444501 oppure eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

CARNEVALE AL PARCO

Venerdì 25 febbraio | ore 17.00-18.30

■ CARNEVALE ALPINO > A suon di musica

Cervasca, Salone polivalente, piazza Don Bernardi

Laboratorio per bimbi di 6-10 anni. Come da tradizione delle nostre vallate il carnevale è un momento di gioia e festa. In passato veniva celebrato per ricordare delle battaglie, oppure per festeggiare la fine dell'inverno. Per salutare al meglio il freddo invernale e auspicare in una buona stagione primaverile crederemo insieme dei colorati strumenti musicali utilizzando materiali riciclati e facilmente reperibili in casa. I bambini impareranno a crearsi un gioco di uso comune con cui festeggiare il Carnevale.

PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 5.

Sabato 26 febbraio | ore 10.00-11.30

■ CARNEVALE ALPINO > Orsi, lupi e animali selvatici

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Tempo di carnevale... il nostro è speciale e ci fa immergere in tradizioni antiche fatte di animali, piante e creature del bosco generate per il tempo della festa dalla fantasia dei montanari del Piemonte alpino occidentale.

Lasciamoci incantare dai racconti di Rosella Pellerino, direttrice scientifica dell'Espaci Occitan e poi diamo sfogo alla creatività realizzando una maschera ispirata ai personaggi tradizionali delle nostre montagne. Attività per famiglie con bambini di 5-10 anni.

PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 5 a persona.

Sabato 26 febbraio | ore 15.00-17.00

■ CHANGE > Balsamicamente | Doni dell'alveare  
 Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

L'operosità dell'alveare dona prodotti eccezionali. In compagnia di Giulia Ghibaud, erborista e accompagnatrice naturalistica del Parco, approfondiremo gli impieghi della cera d'api che grazie alla sua versatilità ci permetterà di realizzare un'originale candela e un balsamo per le labbra 100% natura!  
 PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 8.



## Marzo

Sabato 5 marzo | ore 16.00-19.00 circa

■ AL TRAMONTO > Con le ciaspole ai piedi  
 Rittana, ritrovo Bar 'Andata e Ritorno'

Suggestiva camminata con le racchette da neve dal Chiot Rosa a Paraloup. Alzando gli occhi al cielo osserveremo il cielo della valle Stura sempre più buio e volgendo lo sguardo verso valle scopriremo curiosi aspetti geologici del Parco fluviale Gesso e Stura.  
 PO su [www.parcofluviale.legessostura.it](http://www.parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 8.  
 Noleggio attrezzatura € 3 (tel. 0171.444501).



Sabato 12 marzo | ore 17.00

■ CHANGE > Cambia il clima, cambiamo anche noi  
 Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Vedi sabato 8 gennaio

Venerdì 18 marzo | ore 17.00-19.00

■ CHANGE > Una vita plastic free

Borgo San Dalmazzo, Biblioteca Civica, via Boves 4

Vedi 18 febbraio

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'ACQUA

Sabato 19 marzo | ore 10.30-12.00

■ PISTILLO E GLI ULTIMI ALBERI DEL BOSCO

Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint Parco

Laboratorio per bimbi di 8-10 anni a cura di Marco Paschetta. Pistillo non aveva mai oltrepassato gli ultimi alberi del bosco nel quale era cresciuto e non immaginava proprio cosa potesse esserci poco più in là. Sarà l'inatteso incontro con Spicchio che lo convincerà a superare le proprie paure e a vivere così una grande avventura. Proprio come ha fatto Pistillo, anche noi racconteremo quel momento. Lo faremo con il disegno e i colori, aprendoci al mondo e alla meraviglia che si nasconde oltre gli ultimi alberi del bosco.  
 PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 5.



Sabato 26 marzo | ore 15.00-17.00

■ CHANGE > Balsamicamente | Sapone naturale  
 Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Le origini del sapone sono avvolte dal mistero e le prime testimonianze provengono da tempi e luoghi remotissimi in cui è stato ritrovato un materiale molto simile al prodotto che utilizziamo ancor oggi. In compagnia di Giulia Ghibaud, erborista e accompagnatrice del Parco fluviale scopriremo tante curiosità sulle materie prime e sulle tecniche per una semplice autoproduzione.  
 PO su [parcofluviale.legessostura.it](http://parcofluviale.legessostura.it) o presso Infopoint/€ 8.

