



AZIENDA OSPEDALIERA  
S. CROCE E CARLE CUNEO

*Insieme a Voi*  
Società Cooperativa Sociale ONLUS



**Un buon tempo per me.**

**"...E se fosse viceversa? Strategie per ritagliarsi il proprio spazio e mettere dei confini»**

**“Dirlo bene” può fare la differenza!**

Laboratorio aperto alla popolazione per la condivisione e la costruzione di strategie comunicative (e non solo) volte al godersi buoni spazi e tempi per sé, tra sensi di colpa, gincane organizzative e desiderio di libertà.



**Martedì 12 marzo 2024**  
**orario 17,30 – 19,00**

**La Casa del Fiume**  
**Piazzale Walther Cavallera, 19 Cuneo**



Partecipazione gratuita su prenotazione scrivendo a [saracastello178@gmail.com](mailto:saracastello178@gmail.com)

**Perché la parità nella vita non sia una questione di genere...abbiamo bisogno di te, ti aspettiamo!**

**Comincia da qui: prenditi questo momento per te!**

Per informazioni: [saracastello178@gmail.com](mailto:saracastello178@gmail.com); tel. 3923281892



**pari =**  
opportunità

**8 MARZO**  
**È TUTTO**  
**L'ANNO**