



OTTOBRE 2022 • MAGGIO 2023

IN COLLABORAZIONE CON:



INIZIATIVE CUNEO SKI 2000

Info e prenotazioni:
tel. 338.9227302 • 339.6289923



YOGA

Mercoledì e Giovedì
dalle 10,30 alle 12.00
c/o Scuola Primaria "Damiano"
Fr. San Rocco Castagnaretta
Via Demonte, 16 - Cuneo



PILATES

Martedì dalle 18.00 alle 19.00
c/o Scuola Primaria "Einaudi"
Via XX Settembre, 39 Cuneo
Giovedì dalle 18.00 alle 19.00
c/o Scuola Primaria "Rolfi"
Largo Bellino - San Paolo



GINNASTICA DOLCE

Martedì dalle 17.00 alle 18.00
c/o Scuola Primaria "Einaudi"
Via XX Settembre, 39 - Cuneo

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00
c/o Scuola Primaria "Rolfi"
Largo Bellino - San Paolo - Cuneo

Lunedì dalle 17.15 alle 18.15
Venerdì dalle 18.45 alle 19.45
c/o Scuola Secondaria I° Grado
Fr. Madonna dell'Olmo

Lunedì dalle 18.45 alle 19.45
Venerdì dalle 17.15 alle 18.15
c/o Scuola Primaria
Fr. Borgo San Giuseppe

INIZIATIVE CSI CUNEO

Info e prenotazioni:
tel. 0171.693703



GINNASTICA DOLCE

Lunedì • Giovedì dalle 8 alle 9
oppure dalle 9 alle 10
c/o Scuola Primaria "Damiano"
Fr. San Rocco Castagnaretta

Mercoledì • Venerdì
dalle 9 alle 10 dalle 10 alle 11
e dalle 11.00 alle 12.00
c/o Padiglione dello Sport
"G.B. Palanca" Via Bongioanni



CONOSCI, PROTEGGI E RINFORZA LA MEMORIA

Allenamento cognitivo
Febbraio-aprile 2023
10 incontri - ore 16-17.30

c/o Centro Incontri Comunale n. 2
Piazza Il Reggimento Alpini
Info e prenotazioni:
Deborah Palmas, tel. 349.7283921



NORDIC WALKING:

Ottobre-Novembre 2022
Marzo-Maggio 2023

mattino e pomeriggio
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale
Info e prenotazioni whatsapp:
Luca Giraudò, tel. 333.6678359



ATTIVITÀ DI CAMMINATA DOLCE NELLA NATURA

Ottobre • Novembre 2022
Marzo • Maggio 2023

mattino e pomeriggio
c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale
Info e prenotazioni whatsapp:
Luca Giraudò, tel. 333.6678359

Per i corsi di attività motoria è necessario presentare il certificato medico non agonistico.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI SETTORE PERSONALE, SOCIO EDUCATIVO E APPALTI:
VIA ROMA, 2 • CUNEO • TEL. 0171.444450 • WWW.COMUNE.CUNEO.IT/SOCIOEDUCATIVO**