



Registro allergeni presenti nei piatti  
**Menù Invernale**  
**Scuole dell'infanzia, primaria e  
secondaria**  
**Comune di Cuneo e frazioni**



## Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
|                     |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |        |        |           |         |

### Antipasti

|                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Antipasto di verdura mista cruda<br> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

### Primi

|                                     |          |  |          |  |  |          |          |          |          |          |          |          |  |  |  |
|-------------------------------------|----------|--|----------|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|--|--|
| Crema di legumi con orzo            | <b>P</b> |  |          |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> | <b>P</b> |          | <b>T</b> | <b>T</b> |  |  |  |
| Crema di legumi* e verdure          | <b>T</b> |  |          |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> | <b>P</b> |          | <b>T</b> | <b>T</b> |  |  |  |
| Crema di zucca con crostini         | <b>P</b> |  |          |  |  |          | <b>P</b> |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Formaggio grana grattugiato         |          |  | <b>P</b> |  |  |          | <b>P</b> |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Minestra di pasta e fagioli         | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> | <b>P</b> |          | <b>T</b> | <b>T</b> |  |  |  |
| Olio extravergine di oliva          |          |  |          |  |  |          |          |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Pasta agli aromi                    | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          | <b>P</b> |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Pasta al pomodoro                   | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |          |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Pasta al pomodoro e basilico        | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |          |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Pasta al ragù di bovino             | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |          |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |          |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Pasta alle verdure                  | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          | <b>P</b> |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Pasta pomodoro e olive              | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |          |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Pizza margherita                    | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> | <b>P</b> | <b>T</b> |          |          |          | <b>T</b> |  |  |  |
| Polenta burro e formaggio           | <b>T</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> | <b>P</b> |          |          |          |          |          |  |  |  |
| Risotto al grana                    |          |  | <b>P</b> |  |  |          | <b>P</b> |          |          | <b>P</b> |          |          |  |  |  |
| Risotto con fonduta                 |          |  | <b>P</b> |  |  |          | <b>P</b> |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Risotto con porri e patate          |          |  |          |  |  |          | <b>P</b> |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |
| Risotto con salsiccia               |          |  |          |  |  |          | <b>P</b> |          | <b>P</b> |          |          |          |  |  |  |

### Secondi

|                                  |          |  |          |  |  |          |          |          |          |          |  |          |  |  |  |
|----------------------------------|----------|--|----------|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|--|----------|--|--|--|
| Cosce di pollo al forno          |          |  |          |  |  |          |          |          |          |          |  |          |  |  |  |
| Crocchette di tacchino           | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |
| Formaggio                        |          |  | <b>P</b> |  |  |          | <b>P</b> |          |          |          |  |          |  |  |  |
| Frittata al prosciutto cotto     |          |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> | <b>P</b> | <b>T</b> |          |          |  |          |  |  |  |
| Frittata di porri                |          |  | <b>P</b> |  |  |          | <b>P</b> |          |          |          |  |          |  |  |  |
| Fusi di pollo al forno           |          |  |          |  |  |          |          |          |          |          |  |          |  |  |  |
| Giretti di verdure               | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> | <b>P</b> | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |
| Hamburger di bovino              | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |
| Lonza arrosto di maiale al latte | <b>T</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> | <b>P</b> |          | <b>P</b> | <b>T</b> |  | <b>T</b> |  |  |  |
| Milanese di pollo                | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> |          | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |

## Nome piatto



### Secondi

|                               |   |  |   |   |  |   |  |   |   |  |   |  |  |  |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|---|--|---|---|--|---|--|--|--|
| Polpette di *platessa         | P |  | P | P |  | T |  | T |   |  | T |  |  |  |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione |   |  |   |   |  | T |  | T |   |  |   |  |  |  |
| Spezzatino di bovino          |   |  |   |   |  |   |  |   | P |  |   |  |  |  |
| Tonno                         |   |  |   | P |  |   |  |   | P |  |   |  |  |  |

### Contorni

|                           |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
|---------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|
| Bietoline* al forno       |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Broccoli gratinati        |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Carote in umido           |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
| Carote julienne           |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
| Cavolfiori gratinati      |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Fagiolini* al forno       |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Fagiolini* al vapore      |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Finocchi gratinati        |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Insalata mista cruda      |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
| Insalata verde            |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
| Pane bianco               | P |  | T |  |  | T |  | T |   |   | T |  |  |  |
| Patate e *piselli         |   |  |   |  |  |   |  |   | T |   |   |  |  |  |
| Patate prezzemolate       |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |
| Piselli* stufati al forno |   |  |   |  |  |   |  |   | T |   |   |  |  |  |
| Purè di patate            |   |  | P |  |  |   |  | P |   |   |   |  |  |  |
| Spinaci* al forno         |   |  | P |  |  |   |  | P |   | T |   |  |  |  |
| Verdura mista cruda       |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |







### Dessert

|                                 |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Budino                          |  |  |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |
| Frutta fresca                   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| Frutta fresca o polpa di frutta |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| Yogurt alla frutta              |  |  |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |



































































## Nome piatto

## Ingredienti

### Antipasti

|   |  |
|---|--|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
|---|--|
























### Primi

|  |   |
|--|---|
| Crema di legumi con orzo    | 000179 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato : 30 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000054 - Ceci secchi : 3 g, 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 3 g, 000149 - Lenticchia secca : 3 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Crema di legumi* e verdure    | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 3 g, 000149 - Lenticchia secca : 3 g, 000054 - Ceci secchi : 3 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di zucca con crostini  | 000415 - Zucca Gialla fresca : 40 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 000466 - Crostini ( <b>grano</b> ) : 25 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Formaggio grana grattugiato   | 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 4 g    |
| Minestra di pasta e fagioli   | 000040 - Fagiolo Cannellini secco : 30 g, 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Olio extravergine di oliva   | 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g   |
| Pasta agli aromi   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro e basilico    | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al ragù di bovino   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva    | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta alle verdure   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta pomodoro e olive    | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pizza margherita   | 003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 140 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 20 g  |
| Polenta burro e formaggio  | 001200 - Mais Farina biologica : 55 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |














## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

|   |  |
|---|--|
| Risotto al grana   | 000252 - Riso Parboiled : 55 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Risotto con fonduta    | 000252 - Riso Parboiled : 55 g, 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 20 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000142 - <b>Latte</b> fresco Intero : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Risotto con porri e patate   | 000252 - Riso Parboiled : 55 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto con salsiccia   | 000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000264 - Salsiccia refrigerata : 10 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |












### Secondi

|  |  |
|--|--|
| Cosce di pollo al forno          | 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Crocchette di tacchino    | 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Formaggio   | 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ), 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> )   |
| Frittata al prosciutto cotto   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 30 g  , 000229 - Prosciutto Cotto : 15 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Frittata di porri   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g  , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Fusi di pollo al forno         | 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Girotondi di verdure   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g  , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Hamburger di bovino   | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Lonza arrosto di maiale al latte    | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Milanese di pollo   | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Polpette di *platessa   | 000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione   | 000229 - Prosciutto Cotto : 20 g   |































































## Nome piatto

## Ingredienti


### Secondi

|  |  |
|--|--|
| Spezzatino di bovino    | 004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Tonno                   | 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) , 003958 - Tonno al naturale ( <b>pesce, sedano</b> )   |

### Contorni

|   |   |
|---|---|
| Bietoline* al forno    | 001080 - Bieta Costa surgelata : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Broccoli gratinati   | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Carote in umido                    | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Carote julienne                    | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 000151 - Limone : 3 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Cavolfiori gratinati    | 003497 - Cavolfiore fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Fagiolini* al forno    | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Fagiolini* al vapore   | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Finocchi gratinati   | 003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 100 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Insalata mista cruda         | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Insalata verde               | 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pane bianco    | 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g  |
| Patate e *piselli            | 000215 - Pisello Fine surgelato : 70 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Patate prezzemolate          | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Piselli* stufati al forno    | 000215 - Pisello Fine surgelato : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Purè di patate   | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 30 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Spinaci* al forno    | 003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Verdura mista cruda          | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |

### Dessert

|  |  |
|--|--|
| Budino  | 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g |
|--|--|
















































# Elenco delle ricette : Infanzia (4-6 anni)

Nome piatto

Ingredienti

## Dessert



|  |   |
|--|---|
| Frutta fresca                    | 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &  , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  &  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &    |
| Frutta fresca o polpa di frutta   | 003787 - Pera Pura biologica  , 003785 - Mela Pura biologica  , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 001378 - Arancia biologica  , 001330 - Clementina , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  &  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  |
| Yogurt alla frutta    | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g    |



















## Nome piatto

## Valori nutrizionali











### Antipasti

|   | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 257 kj / 61 kcal | 5.18 g | 0.72 g                     | 3.01 g      | 3.01 g          | 1.52 g | 0.88 g   | 0.15 g |

### Primi

|  | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di legumi con orzo    | 768 kj / 183 kcal  | 5.83 g  | 0.84 g                     | 28.74 g     | 1.35 g          | 4.69 g | 5.73 g   | 0.14 g |
| Crema di legumi* e verdure    | 473 kj / 113 kcal  | 5.66 g  | 0.75 g                     | 12.95 g     | 3.1 g           | 2.77 g | 3.36 g   | 0.18 g |
| Crema di zucca con crostini  | 710 kj / 170 kcal  | 5.87 g  | 0.93 g                     | 26.7 g      | 4.4 g           | 1.69 g | 4.2 g    | 0.13 g |
| Formaggio grana grattugiato   | 64 kj / 15 kcal    | 1.12 g  | 0.7 g                      | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 1.32 g   | 0.07 g |
| Minestra di pasta e fagioli   | 993 kj / 237 kcal  | 5.91 g  | 0.79 g                     | 37.92 g     | 2.67 g          | 6.3 g  | 10.41 g  | 0.12 g |
| Olio extravergine di oliva   | 188 kj / 45 kcal   | 5 g     | 0.72 g                     | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 0 g      | 0 g    |
| Pasta agli aromi   | 992 kj / 237 kcal  | 5.46 g  | 1.53 g                     | 43.59 g     | 2.33 g          | 1.49 g | 6.04 g   | 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro   | 1031 kj / 246 kcal | 5.85 g  | 0.84 g                     | 44.72 g     | 3.5 g           | 2.03 g | 6.46 g   | 0.23 g |
| Pasta al pomodoro e basilico    | 1034 kj / 247 kcal | 5.86 g  | 0.84 g                     | 44.83 g     | 3.6 g           | 2.03 g | 6.53 g   | 0.23 g |
| Pasta al ragù di bovino   | 1123 kj / 268 kcal | 6.9 g   | 1.17 g                     | 44.72 g     | 3.5 g           | 2.08 g | 9.58 g   | 0.25 g |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva    | 1001 kj / 239 kcal | 5.77 g  | 0.84 g                     | 43.51 g     | 2.31 g          | 1.49 g | 6 g      | 0.1 g  |
| Pasta alle verdure   | 1243 kj / 297 kcal | 10.09 g | 3.28 g                     | 47.53 g     | 3.3 g           | 1.99 g | 6.94 g   | 0.17 g |
| Pasta pomodoro e olive    | 1063 kj / 254 kcal | 6.61 g  | 0.84 g                     | 44.84 g     | 3.55 g          | 2.28 g | 6.55 g   | 0.23 g |
| Pizza margherita   | 1800 kj / 430 kcal | 11.74 g | 0 g                        | 74.2 g      | 18.2 g          | 0 g    | 11.58 g  | 0.1 g  |
| Polenta burro e formaggio  | 1073 kj / 256 kcal | 7.06 g  | 3.49 g                     | 44.5 g      | 0.88 g          | 1.71 g | 6.48 g   | 0.19 g |
| Risotto al grana    | 1226 kj / 293 kcal | 10.47 g | 3.94 g                     | 45.04 g     | 0.49 g          | 0.33 g | 7.45 g   | 0.29 g |
| Risotto con fonduta   | 1571 kj / 375 kcal | 16.74 g | 4.47 g                     | 45.77 g     | 1.22 g          | 0.33 g | 13.26 g  | 0.33 g |
| Risotto con porri e patate    | 1212 kj / 289 kcal | 9.55 g  | 3.16 g                     | 49.17 g     | 1.11 g          | 0.94 g | 4.79 g   | 0.12 g |
| Risotto con salsiccia    | 1213 kj / 290 kcal | 10.54 g | 2.29 g                     | 45.64 g     | 1.09 g          | 0.48 g | 5.98 g   | 0.43 g |

### Secondi

|  | Energia           | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cosce di pollo al forno        | 556 kj / 133 kcal | 9 g     | 1.85 g                     | 0.03 g      | 0 g             | 0 g    | 12.89 g  | 0.25 g |
| Crocchette di tacchino    | 677 kj / 162 kcal | 6.82 g  | 1.27 g                     | 8.86 g      | 0.39 g          | 0.35 g | 16.76 g  | 0.3 g  |
| Formaggio   | 650 kj / 155 kcal | 12.26 g | 3.83 g                     | 0.61 g      | 0.61 g          | 0 g    | 10.7 g   | 0.17 g |
| Frittata al prosciutto cotto   | 591 kj / 141 kcal | 11.57 g | 3.53 g                     | 0.61 g      | 0.61 g          | 0 g    | 8.67 g   | 0.53 g |
| Frittata di porri   | 546 kj / 130 kcal | 10.27 g | 3.08 g                     | 2.03 g      | 2.03 g          | 0.87 g | 7.57 g   | 0.32 g |
| Fusi di pollo al forno         | 556 kj / 133 kcal | 9 g     | 1.85 g                     | 0.03 g      | 0 g             | 0 g    | 12.89 g  | 0.25 g |
| Giretondi di verdure   | 663 kj / 158 kcal | 11.19 g | 3.55 g                     | 6.48 g      | 1.09 g          | 0.38 g | 8.33 g   | 0.41 g |
| Hamburger di bovino   | 661 kj / 158 kcal | 9.29 g  | 2.08 g                     | 7.96 g      | 0.37 g          | 0.32 g | 11.11 g  | 0.28 g |



## Nome piatto

## Valori nutrizionali

| Secondi                           | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|-----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Lonza arrosto di maiale al latte  | 400 kj / 96 kcal  | 4.58 g | 1.55 g                     | 0.76 g      | 0.72 g          | 0.1 g  | 12.84 g  | 0.22 g |
| Milanese di pollo                 | 550 kj / 131 kcal | 6.19 g | 1.09 g                     | 3.89 g      | 0.25 g          | 0 g    | 15.35 g  | 0.22 g |
| Polpette di *platessa             | 520 kj / 124 kcal | 6.49 g | 1.03 g                     | 6.49 g      | 1.1 g           | 0.55 g | 10.4 g   | 0.35 g |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione<br> | 180 kj / 43 kcal  | 2.94 g | 1.02 g                     | 0.18 g      | 0.18 g          | 0 g    | 3.96 g   | 0.32 g |
| Spezzatino di bovino              | 463 kj / 110 kcal | 6.12 g | 1.08 g                     | 0.62 g      | 0.59 g          | 0.3 g  | 13.33 g  | 0.21 g |
| Tonno                             | 0 kj / 0 kcal     | 0 g    | 0 g                        | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 0 g      | 0 g    |
| Contorni                          | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Bietoline* al forno               | 361 kj / 86 kcal  | 6.53 g | 1.6 g                      | 3.64 g      | 3.64 g          | 1.56 g | 3.34 g   | 0.22 g |
| Broccoli gratinati                | 416 kj / 99 kcal  | 6.92 g | 1.6 g                      | 4.03 g      | 4.03 g          | 4.03 g | 5.55 g   | 0.22 g |
| Carote in umido                   | 380 kj / 91 kcal  | 5.27 g | 0.72 g                     | 9.91 g      | 9.88 g          | 4.03 g | 1.44 g   | 0.41 g |
| Carote julienne                   | 263 kj / 63 kcal  | 5.1 g  | 0.72 g                     | 3.87 g      | 3.87 g          | 1.61 g | 0.57 g   | 0.22 g |
| Cavolfiori gratinati              | 405 kj / 97 kcal  | 6.66 g | 1.6 g                      | 3.51 g      | 3.12 g          | 3.12 g | 5.81 g   | 0.21 g |
| Fagiolini* al forno               | 367 kj / 88 kcal  | 6.53 g | 1.6 g                      | 3.12 g      | 3.12 g          | 3.77 g | 4.38 g   | 0.19 g |
| Fagiolini* al vapore              | 367 kj / 88 kcal  | 6.53 g | 1.6 g                      | 3.12 g      | 3.12 g          | 3.77 g | 4.38 g   | 0.19 g |
| Finocchi gratinati                | 306 kj / 73 kcal  | 6.4 g  | 1.6 g                      | 1 g         | 1 g             | 2.2 g  | 2.85 g   | 0.19 g |
| Insalata mista cruda              | 257 kj / 61 kcal  | 5.18 g | 0.72 g                     | 3.01 g      | 3.01 g          | 1.52 g | 0.88 g   | 0.15 g |
| Insalata verde                    | 212 kj / 51 kcal  | 5.12 g | 0.72 g                     | 0.66 g      | 0.66 g          | 0.45 g | 0.54 g   | 0.1 g  |
| Pane bianco                       | 345 kj / 83 kcal  | 0.15 g | 0 g                        | 19.05 g     | 0.6 g           | 1.14 g | 2.43 g   | 0.22 g |
| Patate e *piselli                 | 577 kj / 138 kcal | 5.71 g | 0.72 g                     | 17.91 g     | 0.2 g           | 0.8 g  | 4.83 g   | 0.33 g |
| Patate prezzemolate               | 616 kj / 147 kcal | 6.2 g  | 0.72 g                     | 21.48 g     | 0.48 g          | 1.97 g | 2.56 g   | 0.12 g |
| Piselli* stufati al forno         | 580 kj / 139 kcal | 5.39 g | 0.72 g                     | 16.64 g     | 0 g             | 0 g    | 7.02 g   | 0.52 g |
| Purè di patate                    | 674 kj / 161 kcal | 7.65 g | 3.95 g                     | 19.37 g     | 1.87 g          | 1.6 g  | 4.78 g   | 0.2 g  |
| Spinaci* al forno                 | 474 kj / 113 kcal | 7.8 g  | 2.48 g                     | 3.9 g       | 0 g             | 2.34 g | 6.94 g   | 0.46 g |
| Verdura mista cruda               | 257 kj / 61 kcal  | 5.18 g | 0.72 g                     | 3.01 g      | 3.01 g          | 1.52 g | 0.88 g   | 0.15 g |
| Dessert                           | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Budino                            | 589 kj / 141 kcal | 3.92 g | 2.3 g                      | 22.72 g     | 17.31 g         | 0 g    | 3.77 g   | 0 g    |
| Frutta fresca                     | 139 kj / 33 kcal  | 0.15 g | 0 g                        | 7.83 g      | 7.63 g          | 1.61 g | 0.62 g   | 0.01 g |
| Frutta fresca o polpa di frutta   | 385 kj / 92 kcal  | 0.35 g | 0 g                        | 20.66 g     | 20.46 g         | 3.22 g | 1.04 g   | 0.02 g |
| Yogurt alla frutta                | 345 kj / 83 kcal  | 4.88 g | 2.59 g                     | 5.38 g      | 5.38 g          | 0 g    | 4.75 g   | 0.15 g |

