



OTTOBRE 2022 • MAGGIO 2023

IN COLLABORAZIONE CON:
 

INIZIATIVE CUNEO SKI 2000
 Info e prenotazioni:
 tel. 338.9227302 • 339.6289923



GINNASTICA DOLCE
 Martedì dalle 17.00 alle 18.00
 c/o Scuola Primaria "Einaudi"
 Via XX Settembre, 39 - Cuneo

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00
 c/o Scuola Primaria "Rolfi"
 Largo Bellino - San Paolo - Cuneo

Lunedì dalle 17.15 alle 18.15
 Venerdì dalle 18.45 alle 19.45
 c/o Scuola Secondaria I° Grado
 Fr. Madonna dell'Olmo

Lunedì dalle 18.45 alle 19.45
 Venerdì dalle 17.15 alle 18.15
 c/o Scuola Primaria
 Fr. Borgo San Giuseppe

INIZIATIVE CSI CUNEO
 Info e prenotazioni:
 tel. 0171.693703



GINNASTICA DOLCE
 Lunedì • Giovedì dalle 8 alle 9
 oppure dalle 9 alle 10
 c/o Scuola Primaria "Damiano"
 Fr. San Rocco Castagnaretta

Mercoledì • Venerdì
 dalle 9 alle 10 dalle 10 alle 11
 e dalle 11.00 alle 12.00
 c/o Padiglione dello Sport
 "G.B. Palanca" Via Bongioanni



YOGA
 Mercoledì e Giovedì
 dalle 10,30 alle 12.00
 c/o Scuola Primaria "Damiano"
 Fr. San Rocco Castagnaretta
 Via Demonte, 16 - Cuneo



PILATES
 Martedì dalle 18.00 alle 19.00
 c/o Scuola Primaria "Einaudi"
 Via XX Settembre, 39 Cuneo
 Giovedì dalle 18.00 alle 19.00
 c/o Scuola Primaria "Rolfi"
 Largo Bellino - San Paolo



**CONOSCI, PROTEGGI
 E RINFORZA LA MEMORIA**
 Allenamento cognitivo
 Febbraio-aprile 2023
 10 incontri - ore 16-17.30

c/o Centro Incontri Comunale n. 2
 Piazza Il Reggimento Alpini
 Info e prenotazioni:
 Deborah Palmas, tel. 349.7283921



NORDIC WALKING:
 Ottobre-Novembre 2022
 Marzo-Maggio 2023
 mattino e pomeriggio
 c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale
 Info e prenotazioni whatsapp:
 Luca Giraudò, tel. 333.6678359



**ATTIVITÀ DI CAMMINATA
 DOLCE NELLA NATURA**
 Ottobre • Novembre 2022
 Marzo • Maggio 2023
 mattino e pomeriggio
 c/o Parchi cittadini, Parco Fluviale
 Info e prenotazioni whatsapp:
 Luca Giraudò, tel. 333.6678359

Per i corsi di attività motoria è necessario presentare il certificato medico non agonistico.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI SETTORE PERSONALE, SOCIO EDUCATIVO E APPALTI:
 VIA ROMA, 2 • CUNEO • TEL. 0171.444450 • WWW.COMUNE.CUNEO.IT/SOCIOEDUCATIVO**