



**OTTOBRE 2021 • MAGGIO 2022**

IN COLLABORAZIONE CON:  
 

## INIZIATIVE CUNEO SKI 2000

Info e prenotazioni:  
tel. 338.9227302 • 339.6289923



### YOGA

Mercoledì dalle 9,30 alle 11  
c/o Scuola Primaria "Damiano"  
Fr. San Rocco Castagnaretta  
Via Demonte, 16 Cuneo



### PILATES

Martedì • Giovedì  
dalle 18,30 alle 19,30  
c/o Scuola Primaria "Einaudi"  
Via XX Settembre, 39 Cuneo



### GINNASTICA DOLCE

Martedì • Giovedì  
dalle 17.15 alle 18.15  
c/o Scuola Primaria  
"Einaudi"  
Via XX Settembre, 39 Cuneo

Lunedì dalle 17.15 alle 18.15  
Venerdì dalle 18.45 alle 19.45  
c/o Scuola Secondaria I° Grado  
Fr. Madonna dell'Olmo

Lunedì dalle 18.45 alle 19.45  
Venerdì dalle 17.15 alle 18.15  
c/o Scuola Primaria  
Fr. Borgo San Giuseppe

## INIZIATIVE CSI CUNEO

Info e prenotazioni:  
tel. 0171.693703



### GINNASTICA DOLCE

Lunedì • Giovedì dalle 8 alle 9  
oppure dalle 9 alle 10  
c/o Scuola Primaria "Damiano"  
Fr. San Rocco Castagnaretta

Giovedì • Venerdì dalle 9 alle 10  
dalle 10.15 alle 11.15  
dalle 11.30 alle 12.30  
c/o Padiglione dello Sport  
"G.B. Palanca" Via Bongioanni



### CONOSCI, PROTEGGI E RINFORZA LA MEMORIA Allenamento cognitivo

11-18-25 marzo 2022  
ore 16-17.30  
1-8 aprile 2022  
ore 16-17.30  
c/o Centro Incontri  
Comunale n. 2  
Piazza Il Reggimento Alpini  
Info e prenotazioni:  
Deborah Palmas  
tel. 349.7283921



### NORDIC WALKING: CORSO DI 4 LEZIONI

Novembre 2021 • Marzo-Maggio 2022  
mattino e pomeriggio  
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale  
Info e prenotazioni whatsapp:  
Luca Giraudò, tel. 333.6678359



### NORDIC WALKING: USCITE

Novembre 2021  
Marzo-Maggio 2022  
mattino e pomeriggio  
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale  
Info e prenotazioni whatsapp:  
Luca Giraudò, tel. 333.6678359



### PERCORSI PER CONOSCERE IL CANTO DEGLI UCCELLI

Marzo • Maggio 2022  
mattino e pomeriggio  
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale  
Info e prenotazioni whatsapp:  
Luca Giraudò, tel. 333.6678359



### PERCORSI PER CONOSCERE LA NATURA CAMMINANDO

Novembre 2021 • Maggio 2022  
mattino e pomeriggio  
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale  
Info e prenotazioni whatsapp:  
Luca Giraudò, tel. 333.6678359

Per tutte le iniziative, all'atto dell'iscrizione è necessario esibire il "Green Pass" e per i corsi di attività motoria è necessario presentare il certificato medico non agonistico

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI SETTORE PERSONALE, SOCIO EDUCATIVO E APPALTI:  
VIA ROMA, 2 • CUNEO • TEL. 0171.444450 • WWW.COMUNE.CUNEO.IT/SOCIOEDUCATIVO**