



Lo sport come strumento di realizzo di politiche multisetoriali

Report questionari conoscitivi giovani partecipanti a Estate ragazzi

Documento elaborato da: **SG Plus Ghiretti & Partners**

Premessa

Nel quadro del progetto “**Lo sport come strumento di realizzo di politiche multisettoriali**” realizzato dal **Comune di Cuneo** in collaborazione con **SG Plus** è stata svolta una survey basata sulla somministrazione di un **questionario conoscitivo** ai ragazzi che hanno frequentato nell'estate 2021 i **centri estivi di Estate ragazzi**.

Il questionario ha rappresentato l'occasione per approfondire, rispetto alle survey rivolte a giovani e giovanissimi delle scuole territoriali, le loro abitudini di pratica sportiva.

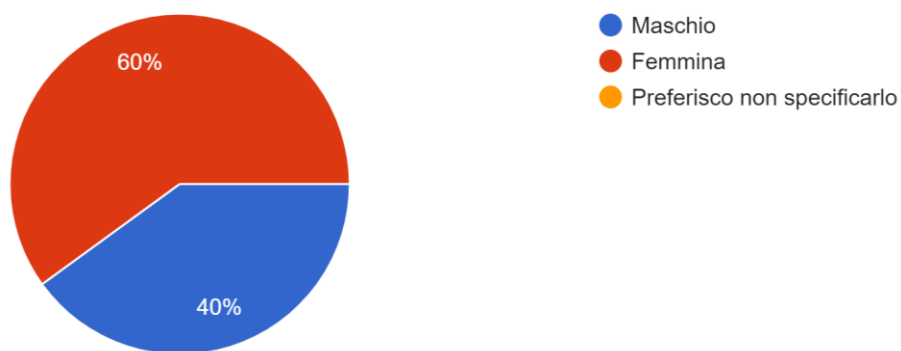
Il questionario è stato strutturato in **tre sezioni**:

- profilazione dei partecipanti;
- attività estive e pratica sportiva;
- pratica sportiva e cambiamenti avvenuti nel periodo Covid.

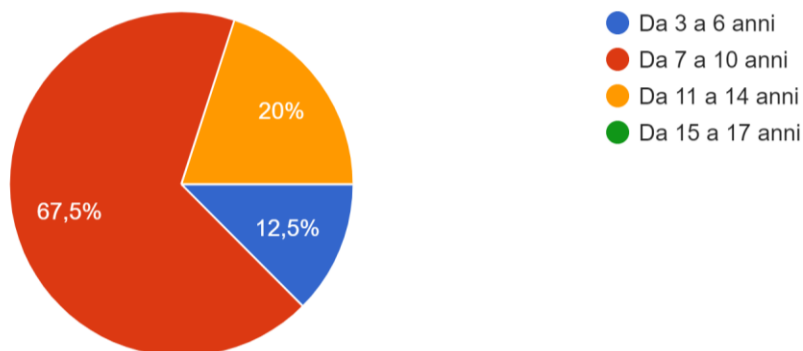
Si intende che il questionario è stato redatto in piena collaborazione e sinergia con **l'Ufficio Sport** del Comune di Cuneo, individuando domande e tematiche che potessero rappresentare informazioni utili all'Amministrazione Comunale nel dialogo con il proprio tessuto sportivo al fine di portare avanti al meglio il percorso di progetto.

PROFILAZIONE

Alla survey hanno partecipato un totale di **40 ragazzi** in maggioranza appartenenti al genere femminile.

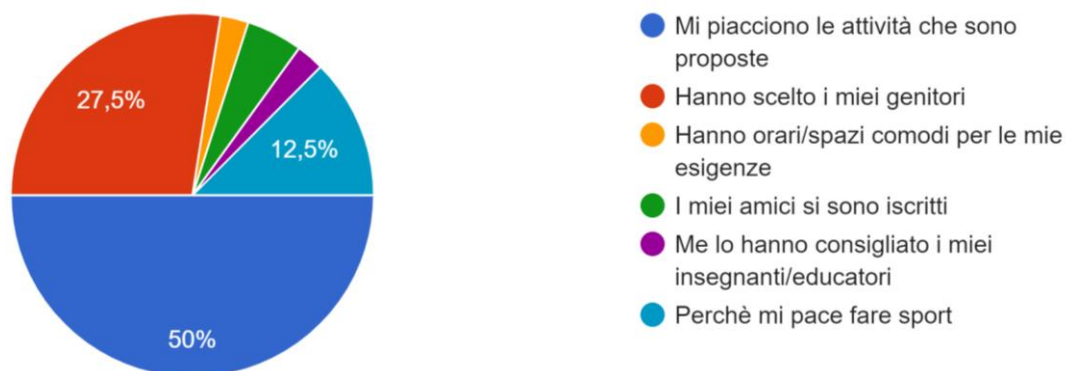


Il **67,5%** degli intervistati ha un'età compresa fra i **7 e i 10 anni**, il 20% fra gli 11 e i 14 anni e il 12,5% fra i 3 e i 6 anni.



