



Registro allergeni presenti nei piatti
Menù Primaveraile



Nome piatto



Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Primi														
Crema di legumi e verdure	P					T		T		P			T	
Crema di verdure con pasta	P					T				P				
Minestra di verdure con orzo	P					T				P		T		
Pasta ai formaggi	P					T	P							
Pasta al pomodoro	P					T				P				
Pasta al pomodoro e olive	P					T	T	T	P	T	T			T
Pasta al ragù di bovino	P					T				P				
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P						
Pasta alla crema di pesto, patate e *fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta alla pizzaiola	P					T	T	T	P	T	T			T
Pasta alle verdure	P					T				P				
Pasta con tonno e pomodoro	P			P		T				P			T	
Risotto al pomodoro										P				
Risotto allo zafferano	P					T	P			P				
Risotto con *piselli							P			P				
Risotto con zucchine							P			P				
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T				T		

Secondi

Burger di *pesce al forno	P		P	P										
Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			T
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Formaggio fresco							P							
Frittata alle verdure			P				P							
Frittata di verdure			P				P							
Girotondi di verdura e uova	P		P			T	P	T				T		
Medaglioni di tacchino	P		P			T	T	T				T		
Milanese di pollo al forno	P		P			T	T	T				T		
Pollo al forno														
Polpette di bovino al forno	P		P			T	T	T	T		T			T
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto mezza porzione						T		T						
Tonno				P									T	

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003701 - Mistro di orzo, farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 5 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con pasta	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Minestra di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 003825 - Fontal (latte) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 001088 - Prezemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g, 000228 - Prezemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000228 - Prezemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi, tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto, patate e fagiolini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi, tracce di: frutta a guscio) : 15 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta con tonno e pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 10 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce, tracce di: lupini) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^{BIO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con *piselli	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 20 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 120 g

Secondi

Burger di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 23 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 23 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 23 g ^{MSC} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo, tracce di: cereali contenenti glutine) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di legumi	000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 20 g, 001867 - Lenticchia secca biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 20 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 20 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 30 g ^{MSC}
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 002377 - Tomino (latte), 000162 - Mozzarella (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Frittata alle verdure	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000311 - Zucchini fresca : 10 g, 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BIO} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdura e uova	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Medaglioni di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 45 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di pollo al forno	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BO} , 003366 - Polpa di pomodoro (tracce di: frutta a guscio) : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251, tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g
Prosciutto cotto mezza porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251, tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) , 000294 - Tonno al naturale (pesce, tracce di: lupini)

Contorni

Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 100 g ^{BO} , 000221 - Pomodoro fresco : 30 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di carote alla julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	000221 - Pomodoro fresco : 80 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate e carote al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 70 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* al forno	003397 - Pisello surgelato biologico : 80 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca	000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BO} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 001378 - Arancia biologica ^{BO} , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BO} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}
---------------	--

Dessert

Dessert	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BO} , 003101 - Budino al cacao (latte, tracce di: uova,soia)
---------	---



Nome piatto

Ingredienti

Pane e Prodotti da forno

Pane	005293 - Pane bianco poco sale (grano, tracce di: cereali contenenti glutine, uova, soia, frutta a guscio, sesamo) : 30 g
------	---

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 4 g ^{DOP}
----------------------------------	---



markas : Elenco degli allergeni

Menù scuola primaria comune di Cuneo e comuni limitrofi

Nome piatto



Primi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Crema di legumi e verdure	T					T			P		T			
Crema di verdure con pasta	P					T			P					
Minestra di verdure con orzo	P					T			P		T			
Pasta ai formaggi	P					T	P							
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T	T	T	P	T	T			T
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P						
Pasta alla crema di pesto, patate e *fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta alla pizzaiola	P					T	T	T	P	T	T			T
Pasta alle verdure	P					T			P					
Pasta con tonno e pomodoro	P			P		T			P			T		
Risotto al pomodoro									P					
Risotto allo zafferano	P					T	P		P					
Risotto con *piselli							P		P					
Risotto con zucchine							P		P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T			T			

Secondi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Burger di *pesce al forno	P		P	P										
Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			T
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Formaggio fresco							P							
Frittata alle verdure			P				P							
Frittata di verdure			P				P							
Girotondi di verdura e uova	P		P			T	P	T			T			
Medaglioni di tacchino	P		P			T	T	T			T			
Milanese di pollo al forno	P		P			T	T	T			T			
Pollo al forno														
Polpette di bovino al forno	P		P			T	T	T	T		T			T
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto mezza porzione						T		T						
Tonno				P								T		



markas : Elenco delle ricette : Primaria (7-10 anni)

Menu scuola primaria comune di Cuneo e comuni limitrofi

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g ^{BIO} , 003725 - Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} ^{BIO} , 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con pasta	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 35 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Minestra di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 35 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 7 g, 003825 - Fontal (latte) : 7 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragu di bovino	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 25 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi, tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto, patate e *fagiolini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi, tracce di: frutta a guscio) : 20 g, 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta con tonno e pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 15 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce, tracce di: lupini) : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g



markas : Elenco delle ricette : Primaria (7-10 anni)

Menu scuola primaria comune di Cuneo e comuni limitrofi

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^{BO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con *piselli	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BO} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 25 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 -Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 150 g

Secondi

Burger di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 15 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 45 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 15 g ^{MSC} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo, tracce di: cereali contenenti glutine) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di legumi	000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 25 g, 001867 - Lenticchia secca biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 3.5 g ^{BO} , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 30 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 30 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 30 g ^{MSC}
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 002377 - Tomino (latte), 000162 - Mozzarella (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Frittata alle verdure	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000311 - Zucchina fresca : 15 g, 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BO} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdura e uova	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 7 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Medaglioni di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 55 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di pollo al forno	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 80 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 004153 - Sale : 0.1 g



markas : Elenco delle ricette : Primaria (7-10 anni)

Menù scuola primaria comune di Cuneo e comuni limitrofi

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 45 g , 000745 - Pollo Fusso refrigerato : 45 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 003366 - Polpa di pomodoro (tracce di: frutta a guscio) : 15 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251, tracce di: soia,frutta a guscio) : 50 g
Prosciutto cotto mezza porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251, tracce di: soia,frutta a guscio) : 25 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) , 000294 - Tonno al naturale (pesce, tracce di: lupini)

Contorni

Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 110 g ^{BIO} , 000221 - Pomodoro fresco : 40 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di carote alla julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	000221 - Pomodoro fresco : 100 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate e carote al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 110 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato (tracce di: sedano,solfiti) : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* al forno	003397 - Pisello surgelato biologico : 100 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati : 150 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca	000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}
---------------	--

Dessert

Dessert	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BIO} , 003101 - Budino al cacao (latte, tracce di: uova,soia)
---------	--



markas : Elenco delle ricette : Primaria (7-10 anni)

Menù scuola primaria comune di Cuneo e comuni limitrofi

Nome piatto

Ingredienti

Pane e Prodotti da forno

Pane	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine, uova, soia, frutta a guscio, sesamo) : 30 g
------	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP}
----------------------------------	--