

Nome piatto



Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Primi														
Crema di verdure e legumi	T						T		P			T		
Crema di zucchine									P					
Passato di *verdura e legumi con orzo	P					T		T	P			T		
Pasta al pesto rosso	P		P			T	P	P	P					
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta all'olio extravergine e salvia	P					T								
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P		T				
Pasta alla pizzaiola	P					T			P					
Pasta alle verdure	P					T			P					
Riso ai *piselli									P					
Riso alla crema di zafferano	P					T	P		P	T				
Risotto ai formaggi							P		P					
Risotto alle zucchine							P		P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T				T		

Secondi

Arrosto di maiale al forno	P						T			P	T			
Arrosto di tacchino al forno	P						T			P	T			
Burger di *pesce al forno	P		P	P			T	T	T			T		
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P				T	T	T		T	T		
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P			T	T	T		T	T		
Formaggio fresco							P							
Frittata alle verdure			P				P		T					
Hamburger di bovino al pomodoro	P		T				T		T	P		T		
Pollo al forno														
Polpette di bovino alla pizzaiola	P		P				T	T	T	P	T	T		T
Polpette di legumi	P		P				T	P	T			T		
Prosciutto cotto mezza porzione							T		T					

Contorni

Carote agli aromi														
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto



Contorni

Carote julienne															
Fagiolini* al forno															
Fagiolini* e pomodori															
Insalata mista															
Insalata verde															
Patate al forno															
Patate prezzemolate									T						T
Spinaci* al forno									T						
Zucchine al forno															

Frutta

Frutta fresca di stagione															
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Dessert			T			T	P								
---------	--	--	---	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	P		T			T		T				T			
-------------	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato							P								
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Crema di verdure e legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003725 - Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} ^{BIO} , 003689 - Sedano fresco : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003280 - Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 001867 - Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucchine	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 90 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 25 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di *verdura e legumi con orzo	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato (può contenere: sedano) : 100 g ^{BIO} , 001157 - Orzo perlato/decorticato biologico : 35 g ^{BIO} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 003280 - Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto rosso	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , può contenere: frutta a guscio) : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 25 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , può contenere: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso ai *piselli	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 003397 - Pisello surgelato biologico : 25 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Riso alla crema di zafferano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g ^{BIO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto ai formaggi	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 003825 - Fontal (latte) : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g
Risotto alle zucchine	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g

Secondi

Arrostito di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 7 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrostito di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Burger di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 15 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 45 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 15 g ^{MSC} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Cotoletta di maiale impanata al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 8 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 8 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 30 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 30 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 10 g ^{BIO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 30 g ^{MSC}
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Frittata alle verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 33 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati (può contenere: sedano) : 34 g , 000047 - Carota fresca biologica : 33 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino al pomodoro	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 80 g ^{PL} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 22.5 g , 000745 - Pollo Fusso refrigerato : 22.5 g , 001474 - Pollo Fusso refrigerato biologico : 22.5 g ^{BIO} , 001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 22.5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Polpette di bovino alla pizzaiola	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g ^{PL} , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 2 g, 003689 - Sedano fresco : 1 g, 003901 - Cipolla fresca : 1 g, 002698 - Origano secco (può contenere: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g, 003280 - Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 6 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto mezza porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , può contenere: soia,frutta a guscio) : 25 g

Contorni

Carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* e pomodori	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 110 g ^{BIO} , 000221 - Pomodoro fresco : 40 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g, 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato (può contenere: sedano,solfiti) : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati (può contenere: sedano) : 150 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia, 000159 - Mela, 001050 - Kiwi, 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 001330 - Clementina, 002626 - Pera, 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004212 - Melone fresco
---------------------------	---

Dessert

Dessert	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BIO} , 003101 - Budino al cacao (latte , può contenere: uova,soia), 001263 - Budino alla vaniglia (latte , può contenere: uova,soia)
---------	--

Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 50 g
-------------	--

Nome piatto

Ingredienti

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato

000190 - Parmigiano Reggiano DOP (**latte**) : 5 g ^{DOP}