

elenco allergeni



Nome piatto

Primi

Crema di verdure e legumi	T					T			P	T	T	T		
Crema di zucca con riso									P					
Passato di *verdura con farro	P					T			P	T	T	T		
Passato di *verdura con orzo	P					T			P	T		T		
Pasta al pesto rosso	P		P			T	P	P	P	T	T			
Pasta al pomodoro	P					T			P	T	T			
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P	T	T			
Pasta al ragù di bovino	P					T			P	T	T			
Pasta al ragù di verdure	P					T			P	T	T			
Pasta all'olio extravergine	P					T				T	T			
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P		T	T			
Polenta						T				T				
Riso ai *piselli									P					
Riso al pomodoro								T	P					
Riso all'olio extravergine														
Risotto ai formaggi							P		P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T			T			

Secondi

1/2 porzione di affettato di prosciutto cotto														
Burger di *pesce al forno	P		P	P		T		T		T	T			
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P			T		T		T	T			
Crocchette di legumi	P		P			T	P	T		T	T	T		
Filetto di pesce* impanato al forno				P										
Formaggio fresco							P							
Frittata alle verdure			P				P							
Hamburger di bovino	P		P			T		T		T	T			
Hamburger di tacchino al forno	P		P			T		T		T	T			
Pollo al forno														
Polpette di bovino al forno	P		P			T		T	P	T	T			
Salsiccia al sugo					T				P					P
Scaloppina di pollo	P					T				T	T			
Sformato alle *verdure	P													P

elenco allergeni



Nome piatto

Contorni

Broccoli al forno														
Carote agli aromi														
Carote al forno														
Carote julienne														
Cavolfiori al forno														
Finocchi al forno														
Finocchi julienne														
Insalata mista														
Insalata verde														
Patate al forno														
Purea di patate							P							
Spinaci* al forno														

Frutta

Frutta fresca di stagione														
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Dessert			T			T	P	T						
---------	--	--	----------	--	--	----------	----------	----------	--	--	--	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di verdure e legumi	Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g PL , Sedano fresco : 10 g , Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL BIO , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Ceci secchi biologici senza glutine (può contenere: cereali contenenti glutine) : 5 g BIO , Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 5 g BIO , Lenticchia secca biologica senza glutine (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Crema di zucca con riso	Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 90 g PL , Riso Ribe parboiled biologico : 35 g BIO , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 25 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sale : 0.1 g
Passato di *verdura con farro	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 100 g BIO , Farro perlato/decorticato biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 35 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sale : 0.1 g
Passato di *verdura con orzo	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 100 g BIO , Orzo perlato/decorticato biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,lupini) : 35 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sale : 0.1 g
Pasta al pesto rosso	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Pesto (latte , uova , anacardi , può contenere: frutta a guscio) : 30 g , Passata di Pomodoro : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Passata di Pomodoro : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g PL , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Passata di Pomodoro : 40 g , Oliva Verde a rondelle : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g PL , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Passata di Pomodoro : 40 g , Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Passata di Pomodoro : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sedano fresco : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 65 g BIO , Latte UHT Intero : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 5 g BIO , Pesto (latte , uova , anacardi , può contenere: frutta a guscio) : 5 g , Sale : 0.1 g
Polenta	Mais Farina biologica (può contenere: soia,senape) : 65 g BIO , Sale : 0.1 g
Riso ai *piselli	Riso Ribe parboiled biologico : 65 g BIO , Pisello surgelato biologico : 25 g BIO , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g PL , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Riso al pomodoro	Olio extravergine di Oliva : 0 g , Riso Parboiled : 0 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0 g , Polpa di pomodoro (può contenere: frutta a guscio) : 0 g , Sale : 0 g
Riso all'olio extravergine	Riso Ribe parboiled biologico : 65 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g



Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto ai formaggi	Riso Ribe parboiled biologico : 65 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca : 5 g , Fontal (latte) : 5 g , Burro (latte) : 3 g , Sale : 0.1 g , Sedano fresco : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g

Secondi

1/2 porzione di affettato di prosciutto cotto	Prosciutto Cotto (E250, E251) : 0 g
Burger di *pesce al forno	Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 75 g MSC , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 5 g , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Sale : 0.1 g
Cotoletta di maiale impanata al forno	Maiale Lonza refrigerata : 80 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g BIO , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 8 g , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 8 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Crocchette di legumi	Pisello surgelato biologico : 25 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g BIO , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g PL , Lenticchia secca biologica senza glutine (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g BIO , Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 10 g BIO , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 7 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g PL , Carota fresca biologica : 3.5 g BIO , Prezzemolo surgelato : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale : 1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 90 g MSC , Passata di Pomodoro : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Formaggio fresco	Formaggio Primo Sale (latte) , Tomino biologico (latte) BIO , Mozzarella (latte) , Stracchino/Crescenza (latte)
Frittata alle verdure	Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g BIO , Spinaci surgelati : 34 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 33 g PL , Carota fresca biologica : 33 g BIO , Latte UHT Intero : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino	Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g PL , Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g BIO , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 10 g , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL , Pane bianco poco sale (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.5 g , Prezzemolo surgelato : 0.5 g , Sale : 0.1 g
Hamburger di tacchino al forno	Tacchino Fesa intera refrigerata : 0 g , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 0 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 0 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 0 g BIO , Patata fresca biologica - Prodotto locale Piemonte : 0 g PL BIO , Sale : 0 g
Pollo al forno	Pollo Coscia refrigerata : 22.5 g , Pollo Fusso refrigerato : 22.5 g , Pollo Fusso refrigerato biologico : 22.5 g BIO , Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 22.5 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g PL , Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g BIO , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g PL , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g PL , Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 10 g , Pane bianco poco sale (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g PL , Sale : 0.1 g
Salsiccia al sugo	Salsiccia refrigerata : 100 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 2 g , Sedano fresco : 2 g , Cipolla fresca : 2 g , Rosmarino secco : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Aglio granulare (solfiti , può contenere: arachidi) : 0.1 g
Scaloppina di pollo	Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Sformato alle *verdure	Patata IV gamma (solfiti) : 50 g , Fagiolini surgelati biologici : 30 g BIO , Zucchini surgelata biologica : 30 g BIO , Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g


elenco ricette
Nome piatto
Ingredienti
Contorni

Broccoli al forno	Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Carote agli aromi	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g PL , Sale : 0.1 g
Carote al forno	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Sale : 0.1 g
Carote julienne	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g PL , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Cavolfiori al forno	Cavolfiore fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Finocchi al forno	Finocchio fresco : 130 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Finocchi julienne	Finocchio fresco : 130 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Insalata mista	Pomodoro fresco : 0 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 0 g BIO , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0 g PL , Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 0 g PL , Insalata IV gamma : 0 g , Sale : 0 g
Insalata verde	Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g PL , Insalata IV gamma : 20 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Patate al forno	Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g PL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Sale : 0.1 g
Purea di patate	Burro (latte) : 0 g , Latte UHT Intero : 0 g , Olio extravergine di Oliva : 0 g , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0 g PL , Sale : 0 g
Spinaci* al forno	Spinaci surgelati : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g PL , Sale : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca di stagione	Arancia , Mela , Kiwi , Banana Biologica - Equo solidale BIO S , Clementina , Pera , Albicocca - Prodotto locale Piemonte PL , Melone fresco
---------------------------	--

Dessert

Dessert	Yogurt intero gusti misti biologico (latte , può contenere: frutta a guscio) BIO , Budino al cacao (latte , può contenere: soia) , Budino alla vaniglia (latte , può contenere: uova,soia)
---------	---