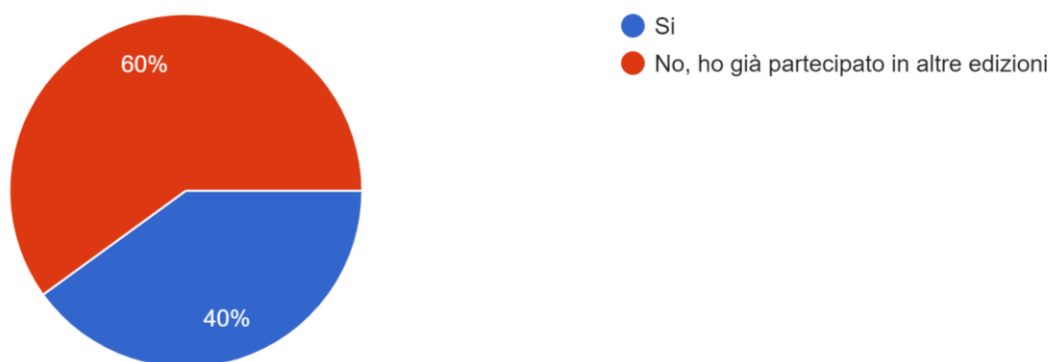
ATTIVITA' ESTIVE E PRATICA SPORTIVA

Il **50%** degli intervistati ha indicato, come motivazione per l'iscrizione a un centro estivo a carattere sportivo, **il gradimento per le proposte di attività in programma**. Il **27,5%** dichiara che la scelta è stata fatta dai **genitori**, il **12,5%** si è iscritto perché ama fare sport, il **5%** lo ha fatto per stare con gli amici e, pari percentuale, il **2,5%** perché il centro estivo aveva orari/spazi comodi per le sue esigenze oppure perché è stato consigliato da un insegnante/educatore.



Pur considerata la risposta maggioritaria legata al piacere di poter svolgere attività sportive di proprio gusto, è importante sottolineare il **ruolo centrale giocato dalla famiglia** nelle scelte dei più giovani.

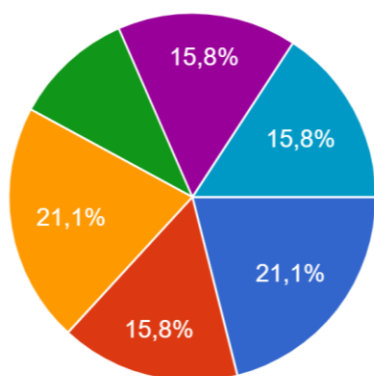
Passando ad analizzare le abitudini estive dei ragazzi si nota come il **60% di loro non sia alla sua prima esperienza di centro estivo sportivo**, segno comunque di una capacità attrattiva in grado di dare continuità al percorso stagione dopo stagione.



Fra coloro che invece hanno frequentato per la prima volta un centro estivo a carattere sportivo, il **21,1% dichiara di aver frequentato altri centri estivi**, ma di aver cambiato in base all'offerta prevista dal percorso sportivo di Estate ragazzi. Sempre il 21,1% frequenta per la prima volta un centro estivo, mentre – pari percentuale al 15,8% - troviamo ragazzi che hanno già frequentato centri estivi, ma che hanno cambiato:

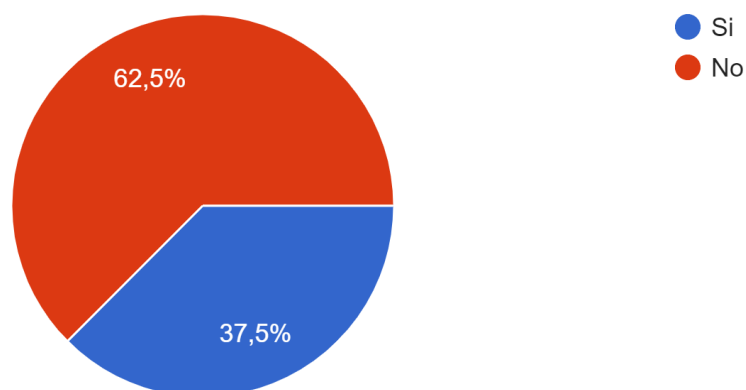
- per poter stare con i propri amici;
- per scelta dei genitori;
- perché volevano fare sport.