## Nome piatto



### Antipasti

|                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Antipasto di verdura mista cruda<br> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

### Primi

|                                     |   |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
|-------------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---|
| Crema di legumi con orzo            | P |  |  |  |  | T |  | T | P |   | T | T |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Crema di legumi* e verdure          | T |  |  |  |  | T |  | T | P |   | T | T |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Crema di zucca con crostini         | P |  |  |  |  |   |  | P |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Formaggio grana grattugiato         |   |  |  |  |  |   |  |   | P |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Minestra di pasta e fagioli         | P |  |  |  |  | T |  |   |   | T | P |   | T | T |  |  |  |  |  |   |
| Pasta agli aromi                    | P |  |  |  |  |   |  |   | P |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta al pomodoro                   | P |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta al pomodoro e basilico        | P |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta al ragù di bovino             | P |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva | P |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta alle verdure                  | P |  |  |  |  |   |  |   | P |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pasta pomodoro e olive              | P |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Pizza margherita                    | P |  |  |  |  |   |  | T | P | T |   |   |   |   |  |  |  |  |  | T |
| Polenta burro e formaggio           | T |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Risotto al grana                    |   |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Risotto con fonduta                 |   |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Risotto con porri e patate          |   |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |
| Risotto con salsiccia               |   |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |   |

### Secondi

|                                  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Cosce di pollo al forno          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Crocchette di tacchino           | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Formaggio                        |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frittata al prosciutto cotto     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frittata di porri                |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fusi di pollo al forno           |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Girotondi di verdure             | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hamburger di bovino              | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lonza arrosto di maiale al latte | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Milanese di pollo                | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Platessa* al forno               | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## Nome piatto



### Secondi

|                               |   |  |   |   |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| Polpette di *platessa         | P |  | P | P |  | T |  | T |  |   | T |  |  |  |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione |   |  |   |   |  | T |  | T |  |   |   |  |  |  |
| Spezzatino di bovino          |   |  |   |   |  |   |  |   |  | P |   |  |  |  |
| Tonno                         |   |  |   | P |  |   |  |   |  | P |   |  |  |  |

### Contorni

|                           |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
|---------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| Bietoline* al forno       |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Broccoli gratinati        |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Carote in umido           |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| Carote julienne           |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| Cavolfiori gratinati      |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Fagiolini* al forno       |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Fagiolini* al vapore      |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Finocchi gratinati        |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Insalata mista cruda      |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| Insalata verde            |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| Pane bianco               | P |  | T |  |  | T |  | T |  |   | T |  |  |  |
| Patate e *piselli         |   |  |   |  |  |   |  |   |  | T |   |  |  |  |
| Patate prezzemolate       |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| Piselli* stufati al forno |   |  |   |  |  |   |  |   |  | T |   |  |  |  |
| Purè di patate            |   |  | P |  |  |   |  | P |  |   |   |  |  |  |
| Spinaci* al forno         |   |  | P |  |  |   |  | P |  | T |   |  |  |  |
| Verdura mista cruda       |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |







### Dessert

|                                 |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Budino                          |  |  |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |
| Frutta fresca                   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| Frutta fresca o polpa di frutta |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| Yogurt alla frutta              |  |  |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |

































































## Nome piatto

## Ingredienti

### Antipasti

|   |   |
|---|---|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 75 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
|---|---|
























### Primi

|  |   |
|--|---|
| Crema di legumi con orzo              | 000179 - <b>Orzo</b> perlato/deorticato : 35 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000054 - Ceci secchi : 5 g, 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 000149 - Lenticchia secca : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Crema di legumi* e verdure            | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 000149 - Lenticchia secca : 5 g, 000054 - Ceci secchi : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di zucca con crostini  | 000415 - Zucca Gialla fresca : 50 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 000466 - Crostini ( <b>grano</b> ) : 20 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Formaggio grana grattugiato         | 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g    |
| Minestra di pasta e fagioli         | 000040 - Fagiolo Cannellini secco : 40 g, 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 35 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta agli aromi   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro                   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro e basilico        | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta al ragù di bovino             | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva  | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta alle verdure   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta pomodoro e olive              | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pizza margherita   | 003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 170 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 30 g  |
| Polenta burro e formaggio  | 001200 - Mais Farina biologica : 65 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |













































## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

|   |  |
|---|--|
| Risotto al grana   | 000252 - Riso Parboiled : 65 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 15 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Risotto con fonduta    | 000252 - Riso Parboiled : 65 g, 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 25 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 000142 - <b>Latte</b> fresco Intero : 15 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 15 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Risotto con porri e patate   | 000252 - Riso Parboiled : 65 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto con salsiccia   | 000252 - Riso Parboiled : 65 g, 000264 - Salsiccia refrigerata : 15 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |












### Secondi

|  |  |
|--|--|
| Cosce di pollo al forno          | 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 90 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Crocchette di tacchino    | 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Formaggio   | 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ), 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> )   |
| Frittata al prosciutto cotto   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g  , 000229 - Prosciutto Cotto : 20 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Frittata di porri   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Fusi di pollo al forno         | 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 90 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Girotondi di verdure   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 7 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Hamburger di bovino   | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 20 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Lonza arrosto di maiale al latte    | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Milanese di pollo   | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 80 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Platessa* al forno    | 000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 90 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Polpette di *platessa   | 000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |


















































## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

|  |  |
|--|--|
| Prosciutto cotto 1/2 porzione   | 000229 - Prosciutto Cotto : 25 g   |
| Spezzatino di bovino           | 004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 80 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Tonno                          | 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ), 003958 - Tonno al naturale ( <b>pesce, sedano</b> )  |












































### Contorni

|   |   |
|---|---|
| Bietoline* al forno    | 001080 - Bieta Costa surgelata : 150 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Broccoli gratinati   | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Carote in umido                 | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Carote julienne               | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g  , 000151 - Limone : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Cavolfiori gratinati   | 003497 - Cavolfiore fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Fagiolini* al forno    | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Fagiolini* al vapore   | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Finocchi gratinati   | 003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Insalata mista cruda        | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Insalata verde              | 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pane bianco    | 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g  |
| Patate e *piselli           | 000215 - Pisello Fine surgelato : 80 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 70 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Patate prezzemolate         | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Piselli* stufati al forno   | 000215 - Pisello Fine surgelato : 150 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Purè di patate   | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 40 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Spinaci* al forno    | 003903 - Spinaci surgelati : 150 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Verdura mista cruda         | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |

## Nome piatto

## Ingredienti

### Dessert



|   |   |
|---|---|
| Budino   | 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g  |
| Frutta fresca   | 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &  , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &    |
| Frutta fresca o polpa di frutta   | 003787 - Pera Pura biologica  , 003785 - Mela Pura biologica  , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 001378 - Arancia biologica  , 001330 - Clementina , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &  |
| Yogurt alla frutta   | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g    |

















## Nome piatto

## Valori nutrizionali












### Antipasti

|   | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale  |
|---|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|-------|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 342 kj / 82 kcal | 5.53 g | 0.72 g                     | 5.83 g      | 5.83 g          | 3.19 g | 2.49 g   | 0.2 g |

### Primi









































|   | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di legumi con orzo   | 946 kj / 226 kcal  | 6.16 g  | 0.87 g                     | 36.98 g     | 2.19 g          | 6.39 g | 7.9 g    | 0.17 g |
| Crema di legumi* e verdure   | 627 kj / 150 kcal  | 6 g     | 0.77 g                     | 19.68 g     | 4.99 g          | 4.41 g | 5.44 g   | 0.23 g |
| Crema di zucca con crostini   | 739 kj / 176 kcal  | 6.18 g  | 1.04 g                     | 27.41 g     | 6.41 g          | 2.1 g  | 4.58 g   | 0.16 g |
| Formaggio grana grattugiato    | 80 kj / 19 kcal    | 1.4 g   | 0.88 g                     | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 1.65 g   | 0.09 g |
| Minestra di pasta e fagioli    | 1193 kj / 285 kcal | 6.15 g  | 0.8 g                      | 46.82 g     | 3.56 g          | 8.33 g | 13.42 g  | 0.14 g |
| Pasta agli aromi  | 1248 kj / 298 kcal | 8.45 g  | 2.33 g                     | 51.54 g     | 2.76 g          | 1.76 g | 7.15 g   | 0.1 g  |
| Pasta al pomodoro    | 1190 kj / 284 kcal | 6.01 g  | 0.87 g                     | 53.09 g     | 4.37 g          | 2.51 g | 7.73 g   | 0.28 g |
| Pasta al pomodoro e basilico   | 1195 kj / 285 kcal | 6.04 g  | 0.87 g                     | 53.24 g     | 4.53 g          | 2.51 g | 7.82 g   | 0.28 g |
| Pasta al ragù di bovino    | 1312 kj / 313 kcal | 7.42 g  | 1.31 g                     | 53.09 g     | 4.37 g          | 2.56 g | 11.86 g  | 0.3 g  |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva   | 1149 kj / 274 kcal | 5.91 g  | 0.87 g                     | 51.42 g     | 2.73 g          | 1.76 g | 7.09 g   | 0.1 g  |
| Pasta alle verdure  | 1433 kj / 342 kcal | 10.31 g | 3.31 g                     | 57.44 g     | 4.2 g           | 2.52 g | 8.49 g   | 0.2 g  |
| Pasta pomodoro e olive   | 1251 kj / 299 kcal | 7.52 g  | 0.87 g                     | 53.26 g     | 4.47 g          | 2.9 g  | 7.85 g   | 0.28 g |
| Pizza margherita  | 2247 kj / 537 kcal | 15.37 g | 0 g                        | 90.14 g     | 22.14 g         | 0 g    | 15.13 g  | 0.15 g |
| Polenta burro e formaggio   | 1305 kj / 312 kcal | 8.73 g  | 4.39 g                     | 52.58 g     | 1.03 g          | 2.02 g | 9 g      | 0.27 g |
| Risotto al grana   | 1450 kj / 346 kcal | 11.9 g  | 4.82 g                     | 53.29 g     | 0.64 g          | 0.4 g  | 9.86 g   | 0.38 g |
| Risotto con fonduta    | 1901 kj / 454 kcal | 20.04 g | 5.61 g                     | 54.32 g     | 1.67 g          | 0.4 g  | 17.51 g  | 0.45 g |
| Risotto con porri e patate   | 1361 kj / 325 kcal | 9.58 g  | 3.16 g                     | 57.67 g     | 1.52 g          | 1.15 g | 5.66 g   | 0.12 g |
| Risotto con salsiccia   | 1420 kj / 339 kcal | 11.9 g  | 2.29 g                     | 53.91 g     | 1.26 g          | 0.55 g | 7.51 g   | 0.57 g |

