



Registro allergeni presenti nei piatti  
**Menù Primavera-Estate**  
**Scuola infanzia, primaria e**  
**secondaria**  
**Comune di Cuneo e frazioni**
















## Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													











### Antipasti

Antipasto di carote julienne  															
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Primi

Crema di legumi* e verdure 	T					T		T	P			T	T		
Crema di verdure con pasta 	P		T						P						
Formaggio grana grattugiato 			P			P									
Minestra di verdure con orzo 	P					T		T	P			T			
Pasta ai formaggi	P		T			P									
Pasta al pesto	P		P			P	P								
Pasta al pomodoro e basilico 	P		T						P						
Pasta al ragù di bovino 	P		T						P						
Pasta al tonno e pomodoro 	P		T	P					P						
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	P		T												
Pasta alle verdure 	P		T						P						
Pasta pomodoro e olive 	P		T						P						
Pizza margherita	P		T			T	P	T				T			
Risotto *primavera 							P		T						
Risotto al grana 			P				P		P						
Risotto allo zafferano	P					T	P		P						
Risotto con *piselli 							P		P						

### Secondi

Arrosto di tacchino freddo 							P								
Crocchette di *legumi	P		P			T	P	T	T			T			
Formaggio 			P				P								
Frittata di *verdure 			P				P		T						
Girotondi di verdure	P		P			T	P	T				T			
Lonza di maiale al forno 	T		T			T	T		P	T		T			
Medaglioni di tacchino 	P		P			T			T			T			
Milanese di pollo al forno 	P		P			T			T			T			
Pollo arrosto  															
Polpette di *merluzzo 	P		P	P		T			T			T			
Polpette di *platessa 	P		P	P		T			T			T			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T	T	T	P			T			

## Nome piatto



### Secondi

Prosciutto cotto 1/2 porzione							T		T										
Tonno					P							P							

### Contorni

Bietoline* all'olio				P					P										
Carote al forno																			
Carote prezzemolate																			
Fagiolini* e pomodori																			
Insalata di pomodori																			
Insalata mista cruda																			
Pane bianco	P			T				T										T	
Patate al forno																			
Patate prezzemolate																			
Piselli* stufati e carote																		T	
Zucchine al forno																			


### Dessert

Budino												P							
Frutta fresca																			
Frutta fresca o polpa di frutta																			
Yogurt alla frutta												P							































































## Nome piatto

## Ingredienti

### Antipasti

Antipasto di carote julienne  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 000151 - Limone : 3 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
--	--















### Primi

Crema di legumi* e verdure 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 3 g, 000149 - Lenticchia secca : 3 g, 000054 - Ceci secchi : 3 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con pasta 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 30 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio grana grattugiato 	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 4 g 
Minestra di verdure con orzo 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 000179 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato : 30 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 004220 - Pesto alla Genovese DOP ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 20 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al tonno e pomodoro 	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta pomodoro e olive 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 140 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 20 g
Risotto *primavera 	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g















































## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto al grana 	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g  , 000308 - Zafferano : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g 
Risotto con *piselli 	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g





### Secondi

Arrosti di tacchino freddo 	003750 - Tacchino Fesa arrosto ( <b>latte</b> ) : 40 g
Crocchette di *legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 2.5 g, 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 2.5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio 	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ), 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> ) 
Frittata di *verdure 	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g  , 001080 - Bieta Costa surgelata : 15 g, 003903 - Spinaci surgelati : 15 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Giretti di verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g  , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003531 - Zucchini freschi - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Medaglioni di tacchino 	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di pollo al forno 	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo arrosto 	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *merluzzo 	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa 	000104 - Platessa filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 2.5 g, 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 2.5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g




































## Nome piatto

## Ingredienti













































### Secondi

Prosciutto cotto 1/2 porzione  	000229 - Prosciutto Cotto : 20 g
Tonno  	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) , 003958 - Tonno al naturale ( <b>pesce, sedano</b> )

### Contorni

























Bietoline* all'olio 	001080 - Bieta Costa surgelata : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori  	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 100 g  , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g
Patate al forno  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* stufati e carote  	000215 - Pisello Fine surgelato : 70 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 60 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno  	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino 	000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g
Frutta fresca  	000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &nbps;  , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &nbps; 
Frutta fresca o polpa di frutta  	003787 - Pera Pura biologica  , 003785 - Mela Pura biologica  , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &nbps;  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 001378 - Arancia biologica  , 001330 - Clementina , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps; 
Yogurt alla frutta 	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g 
































## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Antipasti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di carote julienne  	263 kj / 63 kcal	5.1 g	0.72 g	3.87 g	3.87 g	1.61 g	0.57 g	0.22 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi* e verdure 	473 kj / 113 kcal	5.66 g	0.75 g	12.95 g	3.1 g	2.77 g	3.36 g	0.18 g
Crema di verdure con pasta 	848 kj / 203 kcal	5.92 g	0.79 g	34.55 g	5.06 g	2.74 g	4.87 g	0.22 g
Formaggio grana grattugiato 	64 kj / 15 kcal	1.12 g	0.7 g	0 g	0 g	0 g	1.32 g	0.07 g
Minestra di verdure con orzo 	805 kj / 192 kcal	5.92 g	0.81 g	31.97 g	3.8 g	4.69 g	4.72 g	0.22 g
Pasta ai formaggi	1177 kj / 281 kcal	8.91 g	1.4 g	44.25 g	3.05 g	1.49 g	8.76 g	0.14 g
Pasta al pesto	1258 kj / 300 kcal	11.77 g	1.32 g	44.51 g	2.51 g	1.49 g	6.8 g	0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1034 kj / 247 kcal	5.86 g	0.84 g	44.83 g	3.6 g	2.03 g	6.53 g	0.23 g
Pasta al ragù di bovino 	1123 kj / 268 kcal	6.9 g	1.17 g	44.72 g	3.5 g	2.08 g	9.58 g	0.25 g
Pasta al tonno e pomodoro 	1037 kj / 248 kcal	5.89 g	0.71 g	44.7 g	3.5 g	2.03 g	9.36 g	0.23 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alle verdure 	1100 kj / 263 kcal	5.96 g	0.84 g	48.08 g	3.85 g	2.29 g	7.16 g	0.24 g
Pasta pomodoro e olive 	1063 kj / 254 kcal	6.61 g	0.84 g	44.84 g	3.55 g	2.28 g	6.55 g	0.23 g
Pizza margherita	1800 kj / 430 kcal	11.74 g	0 g	74.2 g	18.2 g	0 g	11.58 g	0.1 g
Risotto *primavera 	1164 kj / 278 kcal	9.39 g	3.16 g	46.6 g	1.4 g	0.81 g	4.71 g	0.16 g
Risotto al grana 	1226 kj / 293 kcal	10.47 g	3.94 g	45.04 g	0.49 g	0.33 g	7.45 g	0.29 g
Risotto allo zafferano	881 kj / 210 kcal	0.57 g	0.21 g	49.42 g	1.02 g	0.45 g	5.02 g	0.11 g
Risotto con *piselli 	1200 kj / 287 kcal	9.42 g	3.16 g	48.12 g	1 g	0.56 g	5.41 g	0.21 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino freddo 	219 kj / 52 kcal	0.56 g	0.17 g	0 g	0 g	0 g	11.84 g	0.07 g
Crocchette di *legumi	493 kj / 118 kcal	7.51 g	1.92 g	8.26 g	0.6 g	0.51 g	4.76 g	0.34 g
Formaggio 	650 kj / 155 kcal	12.26 g	3.83 g	0.61 g	0.61 g	0 g	10.7 g	0.17 g
Frittata di *verdure 	534 kj / 128 kcal	10.25 g	3.08 g	1.34 g	0.89 g	0.45 g	7.56 g	0.35 g
Girotondi di verdure	663 kj / 158 kcal	11.19 g	3.55 g	6.48 g	1.09 g	0.38 g	8.33 g	0.41 g
Lonza di maiale al forno 	374 kj / 89 kcal	4.22 g	1.34 g	0.29 g	0.25 g	0.1 g	12.51 g	0.22 g
Medaglioni di tacchino 	667 kj / 159 kcal	6.78 g	1.27 g	8.34 g	0.75 g	0.43 g	16.71 g	0.31 g
Milanese di pollo al forno 	550 kj / 131 kcal	6.19 g	1.09 g	3.89 g	0.25 g	0 g	15.35 g	0.22 g
Pollo arrosto  	556 kj / 133 kcal	9 g	1.85 g	0.03 g	0 g	0 g	12.89 g	0.25 g
Polpette di *merluzzo 	499 kj / 119 kcal	5.99 g	0.97 g	6.44 g	1.05 g	0.55 g	10.25 g	0.29 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Polpette di *platessa 	520 kj / 124 kcal	6.49 g	1.03 g	6.49 g	1.1 g	0.55 g	10.4 g	0.35 g
Polpette di bovino al sugo	678 kj / 162 kcal	9.3 g	2.08 g	8.71 g	1.4 g	0.96 g	11.39 g	0.34 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione  	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Tonno  	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietoline* all'olio 	361 kj / 86 kcal	6.53 g	1.6 g	3.64 g	3.64 g	1.56 g	3.34 g	0.22 g
Carote al forno  	379 kj / 90 kcal	5.26 g	0.72 g	9.88 g	9.88 g	4.03 g	1.43 g	0.41 g
Carote prezzemolate  	380 kj / 91 kcal	5.26 g	0.72 g	9.88 g	9.88 g	4.08 g	1.47 g	0.41 g
Fagiolini* e pomodori  	287 kj / 69 kcal	5.16 g	0.72 g	3.45 g	3.45 g	3.5 g	2.4 g	0.11 g
Insalata di pomodori  	292 kj / 70 kcal	5.26 g	0.72 g	4.55 g	4.55 g	2.6 g	1.3 g	0.12 g
Insalata mista cruda  	257 kj / 61 kcal	5.18 g	0.72 g	3.01 g	3.01 g	1.52 g	0.88 g	0.15 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno  	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.51 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Patate prezzemolate  	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.97 g	2.56 g	0.12 g
Piselli* stufati e carote  	487 kj / 116 kcal	5.33 g	0.72 g	13.52 g	4.56 g	1.86 g	4.44 g	0.47 g
Zucchine al forno  	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.56 g	1.69 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca  	139 kj / 33 kcal	0.15 g	0 g	7.83 g	7.63 g	1.61 g	0.62 g	0.01 g
Frutta fresca o polpa di frutta  	385 kj / 92 kcal	0.35 g	0 g	20.66 g	20.46 g	3.22 g	1.04 g	0.02 g
Yogurt alla frutta 	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g



