



FisicoMente

INIZIATIVE PER LA TERZA ETÀ



OTTOBRE 2024 • MAGGIO 2025

INIZIATIVE CUNEO SKI 2000

Info e prenotazioni:
tel. 338.9227302 • 339.6289923



YOGA

Giovedì dalle 10.15 alle 11.45
Venerdì dalle 10 alle 11.30
c/o Palestrina Scuola Primaria "Damiano" - Fr. San Rocco C. - Cuneo



PILATES

Martedì dalle 18 alle 19 e dalle 19 alle 20
c/o Palestrina "Istituto Geometri" Via F.lli Ramorino - Cuneo

Venerdì dalle 18 alle 19 e dalle 19 alle 20

c/o Palestra Scuola Primaria "Rolfi" Largo Bellino - Quartiere San Paolo



GINNASTICA DOLCE

Martedì dalle 17 alle 18
c/o Palestrina "Istituto Geometri" Via F.lli Ramorino - Cuneo

Venerdì dalle 17 alle 18

c/o Palestra Scuola Primaria "Rolfi" Largo Bellino - Quartiere San Paolo

Lunedì dalle 17 alle 18

c/o Palestra Scuola Sec. I° Grado Piazzale della Battaglia, 1 Fr. M. dell'Olmo - Cuneo

Lunedì dalle 18.30 alle 19.30

Giovedì dalle 17 alle 18
c/o Palestra Scuola Primaria Via Rocca De' Baldi, 15 - Fr. Borgo San Giuseppe

INIZIATIVE CSI CUNEO

Info e prenotazioni:
tel. 0171.693703



GINNASTICA DOLCE

Ottobre 24 - maggio 25
Lunedì e giovedì dalle 8 alle 9 dalle 9 alle 10
c/o Palestrina Scuola Primaria "Damiano" - Fr. San Rocco C. Cuneo Fr. San Rocco C.

Ottobre 24 - dicembre 24

Mercoledì dalle 9 alle 10 dalle 10 alle 11 dalle 11 alle 12

c/o Palestra Arti marziali Via XX Settembre - Cuneo

Gennaio 25 - maggio 25

Mercoledì dalle 9 alle 10 dalle 10 alle 11 dalle 11 alle 12

c/o Padiglione dello Sport "G.B.Palanca" Via Bongioanni - Cuneo

Ottobre 24 - maggio 25

Venerdì dalle 9 alle 10 dalle 10 alle 11 dalle 11 alle 12
c/o Padiglione dello Sport "G.B.Palanca" Via Bongioanni - Cuneo

INIZIATIVE SPORT & FITNESS SSDARL

Info e prenotazioni 348.2524517



GINNASTICA DOLCE

Giovedì dalle 9 alle 10
c/o Palestra ex Scuola Primaria di Cerialdo



CONOSCI, PROTEGGI E RINFORZA LA MEMORIA

Allenamento cognitivo ottobre 2024 - febbraio 2025
15 incontri - giovedì dalle 16 alle 17.30
c/o ex Centro Incontri Comunale n. 2 Piazza Il Reggimento Alpini
Info e prenotazioni:
379.2894825

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

SETTORE PERSONALE, SOCIO EDUCATIVO E APPALTI:
VIA ROMA, 2 • CUNEO • TEL. 0171.444450
WWW.COMUNE.CUNEO.IT/SOCIOEDUCATIVO

Per i corsi di attività motoria è necessario presentare il certificato medico non agonistico. Le sedi e gli orari dei corsi potrebbero subire delle variazioni anche ad attività iniziate.

IN COLLABORAZIONE CON:

