



menù primavera

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA – Comune di Cuneo

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Risotto ai formaggi | Pasta all'olio extravergine | Crema di legumi e verdure | Pasta al pomodoro e olive | Pasta alle verdure |
| | Frittata agli *spinaci | Polpette di legumi | Formaggio | Arrostato di maiale al forno | Filetto di *pesce impanato al forno |
| | Zucchine al forno | Insalata verde | Patate al forno | Carote julienne | Fagiolini* al forno |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Dessert | Frutta fresca |
| 2 | Pasta alla crema di pesto | Passato di *verdura e legumi con orzo | Pasta all'olio extravergine e salvia | Pasta al ragù di verdure | Riso alla crema di zafferano |
| | Formaggio | Arrostato di tacchino al forno | Frittata alle verdure | Hamburger di bovino al pomodoro | Burger di *pesce al forno |
| | Fagiolini* e pomodori | Patate prezzemolate al forno | Zucchine al forno | Insalata mista | Carote agli aromi al forno |
| | Frutta fresca | Dessert | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| 3 | Pasta all'olio extravergine | Pizza Margherita | Risotto con zucchine | Crema di legumi e verdura | Pasta al pomodoro |
| | Frittata alle verdure | ½ porzione prosciutto cotto | Cotoletta di pollo impanata al forno | Formaggio | Filetto di *pesce impanato al forno |
| | Fagiolini* al forno | Carote julienne | Spinaci* al forno | Patate al forno | Insalata mista |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| 4 | Pasta alla pizzaiola | Riso con *piselli | Pasta all'olio extravergine | Pasta al pesto rosso | Crema di zucchine |
| | Pollo al forno | Polpette di bovino alla pizzaiola | Burger di *pesce al forno | Frittata alle verdure | Formaggio |
| | Carote julienne | Spinaci* al forno | Fagiolini* e pomodori | Zucchine al forno | Patate prezzemolate al forno |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Dessert |

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, primo sale, robiola, tomino, fontal.

Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo*, limanda*.

Dessert: a rotazione tra budino, yogurt, polpa di frutta.

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione (o, occasionalmente, 1 volta a settimana polpa di frutta).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata..

Aggiornato in data 31/03/2022 - Validato da: ASL CN1