## Nome piatto

Cereali  
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a  
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi














Solfiti













### Antipasti

Antipasto di carote julienne  																			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Primi

Crema di legumi* e verdure 	T					T		T	P		T	T							
Crema di verdure con pasta 	P		T						P										
Formaggio grana grattugiato 			P					P											
Minestra di verdure con orzo 	P					T		T	P		T								
Pasta ai formaggi	P		T					P											
Pasta al pesto	P		P					P	P										
Pasta al pomodoro e basilico 	P		T								P								
Pasta al ragù di bovino 	P		T								P								
Pasta al tonno e pomodoro 	P		T	P							P								
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	P		T																
Pasta alle verdure 	P		T								P								
Pasta pomodoro e olive 	P		T								P								
Pizza margherita	P		T			T		P	T				T						
Risotto *primavera 								P			T								
Risotto al grana 			P						P		P								
Risotto allo zafferano	P					T		P			P								
Risotto con *piselli 								P			P								

### Secondi

Arrosto di tacchino freddo 								P											
Crochette di *legumi	P		P			T		P	T	T			T						
Formaggio 			P					P											
Frittata di *verdure 			P					P			T								
Girotondi di verdure	P		P			T		P	T				T						
Lonza di maiale al forno 	T		T			T		T			P	T	T						
Medaglioni di tacchino 	P		P			T			T				T						
Milanese di pollo al forno 	P		P			T			T				T						
Platessa* al forno 	P		P	P		T			T				T						
Platessa* gratinata al forno 	P		P	P		T			T				T						
Pollo arrosto  																			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T		T	T		P			T					

## Nome piatto



### Secondi

Prosciutto cotto 1/2 porzione							T		T										
Tonno					P							P							

### Contorni

Bietoline* all'olio				P					P										
Carote al forno																			
Carote prezzemolate																			
Fagiolini* e pomodori																			
Insalata di pomodori																			
Insalata mista cruda																			
Pane bianco		P		T				T			T						T		
Patate al forno																			
Patate prezzemolate																			
Piselli* stufati e carote												T							
Zucchine al forno																			


### Dessert

Budino										P									
Frutta fresca																			
Frutta fresca o polpa di frutta																			
Yogurt alla frutta										P									































































## Nome piatto

## Ingredienti

### Antipasti

Antipasto di carote julienne  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g  , 000151 - Limone : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
--	--















