



APPUNTAMENTI
PER RIFLETTERE
E CONFRONTARSI

MARZO È TUTTO L'ANNO

dal **1°**
al **25**
novembre

GIORNATA
INTERNAZIONALE
CONTRO LA VIOLENZA
SULLE DONNE

2022

pari 
opportunità

25/11

GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

In occasione della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne, l'assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo promuove una rassegna di appuntamenti con il duplice obiettivo di continuare a stimolare una riflessione collettiva sulle cause culturali e sociali della violenza sulle donne e al tempo stesso far conoscere l'esistenza di una rete di aiuto locale per tutte le donne vittime o testimoni di violenza.

Tutte le iniziative sono organizzate con il supporto dell'assessorato alle Pari Opportunità e alla Cultura del Comune di Cuneo e sono ad **ingresso libero, salvo diversa indicazione.**

La prevenzione dei gravi episodi di violenza e di femminicidio non può che passare da un processo collettivo di consapevolezza che la violenza va combattuta quotidianamente: nelle relazioni tra persone, nel linguaggio, nelle immagini, nella dimensione sociale, politica ed economica. Come amministrazione comunale, grazie a una rete di Associazioni e Istituzioni molto attive, cerchiamo di muoverci in questo senso tutto l'anno.

Quest'anno nel mese di novembre, il Comune di Cuneo propone inoltre corsi di autodifesa femminile e momenti di animazione delle panchine rosse dislocate sul territorio comunale.

Cristina Clerico

Assessora alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo

Info: Assessorato Pari Opportunità
Comune di Cuneo tel. 0171 444454/455
pari.opportunita@comune.cuneo.it
www.pariopportunita.cuneo.it



**NON
SEI SOLA <**

LA VIOLENZA NON É M

SE SUBISCI O HAI SUBITO VIOLENZA O NE SEI TESTIMONE

CHIAMACI

LE SOLUZIONI ESISTONO

< TELEFONODONNA
0171.631515

Sede di Cuneo - Via C. Emanuele III 34,
Lunedì e Venerdì 9/12 • Martedì e Giovedì 15/18,30
Ricevimento fuori orario su appuntamento

< MAI+SOLE CENTRO ANTIVIOLENZA
335.1701008

Contattabile 24 ore su 24

< LE ALI DI ZENA CENTRO ANTIVIOLENZA
0171.334181

Sede di Cuneo - Via Bongioanni 36

Lunedì 15/17,30 • Mercoledì 11/13

Sede di Dronero - Via Pasubio 7

Martedì 10,30/12,30

*Ricevimento fuori orario
su appuntamento*

AI NORMALE

NUMERO VERDE
NAZIONALE

1522

antiviolenza donna
gratuito, multilingue
attivo 24 ore su 24

pari=
opportunità

< **rete antiviolenza cuneo**
www.pariopportunita.cuneo.it

MARTEDÌ 15 NOVEMBRE

Ore 18.00 - Via Roma, 28

Salone d'Onore del Comune di Cuneo

SGUARDI

Sguardi che attraversano, che si confondono, che raccontano di rinascita, speranza e amicizia e di come sia possibile uscire dalla palude.

Incontro di presentazione del libro "Sguardi" per i 15 anni di attività dell'associazione Mai+Sole.

Ritratti che vogliono trasmettere la speranza e raccontano storie: sono professioniste, amiche, persone che hanno avuto fiducia e si sono affidate all'Associazione.

Fotografie di Alex Astegiano.

Curatrice Cristina Trucco.

A cura di Mai+Sole



MARTEDÌ 22 NOVEMBRE

Ore 16.30–19.00 - Webinar online

<https://bit.ly/3s2HISl>



VIOLENZA, MOLESTIE, DISCRIMINAZIONI SUL LUOGO DI LAVORO BASATE SUL GENERE

Incontro rivolto alla popolazione per promuovere un'accurata informazione e sensibilizzare sul fenomeno, sugli strumenti e i servizi presenti.