Il 10,5% dichiara di aver cambiato perché il centro estivo sportivo aveva orari e organizzazione più rispondenti alle loro esigenze.

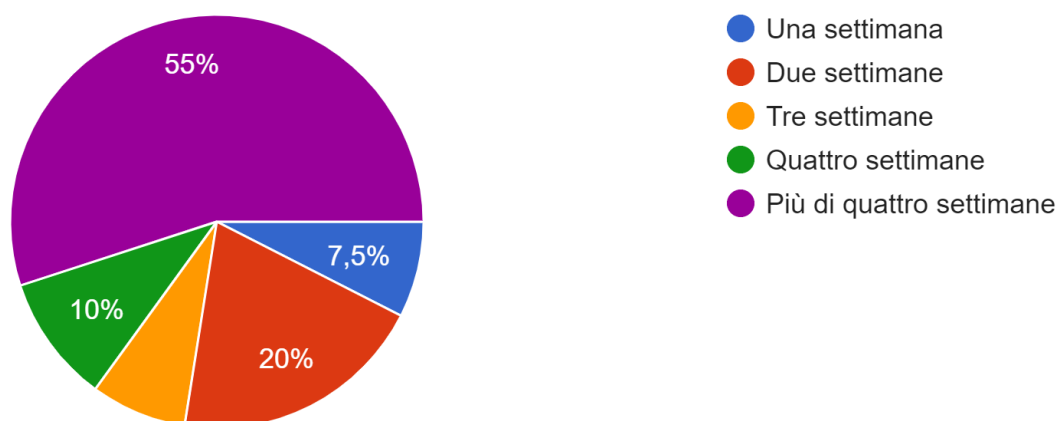


- No è il primo anno che partecipo a un centro estivo
- Si e ho cambiato per stare con i miei amici
- Si e ho cambiato perché mi interessavano le attività di Estate ragazzi
- Si e ho cambiato perché aveva orari/organizzazione migliori per le mie esigenze
- Si e ho cambiato per scelta dei miei genitori
- Si e ho cambiato perché volevo fare sport

Il 37,5% frequenta anche altri centri estivi (non di carattere sportivo), mentre il 62,5% frequenta solo Estate ragazzi sportivo.



La maggioranza degli intervistati ha frequentato il centro estivo sportivo **per più di quattro settimane (55%)**, il 20% due settimane, il 10% per quattro settimane e, pari percentuale, il 7,5% per una settimana o tre settimane.



Le **discipline** più praticate risultano essere:

- Canoa e Kayak;
- Judo e Karate;
- Arrampicata;
- Krav Maga e difesa personale.

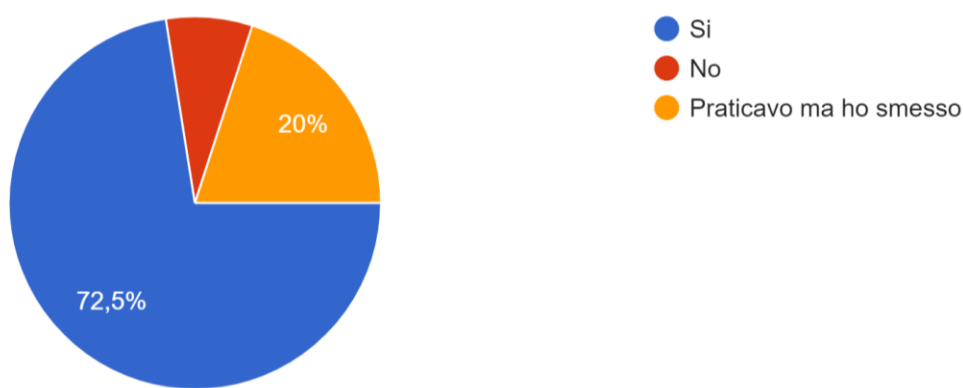
Una buona parte dei ragazzi dichiara di **aver preso parte a tutte le attività sportive proposte**, fra le quali sono state elencate:

- Atletica;
- Danza Sportiva;
- Calcio;
- Cheerleading;
- Tiro con l'arco;
- Yoga;
- Mini Basket
- Hockey sul prato;
- Ginnastica;
- Nuoto