### Secondi

|  | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cosce di pollo al forno        | 661 kj / 158 kcal  | 10.14 g | 2.17 g                     | 0.03 g      | 0 g             | 0 g    | 16.57 g  | 0.29 g |
| Crocchette di tacchino    | 942 kj / 225 kcal  | 7.67 g  | 1.5 g                      | 16.82 g     | 0.76 g          | 0.62 g | 23.2 g   | 0.43 g |
| Formaggio   | 1040 kj / 248 kcal | 19.6 g  | 6.14 g                     | 0.97 g      | 0.97 g          | 0 g    | 17.11 g  | 0.28 g |
| Frittata al prosciutto cotto   | 703 kj / 168 kcal  | 13.36 g | 4.2 g                      | 0.89 g      | 0.89 g          | 0 g    | 11.07 g  | 0.65 g |
| Frittata di porri   | 625 kj / 149 kcal  | 11.33 g | 3.5 g                      | 2.79 g      | 2.79 g          | 1.16 g | 9.19 g   | 0.36 g |
| Fusi di pollo al forno         | 661 kj / 158 kcal  | 10.14 g | 2.17 g                     | 0.03 g      | 0 g             | 0 g    | 16.57 g  | 0.29 g |
| Girotondi di verdure   | 798 kj / 191 kcal  | 12.7 g  | 4.21 g                     | 9.29 g      | 1.56 g          | 0.54 g | 10.36 g  | 0.48 g |
| Hamburger di bovino   | 897 kj / 214 kcal  | 10.6 g  | 2.46 g                     | 15.92 g     | 0.74 g          | 0.59 g | 14.8 g   | 0.39 g |
| Lonza arrosto di maiale al latte    | 552 kj / 132 kcal  | 6.35 g  | 2.21 g                     | 1.38 g      | 1.35 g          | 0.16 g | 17.36 g  | 0.26 g |

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

| Secondi  | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Milanese di pollo   | 724 kj / 173 kcal | 6.72 g | 1.24 g                     | 7.78 g      | 0.5 g           | 0 g    | 20.89 g  | 0.3 g  |
| Platessa* al forno    | 694 kj / 166 kcal | 7.25 g | 1.2 g                      | 7.87 g      | 0.59 g          | 0 g    | 17.82 g  | 0.5 g  |
| Polpette di *platessa   | 703 kj / 168 kcal | 7.17 g | 1.17 g                     | 11.68 g     | 1.77 g          | 0.78 g | 14.9 g   | 0.48 g |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione         | 225 kj / 54 kcal  | 3.68 g | 1.28 g                     | 0.23 g      | 0.23 g          | 0 g    | 4.95 g   | 0.41 g |
| Spezzatino di bovino                 | 560 kj / 134 kcal | 6.51 g | 1.2 g                      | 1.08 g      | 1.04 g          | 0.51 g | 17.86 g  | 0.27 g |
| Tonno                                | 460 kj / 110 kcal | 7.46 g | 0.54 g                     | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 19.12 g  | 0 g    |
| Contorni   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Bietoline* al forno   | 375 kj / 90 kcal  | 6.55 g | 1.6 g                      | 4.2 g       | 4.2 g           | 1.8 g  | 3.6 g    | 0.22 g |
| Broccoli gratinati    | 470 kj / 112 kcal | 7.56 g | 1.95 g                     | 4.65 g      | 4.65 g          | 4.65 g | 6.81 g   | 0.26 g |
| Carote in umido                  | 409 kj / 98 kcal  | 5.31 g | 0.72 g                     | 11.43 g     | 11.4 g          | 4.65 g | 1.66 g   | 0.45 g |
| Carote julienne                  | 308 kj / 74 kcal  | 5.16 g | 0.72 g                     | 6.2 g       | 6.2 g           | 2.58 g | 0.91 g   | 0.29 g |
| Cavolfiori gratinati    | 458 kj / 109 kcal | 7.26 g | 1.95 g                     | 4.05 g      | 3.6 g           | 3.6 g  | 7.11 g   | 0.25 g |
| Fagiolini* al forno   | 382 kj / 91 kcal  | 6.55 g | 1.6 g                      | 3.6 g       | 3.6 g           | 4.35 g | 4.8 g    | 0.19 g |
| Fagiolini* al vapore    | 382 kj / 91 kcal  | 6.55 g | 1.6 g                      | 3.6 g       | 3.6 g           | 4.35 g | 4.8 g    | 0.19 g |
| Finocchi gratinati    | 318 kj / 76 kcal  | 6.4 g  | 1.6 g                      | 1.3 g       | 1.3 g           | 2.86 g | 3.21 g   | 0.2 g  |
| Insalata mista cruda             | 288 kj / 69 kcal  | 5.26 g | 0.72 g                     | 4.34 g      | 4.34 g          | 2.18 g | 1.27 g   | 0.18 g |
| Insalata verde                   | 220 kj / 53 kcal  | 5.16 g | 0.72 g                     | 0.88 g      | 0.88 g          | 0.6 g  | 0.72 g   | 0.11 g |
| Pane bianco   | 345 kj / 83 kcal  | 0.15 g | 0 g                        | 19.05 g     | 0.6 g           | 1.14 g | 2.43 g   | 0.22 g |
| Patate e *piselli                | 678 kj / 162 kcal | 5.94 g | 0.72 g                     | 22.77 g     | 0.28 g          | 1.12 g | 5.79 g   | 0.37 g |
| Patate prezzemolate              | 723 kj / 173 kcal | 6.5 g  | 0.72 g                     | 26.85 g     | 0.6 g           | 2.45 g | 3.19 g   | 0.12 g |
| Piselli* stufati al forno        | 640 kj / 153 kcal | 5.45 g | 0.72 g                     | 19.2 g      | 0 g             | 0 g    | 8.1 g    | 0.58 g |
| Purè di patate    | 807 kj / 193 kcal | 8.31 g | 4.16 g                     | 25.21 g     | 2.46 g          | 2.08 g | 5.74 g   | 0.21 g |
| Spinaci* al forno   | 574 kj / 137 kcal | 9.2 g  | 3.35 g                     | 4.5 g       | 0 g             | 2.7 g  | 9.15 g   | 0.57 g |
| Verdura mista cruda              | 288 kj / 69 kcal  | 5.26 g | 0.72 g                     | 4.34 g      | 4.34 g          | 2.18 g | 1.27 g   | 0.18 g |
| Dessert  | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Budino    | 589 kj / 141 kcal | 3.92 g | 2.3 g                      | 22.72 g     | 17.31 g         | 0 g    | 3.77 g   | 0 g    |
| Frutta fresca                    | 167 kj / 40 kcal  | 0.18 g | 0 g                        | 9.4 g       | 9.16 g          | 1.93 g | 0.74 g   | 0.01 g |
| Frutta fresca o polpa di frutta   | 411 kj / 98 kcal  | 0.38 g | 0 g                        | 22.09 g     | 21.85 g         | 3.48 g | 1.16 g   | 0.02 g |
| Yogurt alla frutta    | 345 kj / 83 kcal  | 4.88 g | 2.59 g                     | 5.38 g      | 5.38 g          | 0 g    | 4.75 g   | 0.15 g |

