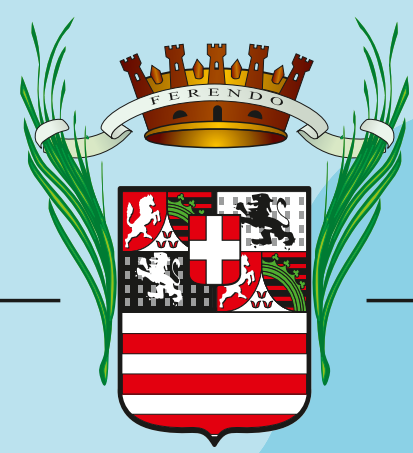


FisicoMente

INIZIATIVE PER GLI OVER 65



Città di Cuneo



OTTOBRE 2025 • MAGGIO 2026

Iniziative CUNEO SKI 2000

Info e prenotazioni:
tel. 338.9227302 • 339.6289923

Iniziative CSI CUNEO

Info e prenotazioni:
tel. 0171.693703

E ANCORA ALTRE INIZIATIVE...

YOGA

- **MARTEDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.00**
 - **GIOVEDÌ DALLE 10.15 ALLE 11.45**
 - **VENERDÌ DALLE 10.00 ALLE 11.30**
- c/o Palestrina Scuola Primaria
"Damiano" - Fr. San Rocco C. - Cuneo

PILATES

- **MARTEDÌ DALLE 18 ALLE 19**
E DALLE 19 ALLE 20
- c/o Palestrina "Istituto Geometri"
Via F.lli Ramorino - Cuneo

- **VENERDÌ DALLE 18 ALLE 19**
E DALLE 19 ALLE 20
- c/o Palestra Scuola Primaria "Rolfi" -
Largo Bellino - Quartiere San Paolo

GINNASTICA DOLCE

- **LUNEDÌ DALLE 17 ALLE 18**
c/o Palestra Scuola Sec. I° Grado
Piazzale della Battaglia, 1
Fr. M. dell'Olmo - Cuneo
- **LUNEDÌ DALLE 18.30 ALLE 19.30**
- **GIOVEDÌ DALLE 17 ALLE 18**
c/o Palestra Scuola Primaria, Via Rocca
De' Baldi, 15, Fr. Borgo San Giuseppe
- **MARTEDÌ DALLE 17 ALLE 18**
c/o Palestrina "Istituto Geometri"
Via F.lli Ramorino - Cuneo -
- **VENERDÌ DALLE 17 ALLE 18**
c/o Palestra Scuola Primaria "Rolfi"
Largo Bellino - Quartiere San Paolo

GINNASTICA DOLCE

- **LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 8 ALLE 9**
E DALLE 9 ALLE 10
c/o Palestrina Scuola Primaria
"Damiano" - Fr. San Rocco C. - Cuneo
- **MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 9 ALLE 10,**
DALLE 10 ALLE 11 E DALLE 11 ALLE 12
c/o Padiglione dello Sport
"G.B.Palanca" - Via Bongioanni - Cuneo

Iniziative SPORT & FITNESS

Info e prenotazioni:
348.2524517

GINNASTICA DOLCE

- **GIOVEDÌ DALLE 9.30 ALLE 10.30**
c/o Palestra ex Scuola Primaria di Cerialdo

CONOSCI, PROTEGGI E RINFORZA LA MEMORIA

ALLENAMENTO COGNITIVO

- **NOVEMBRE 2025 - MARZO 2026**
- **15 INCONTRI - GIOVEDÌ**
DALLE 15.30 ALLE 17.00
c/o ex centro incontro comunale, n.2
Piazza Il Regg. Alpini n.3
Info: 379.2894825

PERCORSO DI YOGA DELLA RISATA

- **22.10 - 29.10 - 5.11 - 12.11 - 19.11**
DALLE 10 ALLE 11
c/o centro incontro comunale del
quartiere San Paolo Via T.Cavallo n. 47
- **4.02 - 11.02 - 18.02 - 25.02 - 4.03**
DALLE 10 ALLE 11
c/o centro incontro comunale di
Cerialdo Via San Pio X n. 18
Info: 366.2086328

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA:

Via Roma, 2 • Cuneo • Tel. 0171.444450

www.comune.cuneo.it/socioeducativo

Per i corsi di attività motoria sarà necessario presentare il certificato medico non agonistico e si darà priorità ai residenti nel Comune di Cuneo. In caso di posti ancora disponibili verrà rispettato l'ordine di presentazione della domanda. Le sedi e gli orari dei corsi potrebbero subire delle variazioni anche ad attività iniziate.

IN COLLABORAZIONE CON:

