



## menù estivo

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA – Comune di Cuneo

|   | Lunedì                     | Martedì                             | Mercoledì                    | Giovedì                      | Venerdì                             |
|---|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Pasta al ragù di bovino    | Pizza margherita                    | Riso al pomodoro             | Pasta alla crema di pesto    | Pasta all'olio extravergine         |
|   | Giretondi di verdure       | ½ porzione prosciutto cotto         | Pollo al forno               | Formaggio fresco             | Tonno                               |
|   | Insalata verde             | Carote julienne                     | Insalata di pomodori         | Fagiolini* al forno          | Zucchine al forno                   |
|   | Dessert                    | Frutta fresca                       | Frutta fresca                | Frutta fresca                | Frutta fresca                       |
| 2 | Pasta con pomodoro e olive | Riso all'olio extravergine          | Pasta pomodoro e basilico    | Pasta al pomodoro            | Pasta al pesto rosso                |
|   | Formaggio fresco           | Filetto di *pesce impanato al forno | Giretondi di verdure         | Pollo al forno               | Prosciutto cotto                    |
|   | Insalata verde             | Fagiolini* e pomodori               | Piselli* al forno            | Zucchine al forno            | Insalata mista                      |
|   | Frutta fresca              | Frutta fresca                       | Dessert                      | Frutta fresca                | Frutta fresca                       |
| 3 | Pizza margherita           | Pasta alla crema di pesto           | Insalata di riso con verdure | Pasta con pomodoro e origano | Pasta all'olio extravergine         |
|   | Piselli* al forno          | Formaggio fresco                    | Pollo al forno               | Giretondi di verdure         | Filetto di *pesce impanato al forno |
|   | Carote julienne            | Insalata di pomodori                | Insalata mista               | Zucchine al forno            | Fagiolini al forno                  |
|   | Frutta fresca              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                | Frutta fresca                | Dessert                             |
| 4 | Pasta alla crema di pesto  | Risotto con zucchini                | Pasta pomodoro e basilico    | Pasta all'olio extravergine  | Pasta con pomodoro e origano        |
|   | Formaggio fresco           | Giretondi di verdure                | Burger di pesce* al forno    | Polpette di bovino           | Arrosto di tacchino                 |
|   | Zucchine al forno          | Piselli* al forno                   | Carote julienne              | Insalata di pomodori         | Insalata di fagiolini*              |
|   | Dessert                    | Frutta fresca                       | Frutta fresca                | Frutta fresca                | Frutta fresca                       |

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, primo sale, tomino, fontal, robiola.

Pesce\*: a rotazione tra platessa\*, merluzzo\*, limanda\*.

Dessert: a rotazione tra budino, yogurt alla frutta o polpa di frutta.

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione (o, occasionalmente, 1 volta a settimana polpa di frutta). Per i baby parking le verdure crude saranno sostituite da quelle cotte, ed il tonno da prosciutto coto o formaggio fresco; tale menù si intende per bambini di età superiore all'anno. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 18/05/2022 - Validato da: **ASL CN1**