



Registro allergeni presenti nei piatti  
**Menù autunnale**  
**Scuole primaria di Cuneo e frazioni**



## Nome piatto



### Primi

Crema di legumi	T					T			P		T			
Crema di zucca e carote con crostini	P						T							
Passato di *verdura														
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio e salvia	P					T								
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P						
Pasta alla pizzaiola	P					T	T	T	P	T	T			T
Risotto ai formaggi							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto alla crema di zafferano	P					T	P		P					
Risotto alle erbe aromatiche							P		P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T			T			

### Secondi

Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche	P					T			P					
Cotoletta di pollo impanata al forno	P		P			T	T	T			T			
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Formaggio							P							
Frittata alle verdure			P				P							
Pollo al forno														
Polpette di bovino al pomodoro	P		P			T	T	T	P		T			
Polpette di legumi	P		P			T	P	T			T			
Prosciutto cotto mezza porzione						T		T						
Tonno				P										
Tortino di patate e carote	P		P			T	P	T			T			

### Contorni

Biete erbette* al vapore														
Broccoli al forno														
Carote al vapore														
Carote prezzemolate														

## Nome piatto



### Contorni

Fagiolini* al vapore																		
Fagiolini* trifolati																		
Insalata di carote alla julienne																		
Insalata verde																		
Patate al forno																		
Purè di patate																		P

### Frutta

Frutta fresca di stagione																		
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Dessert

Dessert				T				T										P
---------	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco																		P
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

### Generi di conforto

Parmigiano grattugiato																		P
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema di legumi	000196 - Patata fresca : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000054 - Ceci secchi ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000149 - Lenticchia secca ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g <sup>BIO</sup> , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca e carote con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000466 - Crostini ( <b>grano</b> , tracce di: latte) : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di *verdura	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 100 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g , 001275 - Oliva Verde snocciolata : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000311 - Zucchini fresca : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 5 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla crema di pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <sup>BIO</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g <sup>BIO</sup> , 003122 - Pesto ( <b>latte</b> , <b>uova</b> , <b>anacardi</b> , tracce di: frutta a guscio) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 002698 - Origano secco ( tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto ai formaggi	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <sup>BIO</sup> , 000252 - Riso Parboiled : 65 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla crema di zafferano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <sup>BIO</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 25 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g <sup>BIO</sup> , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 0.1 g , 000308 - Zafferano : 0.01 g
Risotto alle erbe aromatiche	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano</b> , <b>latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 150 g

### Secondi

Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche	003413 - Tacchino Sovracoscia refrigerata : 80 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
---	---

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Cotoletta di pollo impanata al forno	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 80 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <sup>BIO</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 6 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 45 g , 005592 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 45 g <sup>MSC</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <sup>BIO</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 6 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ) , 002377 - Tomino ( <b>latte</b> ) , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) , 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> )
Frittata alle verdure	000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 50 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 000311 - Zucchina fresca : 15 g , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 45 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 45 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al pomodoro	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g <sup>PL</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 6 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 2 g , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 1 g , 003901 - Cipolla fresca : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000149 - Lenticchia secca ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g , 003280 - Ceci secchi biologici ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g <sup>BIO</sup> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <sup>BIO</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 6 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto mezza porzione	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> , tracce di: soia,frutta a guscio) : 25 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 70 g
Tortino di patate e carote	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 70 g <sup>PL</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Contorni

Bieta erbetto* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Broccoli al forno	003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al vapore	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	001124 - Fagiolini surgelati : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* trifolati	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000005 - Aglio fresco : 0.1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di carote alla julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g



## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni

Purè di patate

000197 - Patata Novelle fresca : 130 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000145 - **Latte** UHT Intero : 20 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Frutta

Frutta fresca di stagione

000014 - Arancia , 000159 - Mela , 001050 - Kiwi , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale <sup>BIO S</sup> , 001330 - Clementina , 002626 - Pera , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 004212 - Melone fresco

### Dessert

Dessert

002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) <sup>BIO</sup> , 003101 - Budino al cacao (**latte**, tracce di: uova,soia)

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco

005293 - Pane bianco poco sale (**grano**, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 50 g

### Generi di conforto

Parmigiano grattugiato

000190 - Parmigiano Reggiano DOP (**latte**) : 5 g <sup>DOP</sup>

