



OTTOBRE 2023 • MAGGIO 2024

IN COLLABORAZIONE CON:



### INIZIATIVE CUNEO SKI 2000

Info e prenotazioni:  
tel. 338.9227302 • 339.6289923



#### YOGA

Giovedì e venerdì  
dalle 10.15 alle 11.45  
c/o Scuola Primaria "Damiano"  
Fr. San Rocco Castagnaretta  
Via Demonte, 16 - Cuneo



#### PILATES

Martedì dalle 18.15 alle 19.15  
c/o Palestra "Istituto Geometri"  
Via F.lli Ramorino, Cuneo

Giovedì dalle 18.15 alle 19.15  
c/o Palestra Scuola primaria  
"Rolfi" Quartiere San Paolo" Largo  
Bellino - San Paolo



#### GINNASTICA DOLCE

Martedì dalle 17.00 alle 18.00  
c/o Palestra "Istituto Geometri"  
Via F.lli Ramorino, Cuneo

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00  
c/o Palestra Scuola primaria "Rolfi"  
Quartiere San Paolo" Largo Bellino  
San Paolo

Lunedì dalle 17.00 alle 18.00  
Venerdì dalle 19.00 alle 20.00  
c/o Scuola Secondaria 1° grado Piazzale  
della Battaglia  
Fr. Madonna dell'Olmo

Lunedì dalle 18.30 alle 19.30  
Venerdì dalle 17.15 alle 18.15  
c/o Scuola Primaria Via Rocca De' Baldi, 15  
Fr. Borgo San Giuseppe

### INIZIATIVE CSI CUNEO

Info e prenotazioni:  
tel. 0171.693703



#### GINNASTICA DOLCE

Lunedì • Giovedì dalle 8 alle 9  
oppure dalle 9 alle 10  
c/o Scuola Primaria "Damiano"  
Fr. San Rocco Castagnaretta

Mercoledì • Venerdì dalle 9 alle 10  
dalle 10 alle 11 e dalle 11.00 alle 12.00  
c/o Padiglione dello Sport  
"G.B. Palanca" Via Bongioanni

### INIZIATIVE G.S.D. MADONNA DELLE GRAZIE

Info e prenotazioni:  
tel. 349.5037450 - 347.7876587



#### GINNASTICA DOLCE

Venerdì dalle 9 alle 10  
c/o Palestra parrocchiale  
Madonna delle Grazie



#### PILATES

Martedì dalle 8.30 alle 9.30  
c/o Palestra parrocchiale  
Madonna delle Grazie



#### ESCURSIONISMO

Ottobre 23 - Maggio 24  
c/o Parco Fluviale - 15 escursioni  
Info e iscrizioni: 349.5037450  
347.7876587



#### CONOSCI, PROTEGGI E RINFORZA LA MEMORIA Allenamento cognitivo

Febbraio-aprile 2024  
10 incontri - Giovedì ore 16-17.30  
c/o Centro Incontri Comunale n. 2  
Piazza Il Reggimento Alpini  
Info e prenotazioni:  
Deborah Palmas: 349.7283921



#### ATELIER DI ARTETERAPIA

Da ottobre 2023 a maggio 2024  
Martedì dalle 9 alle 11  
c/o Centro Incontri Comunale  
Fr. Cerialdo Via San Pio X, 18 - Cuneo  
Info e prenotazioni:  
Vigorito Tania: 327.6958960



#### PROGETTO HAR ESPERIENZE MUSICALI DI BENESSERE

Ottobre 2023 • Maggio 2024  
Venerdì dalle 15-16.30  
Attività nonni e nipoti (18-24 mesi)  
dalle 16.45-17.00  
c/o Centro Incontri Comunale  
Fr. Cerialdo Via San Pio X, 18 - Cuneo  
Info e prenotazioni:  
Sara 348.5651013 - Silvia 338.8557077