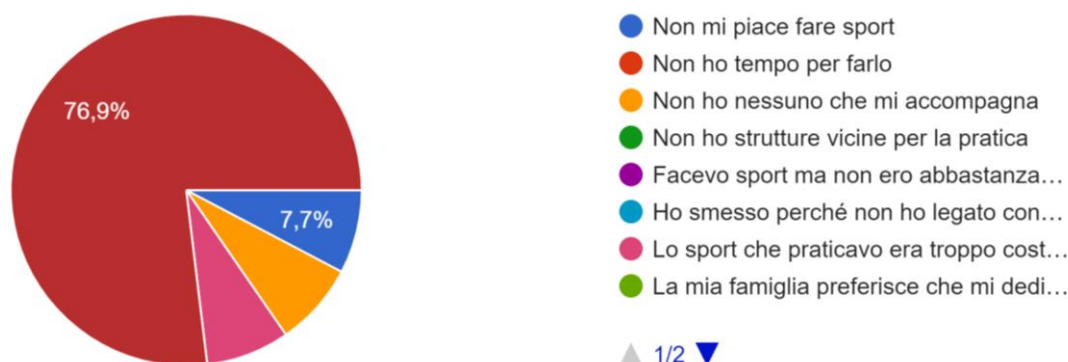
PRATICA SPORTIVA E PRATICA IN PERIODO COVID

Il **72,5%** pratica sport durante tutto l'anno, il 20% praticava, ma ha smesso e il 7,5% non pratica né ha praticato in precedenza.

Importante notare il dato del **20% di ragazzi che hanno smesso di praticare** che, vedremo ora, dichiara di averlo fatto a causa della pandemia Covid-19.



Il **76,9%** infatti dichiara di aver abbandonato la pratica a causa della pandemia, mentre – pari percentuale al 7,7% - una parte dei ragazzi lo ha fatto per il costo eccessivo dello sport scelto, una parte in quanto non aveva nessuno che lo potesse accompagnare, una parte semplicemente perché non ama fare sport.



Per quanto riguarda questi ultimi, il fatto di praticare almeno nel periodo estivo, grazie alla partecipazione a Estate ragazzi, potrebbe rappresentare un buon viatico per un avvicinamento positivo allo sport e un potenziale recupero di passione ed entusiasmo per la pratica.

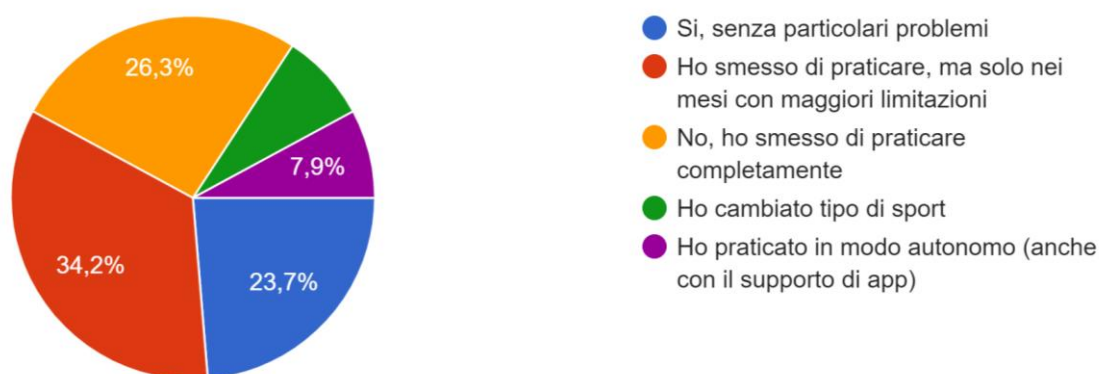
La percentuale maggiore di coloro che praticano sport durante tutto l'anno lo fa in modo **strutturato**, ovvero attraverso corsi o partecipazione ad attività di associazioni/società sportive (**70,6%**). Il **17,6%** **pratica solo a scuola** in orario curricolare, mentre **l'11,8%** **lo fa in modo libero**.



