



**HAI PIU' DI 70 ANNI O SEI ISCRITTO
AI CENTRI DI INCONTRO DEL COMUNE DI CUNEO?
PARTECIPA ALLA PALESTRA DI VITA TERRITORIALE
32 INCONTRI A PARTIRE DA SETTEMBRE 2019 A MAGGIO 2020
PER ESERCITARTI ALLA PRATICA DI UNO STILE DI VITA SANO,
PENSARE POSITIVO E ATTIVARE LE RISORSE**



**Sorridi...
e la vita
ti sorriderà!**

La nona edizione della PdV viene arricchita con lo Yoga della risata

**Il programma della Palestra di Vita Territoriale è strutturato a cadenza
settimanale dalle ore 15,30 alle ore 17,00 ogni martedì
a partire dal 17 Settembre 2019 in Via F.lli Vaschetto n. 10/A
al Centro Incontro Comunale n. 1**

***Conduttrici della Palestra di Vita
Dr.ssa Jolanda Pannullo, Dr.ssa Alessia Morelli***

**Per informazioni: Settore Personale, Socio educativo e Appalti
Comune di Cuneo - tel. 0171 444450**

**Il metodo Palestra di Vita è gestito
dal Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese
con la supervisione del Dr. Pietro Piumetti**