### Primi

Crema di legumi* e verdure 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 5 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g , 000149 - Lenticchia secca : 5 g , 000054 - Ceci secchi : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con pasta 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 35 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio grana grattugiato 	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g 
Minestra di verdure con orzo 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 000179 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato : 35 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 7 g , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 7 g , 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 004220 - Pesto alla Genovese DOP ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 30 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragu' di bovino 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al tonno e pomodoro 	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 65 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta pomodoro e olive 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 65 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 170 g , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 30 g
Risotto *primavera 	000252 - Riso Parboiled : 65 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 12 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 12 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 7 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g














































## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto al grana 	000252 - Riso Parboiled : 65 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 15 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	000252 - Riso Parboiled : 65 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g  , 000308 - Zafferano : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con *piselli 	000252 - Riso Parboiled : 65 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 25 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g





































### Secondi

Arrosti di tacchino freddo 	003750 - Tacchino Fesa arrosto ( <b>latte</b> ) : 50 g
Crocchette di *legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 25 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 20 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 3.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 3.5 g, 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 3.5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 1 g
Formaggio 	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ), 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> ) 
Frittata di *verdure 	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 001080 - Bieta Costa surgelata : 20 g, 003903 - Spinaci surgelati : 20 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Giretti di verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 7 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Medaglioni di tacchino 	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di pollo al forno 	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 80 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 90 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* gratinata al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 90 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo arrosto  	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 90 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 20 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 10 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g, 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g, 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione 	000229 - Prosciutto Cotto : 25 g
Tonno 	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ), 003958 - Tonno al naturale ( <b>pesce, sedano</b> )













































## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni
























Bietoline* all'olio  	001080 - Bieta Costa surgelata : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori  	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 120 g  , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g
Patate al forno  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* stufati e carote  	000215 - Pisello Fine surgelato : 80 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno  	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino 	000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g
Frutta fresca  	000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &nbps;  , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &nbps; 
Frutta fresca o polpa di frutta  	003787 - Pera Pura biologica  , 003785 - Mela Pura biologica  , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale  &nbps;  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 001378 - Arancia biologica  , 001330 - Clementina , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  &nbps;  , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  &nbps; 
Yogurt alla frutta 	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g 

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Antipasti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di carote julienne  	308 kj / 74 kcal	5.16 g	0.72 g	6.2 g	6.2 g	2.58 g	0.91 g	0.29 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi* e verdure 	627 kj / 150 kcal	6 g	0.77 g	19.68 g	4.99 g	4.41 g	5.44 g	0.23 g
Crema di verdure con pasta 	991 kj / 237 kcal	6.14 g	0.8 g	41.87 g	6.86 g	3.61 g	6.07 g	0.28 g
Formaggio grana grattugiato 	80 kj / 19 kcal	1.4 g	0.88 g	0 g	0 g	0 g	1.65 g	0.09 g
Minestra di verdure con orzo 	942 kj / 225 kcal	6.14 g	0.82 g	38.86 g	5.39 g	5.88 g	5.89 g	0.28 g
Pasta ai formaggi	1398 kj / 334 kcal	10.34 g	1.66 g	52.5 g	3.81 g	1.76 g	10.99 g	0.15 g
Pasta al pesto	1628 kj / 389 kcal	17.41 g	1.94 g	52.92 g	3.03 g	1.76 g	8.29 g	0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1195 kj / 285 kcal	6.04 g	0.87 g	53.24 g	4.53 g	2.51 g	7.82 g	0.28 g
Pasta al ragù di bovino 	1312 kj / 313 kcal	7.42 g	1.31 g	53.09 g	4.37 g	2.56 g	11.86 g	0.3 g
Pasta al tonno e pomodoro 	1313 kj / 314 kcal	9.07 g	1.1 g	53.06 g	4.37 g	2.51 g	12.08 g	0.28 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	1149 kj / 274 kcal	5.91 g	0.87 g	51.42 g	2.73 g	1.76 g	7.09 g	0.1 g
Pasta alle verdure 	1297 kj / 310 kcal	6.2 g	0.87 g	58.28 g	5.05 g	2.97 g	8.84 g	0.32 g
Pasta pomodoro e olive 	1251 kj / 299 kcal	7.52 g	0.87 g	53.26 g	4.47 g	2.9 g	7.85 g	0.28 g
Pizza margherita	2247 kj / 537 kcal	15.37 g	0 g	90.14 g	22.14 g	0 g	15.13 g	0.15 g
Risotto *primavera 	1317 kj / 314 kcal	9.43 g	3.16 g	55.28 g	1.72 g	0.96 g	5.62 g	0.17 g
Risotto al grana 	1450 kj / 346 kcal	11.9 g	4.82 g	53.29 g	0.64 g	0.4 g	9.86 g	0.38 g
Risotto allo zafferano	1037 kj / 248 kcal	0.78 g	0.32 g	57.9 g	1.4 g	0.52 g	5.94 g	0.11 g
Risotto con *piselli 	1363 kj / 326 kcal	9.47 g	3.16 g	57.2 g	1.34 g	0.72 g	6.51 g	0.24 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino freddo 	274 kj / 66 kcal	0.7 g	0.22 g	0 g	0 g	0 g	14.8 g	0.09 g
Crocchette di *legumi	608 kj / 145 kcal	8.48 g	2.23 g	11.36 g	0.84 g	0.69 g	6.58 g	1.29 g
Formaggio 	1040 kj / 248 kcal	19.6 g	6.14 g	0.97 g	0.97 g	0 g	17.11 g	0.28 g
Frittata di *verdure 	610 kj / 146 kcal	11.31 g	3.5 g	1.87 g	1.27 g	0.6 g	9.17 g	0.39 g
Girotondi di verdure	798 kj / 191 kcal	12.7 g	4.21 g	9.29 g	1.56 g	0.54 g	10.36 g	0.48 g
Lonza di maiale al forno 	499 kj / 119 kcal	5.63 g	1.78 g	0.44 g	0.41 g	0.16 g	16.7 g	0.26 g
Medaglioni di tacchino 	914 kj / 218 kcal	7.58 g	1.5 g	15.41 g	1.1 g	0.62 g	23.04 g	0.44 g
Milanese di pollo al forno 	724 kj / 173 kcal	6.72 g	1.24 g	7.78 g	0.5 g	0 g	20.89 g	0.3 g
Platessa* al forno 	694 kj / 166 kcal	7.25 g	1.2 g	7.87 g	0.59 g	0 g	17.82 g	0.5 g
Platessa* gratinata al forno 	694 kj / 166 kcal	7.25 g	1.2 g	7.87 g	0.59 g	0 g	17.82 g	0.5 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

### Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pollo arrosto	661 kj / 158 kcal	10.14 g	2.17 g	0.03 g	0 g	0 g	16.57 g	0.29 g
Polpette di bovino al sugo	893 kj / 213 kcal	10.53 g	2.46 g	15.59 g	1.85 g	1.33 g	15 g	0.48 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	225 kj / 54 kcal	3.68 g	1.28 g	0.23 g	0.23 g	0 g	4.95 g	0.41 g
Tonno	460 kj / 110 kcal	7.46 g	0.54 g	0 g	0 g	0 g	19.12 g	0 g

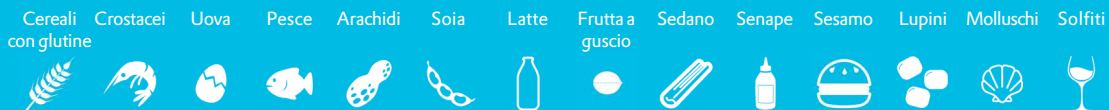
### Contorni

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietoline* all'olio	375 kj / 90 kcal	6.55 g	1.6 g	4.2 g	4.2 g	1.8 g	3.6 g	0.22 g
Carote al forno	408 kj / 97 kcal	5.3 g	0.72 g	11.4 g	11.4 g	4.65 g	1.65 g	0.45 g
Carote prezzemolate	409 kj / 98 kcal	5.3 g	0.72 g	11.4 g	11.4 g	4.7 g	1.69 g	0.45 g
Fagiolini* e pomodori	310 kj / 74 kcal	5.2 g	0.72 g	4.28 g	4.28 g	4.28 g	2.92 g	0.11 g
Insalata di pomodori	308 kj / 73 kcal	5.3 g	0.72 g	5.25 g	5.25 g	3 g	1.5 g	0.12 g
Insalata mista cruda	288 kj / 69 kcal	5.26 g	0.72 g	4.34 g	4.34 g	2.18 g	1.27 g	0.18 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno	723 kj / 173 kcal	6.51 g	0.72 g	26.88 g	0.6 g	2.4 g	3.16 g	0.12 g
Patate prezzemolate	723 kj / 173 kcal	6.5 g	0.72 g	26.85 g	0.6 g	2.45 g	3.19 g	0.12 g
Piselli* stufati e carote	532 kj / 127 kcal	5.38 g	0.72 g	15.56 g	5.32 g	2.17 g	5.09 g	0.52 g
Zucchine al forno	257 kj / 61 kcal	5.15 g	0.72 g	2.1 g	1.95 g	1.8 g	1.95 g	0.18 g

### Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca	167 kj / 40 kcal	0.18 g	0 g	9.4 g	9.16 g	1.93 g	0.74 g	0.01 g
Frutta fresca o polpa di frutta	411 kj / 98 kcal	0.38 g	0 g	22.09 g	21.85 g	3.48 g	1.16 g	0.02 g
Yogurt alla frutta	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

## Nome piatto



### Antipasti

Antipasto di carote julienne																				
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Primi

Crema di legumi* e verdure	T					T		T	P			T	T							
Crema di verdure con pasta	P		T						P											
Formaggio grana grattugiato			P					P												
Minestra di verdure con orzo	P					T		T	P			T								
Pasta ai formaggi	P		T					P												
Pasta al pesto	P		P					P	P											
Pasta al pomodoro e basilico	P		T									P								
Pasta al ragù di bovino	P		T									P								
Pasta al tonno e pomodoro	P		T	P								P								
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T																	
Pasta alle verdure	P		T									P								
Pasta pomodoro e olive	P		T									P								
Pizza margherita	P		T			T		P	T					T						
Risotto *primavera								P				T								
Risotto al grana			P						P			P								
Risotto allo zafferano	P					T		P				P								
Risotto con *piselli								P				P								

### Secondi

Arrosto di tacchino freddo								P												
Crocchette di *legumi	P		P			T		P	T	T				T						
Formaggio			P					P												
Frittata di *verdure			P					P			T									
Girotondi di verdure	P		P			T		P	T					T						
Lonza di maiale al forno	T		T			T		T			P	T		T						
Medaglioni di tacchino	P		P			T				T				T						
Milanese di pollo al forno	P		P			T				T				T						
Platessa* al forno	P		P	P		T				T				T						
Platessa* gratinata al forno	P		P	P		T				T				T						
Pollo arrosto																				
Polpette di bovino al sugo	P		P			T		T	T		P			T						



## Nome piatto



### Secondi

Prosciutto cotto 1/2 porzione							T		T								
Tonno					P							P					

### Contorni

Bietoline* all'olio				P					P								
Carote al forno																	
Carote prezzemolate																	
Fagiolini* e pomodori																	
Insalata di pomodori																	
Insalata mista cruda																	
Pane bianco		P		T			T		T					T			
Patate al forno																	
Patate prezzemolate																	
Piselli* stufati e carote												T					
Zucchine al forno																	




### Dessert

Budino									P								
Frutta fresca																	
Frutta fresca o polpa di frutta																	
Yogurt alla frutta									P								









## Nome piatto







## Ingredienti

### Antipasti






Antipasto di carote julienne   003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g , 000151 - Limone : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g


### Primi



Crema di legumi\* e verdure  003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 15 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 10 g , 001098 - Fagiolo Borlotti secco : 7 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 7 g, 000149 - Lenticchia secca : 7 g, 000054 - Ceci secchi : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g








Crema di verdure con pasta  003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g , 001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 40 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g








Formaggio grana grattugiato  001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (**uova, latte**) : 8 g 






Minestra di verdure con orzo  003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g , 000179 - **Orzo** perlato/decorticato : 40 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g



Pasta ai formaggi 001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000145 - **Latte** UHT Intero : 20 g, 000162 - Mozzarella (**latte**) : 10 g, 000244 - Ricotta di Vacca (**latte**) : 10 g, 003825 - Fontal (**latte**) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g








Pasta al pesto 001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 004220 - Pesto alla Genovese DOP (**latte, uova, anacardi**) : 40 g , 004153 - Sale : 0.1 g







Pasta al pomodoro e basilico  001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di bovino  001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g





Pasta al tonno e pomodoro  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (**pesce**) : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta all'olio extravergine d'oliva  001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta alle verdure  001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta pomodoro e olive  001190 - Pasta di semola di **grano** duro biologica : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 15 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - **Sedano** fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g