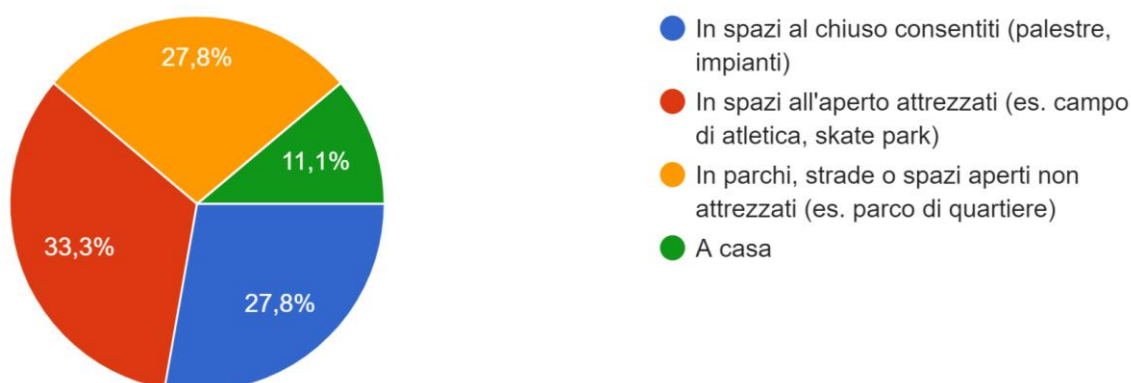
Il dato del 17,6% impegnato solamente in attività sportive scolastiche implica un importante riflessione su quello che deve essere stato **l'impatto della sospensione delle attività didattiche in presenza**, per quasi un anno e mezzo, sulla motricità dei ragazzi

Alla domanda seguente, infatti, il **60,5%** degli intervistati ha dichiarato di aver interrotto la pratica a **causa del Covid**, con un 34,2% che lo ha fatto solo per i mesi di più severo lock down e un 26,3% che invece ha smesso completamente di praticare.

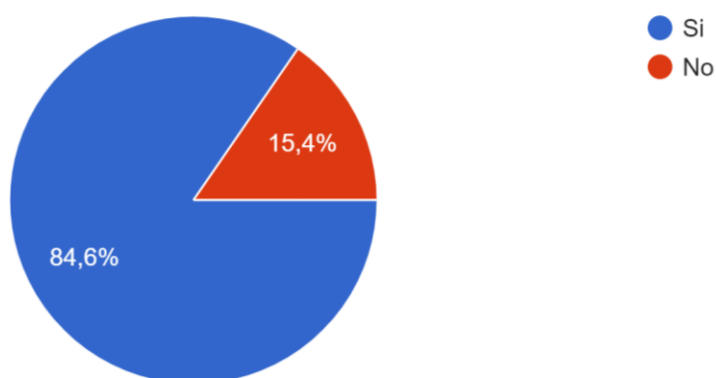
Il 23,7% è riuscito a continuare a praticare senza particolari problemi, mentre il 7,9% - pari percentuale - ha cambiato tipo di sport, oppure ha praticato in modo autonomo, anche con il supporto di app.



La maggioranza di coloro che hanno continuato a praticare lo ha fatto in **spazi outdoor (61,1%)**, suddivisi in un 33,3% che lo ha fatto in aree all'aperto attrezzate, un 27,8% che in aree all'aperto non attrezzate (come, ad esempio, i parchi di zona). Il **27,8%** ha praticato invece in spazi **indoor**, mentre l'**11,1%** lo ha fatto a casa.



In ultimo l'**84,6%** dei ragazzi ha dichiarato che **si iscriverà a una delle attività sportive sperimentate durante il centro estivo**, mentre solo il **15,4%** si dichiara non interessato.



CONCLUSIONI

Dalla survey emergono alcuni dati rilevanti rispetto a possibili future programmazioni rivolte ad un target giovanile cittadino, con riferimento al periodo estivo, ma anche in funzione di una maggiore sportivizzazione di ragazzi.

Nel dettaglio:

- 1) I ragazzi che hanno frequentato il centro estivo sportivo proposto da Estate ragazzi si sono in larga parte avvicinati grazie all'offerta sportiva e di attività ricreative proposte (50%);
- 2) La famiglia gioca un ruolo fondamentale nell'orientamento delle scelte dei giovanissimi, anche in campo sportivo;
- 3) La proposta del percorso sportivo di Estate ragazzi è apprezzata dai giovani, che tornano a frequentare il centro estivo anche dopo la prima esperienza (60%);
- 4) Una percentuale non indifferente di ragazzi pratica solo a scuola in orario curricolare (17,6%);
- 5) Esiste una percentuale di abbandono della pratica legata a condizioni economiche, ma anche alla difficoltà di raggiungere i luoghi di pratica;
- 6) L'esperienza sportiva di Estate ragazzi sembra incentivare la sportivizzazione dei ragazzi, che per l'84,6% dichiarano di voler proseguire anche durante il resto dell'anno la pratica di discipline sperimentate durante l'estate.