## Nome piatto



### Antipasti

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Antipasto di verdura mista cruda<br><small>SL</small> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

### Primi

|  |          |  |          |  |  |          |  |          |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
|--|----------|--|----------|--|--|----------|--|----------|----------|----------|----------|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Formaggio grana grattugiato                              |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta al pomodoro <small>SL</small>                      | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |  |          |          | <b>P</b> |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta al ragù di bovino <small>SL</small>                | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |  |          |          | <b>P</b> |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva<br><small>SL</small> | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |  |          |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta alle verdure                                       | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          | <b>P</b> |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pizza margherita   | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> |  | <b>P</b> | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Risotto al grana   |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          | <b>P</b> |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Risotto con salsiccia                                    |          |  |          |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          | <b>P</b> |  |          |  |  |  |  |  |  |  |

### Secondi

|  |          |  |          |  |  |          |  |          |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
|--|----------|--|----------|--|--|----------|--|----------|----------|----------|----------|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Formaggio                                |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Frittata di porri                        |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Fusi di pollo al forno <small>SL</small> |          |  |          |  |  |          |  |          |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Hamburger di bovino <small>SL</small>    | <b>P</b> |  | <b>P</b> |  |  | <b>T</b> |  |          | <b>T</b> |          |          |  | <b>T</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Lonza arrosto di maiale al latte         | <b>T</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> |  | <b>P</b> |          | <b>P</b> | <b>T</b> |  | <b>T</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Manzo affumicato <small>SL</small>       |          |  |          |  |  |          |  |          |          |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione            |          |  |          |  |  | <b>T</b> |  |          | <b>T</b> |          |          |  |          |  |  |  |  |  |  |  |

### Contorni

|                                       |          |  |          |  |  |          |  |          |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------|----------|--|----------|--|--|----------|--|----------|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Bietoline* al forno                   |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Broccoli gratinati                    |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Carote julienne <small>SL</small>     |          |  |          |  |  |          |  |          |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Cavolfiori gratinati                  |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Finocchi gratinati                    |          |  | <b>P</b> |  |  |          |  | <b>P</b> |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Insalata verde <small>SL</small>      |          |  |          |  |  |          |  |          |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| Pane bianco <small>SL</small>         | <b>P</b> |  | <b>T</b> |  |  | <b>T</b> |  |          | <b>T</b> |  |  |  | <b>T</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Verdura mista cruda <small>SL</small> |          |  |          |  |  |          |  |          |          |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |

### Dessert







|                                 |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Budino                          |  |  |  |  |  |  |  | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frutta fresca <small>SL</small> |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Yogurt alla frutta              |  |  |  |  |  |  |  | <b>P</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

SL Prodotto senza lattosio Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale




























## Nome piatto

## Ingredienti


























### Antipasti

|   |  |
|---|--|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
|---|--|

### Primi

|   |  |
|---|--|
| Formaggio grana grattugiato    | 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 8 g   |
| Pasta al pomodoro    | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 80 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pasta al ragù di bovino    | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 80 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva   | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 80 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Pasta alle verdure  | 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 80 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pizza margherita  | 003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 200 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 40 g   |
| Risotto al grana   | 000252 - Riso Parboiled : 80 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Risotto con salsiccia   | 000252 - Riso Parboiled : 80 g, 000264 - Salsiccia refrigerata : 20 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g  |

### Secondi

|  |   |
|--|---|
| Formaggio   | 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ), 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> )    |
| Frittata di porri   | 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 25 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 25 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g          |
| Fusi di pollo al forno         | 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Hamburger di bovino   | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 25 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Lonza arrosto di maiale al latte    | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g    |
| Manzo affumicato               | 004085 - Bovino Adulto stufato refrigerato : 65 g   |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione   | 000229 - Prosciutto Cotto : 32.5 g  |

## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni

|                      |  |
|----------------------|--|
| Bietoline* al forno  | 001080 - Bieta Costa surgelata : 180 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Broccoli gratinati   | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 200 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Carote julienne      | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g , 000151 - Limone : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Cavolfiori gratinati | 003497 - Cavolfiore fresco - Prodotto locale Piemonte : 200 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Finocchi gratinati   | 003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g  |
| Insalata verde       | 003743 - Insalata IV gamma : 25 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g   |
| Pane bianco          | 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g  |
| Verdura mista cruda  | 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |



### Dessert

|                    |  |
|--------------------|--|
| Budino             | 000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g  |
| Frutta fresca      | 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  & , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  & , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  & , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  & , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  & |
| Yogurt alla frutta | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g   |








## Nome piatto

## Valori nutrizionali











### Antipasti

|   | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Antipasto di verdura mista cruda   | 318 kj / 76 kcal | 5.34 g | 0.72 g                     | 5.67 g      | 5.67 g          | 2.84 g | 1.66 g   | 0.21 g |












### Primi

|   | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Formaggio grana grattugiato    | 129 kj / 31 kcal   | 2.24 g  | 1.4 g                      | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 2.64 g   | 0.14 g |
| Pasta al pomodoro    | 1425 kj / 340 kcal | 6.25 g  | 0.9 g                      | 65.55 g     | 5.59 g          | 3.16 g | 9.56 g   | 0.33 g |
| Pasta al ragù di bovino    | 1547 kj / 370 kcal | 7.66 g  | 1.34 g                     | 65.55 g     | 5.59 g          | 3.21 g | 13.69 g  | 0.35 g |
| Pasta all'olio extravergine d'oliva   | 1371 kj / 327 kcal | 6.12 g  | 0.9 g                      | 63.28 g     | 3.36 g          | 2.16 g | 8.72 g   | 0.1 g  |
| Pasta alle verdure  | 1698 kj / 406 kcal | 10.6 g  | 3.34 g                     | 71.35 g     | 5.37 g          | 3.2 g  | 10.6 g   | 0.23 g |
| Pizza margherita  | 2693 kj / 643 kcal | 19 g    | 0 g                        | 106.08 g    | 26.08 g         | 0 g    | 18.68 g  | 0.2 g  |
| Risotto al grana    | 1745 kj / 417 kcal | 13.35 g | 5.69 g                     | 65.65 g     | 0.85 g          | 0.5 g  | 12.65 g  | 0.47 g |
| Risotto con salsiccia   | 1699 kj / 406 kcal | 13.29 g | 2.29 g                     | 66.31 g     | 1.51 g          | 0.65 g | 9.42 g   | 0.71 g |

### Secondi

|   | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Formaggio    | 1301 kj / 311 kcal | 24.51 g | 7.66 g                     | 1.21 g      | 1.21 g          | 0 g    | 21.4 g   | 0.35 g |
| Frittata di porri    | 704 kj / 168 kcal  | 12.39 g | 3.92 g                     | 3.54 g      | 3.54 g          | 1.45 g | 10.8 g   | 0.39 g |
| Fusi di pollo al forno          | 818 kj / 195 kcal  | 11.85 g | 2.66 g                     | 0.03 g      | 0 g             | 0 g    | 22.09 g  | 0.36 g |
| Hamburger di bovino    | 1134 kj / 271 kcal | 11.92 g | 2.84 g                     | 23.88 g     | 1.11 g          | 0.86 g | 18.48 g  | 0.51 g |
| Lonza arrosto di maiale al latte   | 707 kj / 169 kcal  | 8.12 g  | 2.86 g                     | 2.11 g      | 2.07 g          | 0.27 g | 21.9 g   | 0.31 g |
| Manzo affumicato                | 248 kj / 59 kcal   | 1.63 g  | 0.78 g                     | 0.91 g      | 0.72 g          | 0.39 g | 10.01 g  | 0 g    |
| Prosciutto cotto 1/2 porzione   | 293 kj / 70 kcal   | 4.78 g  | 1.66 g                     | 0.29 g      | 0.29 g          | 0 g    | 6.44 g   | 0.53 g |

### Contorni





|   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Bietoline* al forno    | 397 kj / 95 kcal  | 6.58 g | 1.6 g                      | 5.04 g      | 5.04 g          | 2.16 g | 3.99 g   | 0.23 g |
| Broccoli gratinati   | 575 kj / 137 kcal | 8.6 g  | 2.48 g                     | 6.2 g       | 6.2 g           | 6.2 g  | 9.3 g    | 0.33 g |
| Carote julienne       | 338 kj / 81 kcal  | 5.2 g  | 0.72 g                     | 7.76 g      | 7.76 g          | 3.23 g | 1.14 g   | 0.33 g |
| Cavolfiori gratinati   | 558 kj / 133 kcal | 8.2 g  | 2.48 g                     | 5.4 g       | 4.8 g           | 4.8 g  | 9.7 g    | 0.31 g |
| Finocchi gratinati   | 325 kj / 78 kcal  | 6.4 g  | 1.6 g                      | 1.5 g       | 1.5 g           | 3.3 g  | 3.45 g   | 0.2 g  |
| Insalata verde        | 228 kj / 54 kcal  | 5.2 g  | 0.72 g                     | 1.1 g       | 1.1 g           | 0.75 g | 0.9 g    | 0.11 g |
| Pane bianco    | 345 kj / 83 kcal  | 0.15 g | 0 g                        | 19.05 g     | 0.6 g           | 1.14 g | 2.43 g   | 0.22 g |
| Verdura mista cruda   | 318 kj / 76 kcal  | 5.34 g | 0.72 g                     | 5.67 g      | 5.67 g          | 2.84 g | 1.66 g   | 0.21 g |



# Elenco dei valori nutrizionali: Secondaria (11-14 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

| Dessert   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Budino   | 589 kj / 141 kcal | 3.92 g | 2.3 g                      | 22.72 g     | 17.31 g         | 0 g    | 3.77 g   | 0 g    |
| Frutta fresca   | 209 kj / 50 kcal  | 0.23 g | 0 g                        | 11.75 g     | 11.45 g         | 2.41 g | 0.92 g   | 0.01 g |
| Yogurt alla frutta   | 345 kj / 83 kcal  | 4.88 g | 2.59 g                     | 5.38 g      | 5.38 g          | 0 g    | 4.75 g   | 0.15 g |