Pizza margherita 003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (**grano**) : 200 g, 000162 - Mozzarella (**latte**) : 40 g

Risotto \*primavera  000252 - Riso Parboiled : 80 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 10 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
















































## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto al grana 	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g  , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con *piselli 	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g





































### Secondi

Arrosti di tacchino freddo 	003750 - Tacchino Fesa arrosto ( <b>latte</b> ) : 65 g
Crocchette di *legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 30 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio 	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) , 000254 - Robiola ( <b>latte</b> ) , 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ) , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> )  , 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> ) 
Frittata di *verdure 	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 001080 - Bieta Costa surgelata : 25 g , 003903 - Spinaci surgelati : 25 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g  , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Medaglioni di tacchino 	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 20 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 20 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di pollo al forno 	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 10 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 120 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 15 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* gratinata al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 120 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 15 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo arrosto  	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI - P.L. Piemonte : 60 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 25 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 15 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 7.5 g , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 7.5 g , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g  , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione  	000229 - Prosciutto Cotto : 32.5 g
Tonno  	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) , 003958 - Tonno al naturale ( <b>pesce, sedano</b> )














































## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni























Bietoline* all'olio  	001080 - Bieta Costa surgelata : 180 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori  	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 140 g  , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 180 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g  , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g
Patate al forno  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* stufati e carote  	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno  	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 180 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino 	000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 10 g
Frutta fresca  	000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte   , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale   , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte   , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte   , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte  
Frutta fresca o polpa di frutta  	003787 - Pera Pura biologica  , 003785 - Mela Pura biologica  , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico  , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte   , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale   , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte  , 001378 - Arancia biologica  , 001330 - Clementina , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte   , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte   , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte  
Yogurt alla frutta 	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g 


































## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Antipasti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di carote julienne  	338 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	7.76 g	7.76 g	3.23 g	1.14 g	0.33 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi* e verdure 	786 kj / 188 kcal	6.35 g	0.79 g	26.68 g	7.13 g	6.19 g	7.63 g	0.28 g
Crema di verdure con pasta 	1135 kj / 271 kcal	6.36 g	0.81 g	49.18 g	8.66 g	4.47 g	7.26 g	0.35 g
Formaggio grana grattugiato 	129 kj / 31 kcal	2.24 g	1.4 g	0 g	0 g	0 g	2.64 g	0.14 g
Minestra di verdure con orzo 	1078 kj / 257 kcal	6.36 g	0.84 g	45.74 g	6.98 g	7.07 g	7.06 g	0.34 g
Pasta ai formaggi	1723 kj / 411 kcal	12.4 g	2 g	64.76 g	4.84 g	2.16 g	14.25 g	0.17 g
Pasta al pesto	2072 kj / 495 kcal	23.12 g	2.58 g	65.28 g	3.76 g	2.16 g	10.32 g	0.11 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1433 kj / 342 kcal	6.29 g	0.9 g	65.8 g	5.85 g	3.16 g	9.71 g	0.33 g
Pasta al ragù di bovino 	1547 kj / 370 kcal	7.66 g	1.34 g	65.55 g	5.59 g	3.21 g	13.69 g	0.35 g
Pasta al tonno e pomodoro 	1665 kj / 398 kcal	12.33 g	1.5 g	65.52 g	5.59 g	3.16 g	15.37 g	0.33 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	1371 kj / 327 kcal	6.12 g	0.9 g	63.28 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta alle verdure 	1570 kj / 375 kcal	6.51 g	0.9 g	72.5 g	6.51 g	3.8 g	11.08 g	0.39 g
Pasta pomodoro e olive 	1516 kj / 362 kcal	8.51 g	0.9 g	65.76 g	5.74 g	3.71 g	9.72 g	0.33 g
Pizza margherita	2693 kj / 643 kcal	19 g	0 g	106.08 g	26.08 g	0 g	18.68 g	0.2 g
Risotto *primavera 	1546 kj / 369 kcal	9.5 g	3.16 g	68.3 g	2.2 g	1.2 g	7 g	0.19 g
Risotto al grana 	1745 kj / 417 kcal	13.35 g	5.69 g	65.65 g	0.85 g	0.5 g	12.65 g	0.47 g
Risotto allo zafferano	1265 kj / 302 kcal	1.01 g	0.42 g	70.5 g	1.85 g	0.62 g	7.25 g	0.12 g
Risotto con *piselli 	1600 kj / 382 kcal	9.55 g	3.16 g	70.51 g	1.85 g	0.97 g	8.02 g	0.27 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino freddo 	357 kj / 85 kcal	0.91 g	0.28 g	0 g	0 g	0 g	19.24 g	0.11 g
Crocchette di *legumi	738 kj / 176 kcal	9.46 g	2.55 g	15.25 g	1.19 g	0.92 g	8.5 g	0.5 g
Formaggio 	1301 kj / 311 kcal	24.51 g	7.66 g	1.21 g	1.21 g	0 g	21.4 g	0.35 g
Frittata di *verdure 	685 kj / 164 kcal	12.36 g	3.92 g	2.39 g	1.64 g	0.75 g	10.78 g	0.43 g
Girotondi di verdure	950 kj / 227 kcal	14.24 g	4.87 g	12.96 g	2.17 g	0.75 g	12.52 g	0.56 g
Lonza di maiale al forno 	627 kj / 150 kcal	7.04 g	2.23 g	0.7 g	0.66 g	0.27 g	20.91 g	0.31 g
Medaglioni di tacchino 	1235 kj / 295 kcal	8.49 g	1.74 g	26.36 g	1.7 g	0.81 g	29.88 g	0.62 g
Milanese di pollo al forno 	818 kj / 195 kcal	7.05 g	1.35 g	7.78 g	0.5 g	0 g	25.8 g	0.32 g
Platessa* al forno 	880 kj / 210 kcal	7.91 g	1.32 g	11.79 g	0.87 g	0 g	23.76 g	0.65 g
Platessa* gratinata al forno 	880 kj / 210 kcal	7.91 g	1.32 g	11.79 g	0.87 g	0 g	23.76 g	0.65 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pollo arrosto  	818 kj / 195 kcal	11.85 g	2.66 g	0.03 g	0 g	0 g	22.09 g	0.36 g
Polpette di bovino al sugo	1105 kj / 264 kcal	11.76 g	2.84 g	22.35 g	2.17 g	1.65 g	18.58 g	0.59 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione   	293 kj / 70 kcal	4.78 g	1.66 g	0.29 g	0.29 g	0 g	6.44 g	0.53 g
Tonno  	526 kj / 126 kcal	8.53 g	0.61 g	0 g	0 g	0 g	21.86 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietoline* all'olio 	397 kj / 95 kcal	6.58 g	1.6 g	5.04 g	5.04 g	2.16 g	3.99 g	0.23 g
Carote al forno  	481 kj / 115 kcal	5.4 g	0.72 g	15.2 g	15.2 g	6.2 g	2.2 g	0.57 g
Carote prezzemolate  	482 kj / 115 kcal	5.4 g	0.72 g	15.2 g	15.2 g	6.25 g	2.24 g	0.57 g
Fagiolini* e pomodori  	333 kj / 80 kcal	5.24 g	0.72 g	5.11 g	5.11 g	5.06 g	3.44 g	0.11 g
Insalata di pomodori  	331 kj / 79 kcal	5.36 g	0.72 g	6.3 g	6.3 g	3.6 g	1.8 g	0.12 g
Insalata mista cruda  	318 kj / 76 kcal	5.34 g	0.72 g	5.67 g	5.67 g	2.84 g	1.66 g	0.21 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno  	901 kj / 215 kcal	7.01 g	0.72 g	35.83 g	0.8 g	3.2 g	4.21 g	0.13 g
Patate prezzemolate  	901 kj / 215 kcal	7 g	0.72 g	35.8 g	0.8 g	3.25 g	4.24 g	0.13 g
Piselli* stufati e carote  	636 kj / 152 kcal	5.5 g	0.72 g	20.4 g	7.6 g	3.1 g	6.5 g	0.66 g
Zucchine al forno  	271 kj / 65 kcal	5.18 g	0.72 g	2.52 g	2.34 g	2.16 g	2.34 g	0.2 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca  	209 kj / 50 kcal	0.23 g	0 g	11.75 g	11.45 g	2.41 g	0.92 g	0.01 g
Frutta fresca o polpa di frutta  	449 kj / 107 kcal	0.42 g	0 g	24.24 g	23.94 g	3.87 g	1.34 g	0.02 g
Yogurt alla frutta 	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g