Interviene la Consigliera di Parità Provinciale.

Per informazioni: openday@ospedale.cuneo.it

A cura di AO S. Croce e Carle di Cuneo e ASL CN1

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE

Ore 9.30–13.00 - Via Pascal, 5/C

Auditorium Varco

L'AMORE NON COLPISCE IN FACCIA MAI

Convegno/spettacolo in continuità con il progetto avviato dal Coordinamento di Genere dei Pensionati Cisl cuneesi "Una panchina al mese perchè un giorno solo non basta". Avviato nel settembre del 2021 a Cuneo con l'adozione di una panchina rossa in contrada Mondovì, il progetto

ad oggi è arrivato in 15 Comuni della provincia. La mattinata del 24 novembre sarà costituita da momenti artistici curati da scuole, scuole di danza e compagnie teatrali. Queste performances saranno occasione per le riflessioni e le analisi dei relatori, tra cui Amnesty International Cuneo e l'associazione il Cerchio degli Uomini. A cura di Coordinamento di Genere dei Pensionati Cisl cuneesi.

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE

*Ore 20.30 - Via Felice Cavallotti, 10
Sala Gruppo Sportivo A.N.P.S.*

INCONTRO POLIZIA DI STATO

Incontro aperto alla cittadinanza. La Polizia di Stato, in collaborazione con il C.P.O. dell'Ordine degli Avvocati, introduce i profili e gli strumenti legali per contrastare la violenza sulle donne, a cui seguirà una dimostrazione di alcune tecniche di autodifesa proposte dagli istruttori qualificati, appartenenti all'Associazione Nazionale Polizia di Stato.

A cura di Polizia di Stato, in collaborazione con il Comitato Pari Opportunità Ordine degli Avvocati Cuneo

VENERDÌ 25 NOVEMBRE

*Ore 9.30 -Intersezione rotonda corso Francia/
via Pertini/via Pavese*

ROSE GIALLE

Posa di un cuscino di rose gialle, simbolo di Zonta, accanto alla lapide dedicata al ricordo delle donne vittime di violenza.

A cura di Zonta Club Cuneo

VENERDÌ 25 NOVEMBRE

Ore 10.30 – 12.30 Riservato alle scuole

*Ore 21.00 – Per tutti, fino ad esaurimento posti
Teatro Toselli – Via Teatro Toselli, 9*

PICCOLI CRIMINI CONIUGALI

Spettacolo teatrale di Eric-Emmanuel Schmitt, regia Marina Morra, compagnia teatrale la Corte dei Folli.

Quando vediamo un uomo e una donna davanti al sindaco o al prete, dobbiamo veramente chiederci quale dei due sarà l'assassino.

"Piccoli crimini coniugali" è una commedia

nera con una suspense sorprendente, un vero divertimento ma anche una saggia riflessione sulla madre di tutte le guerre: quella dentro la coppia.

Per info: noi4you.cn@gmail.com – 375 5518066

A cura di Associazione Noi4You Cuneo

MERCOLEDÌ 30 NOVEMBRE

Ore 10.00 – 12.30 Riservato alle scuole

Ore 18.00 – Per tutti, fino ad esaurimento posti

Cinema Monviso - Via XX Settembre, 14

LIBERE DI...VIVERE

Docufilm sulla violenza economica di genere e le sue devastanti conseguenze. Racconto coraggioso e coinvolgente del regista Antonio Silvestre che mescola interviste reali a storie cinematografiche. Metafora della narrazione il tango, il ballo per eccellenza.

Fondazione Global Thinking Foundation.

Per info: segreteria@gltfoundation.com

A cura di Zonta Club Cuneo e Telefono Donna



Panchine rosse in città e dintorni

Panchine in città e frazioni, colorate di rosso, in ricordo delle donne vittime di femminicidio. Associazioni ed enti scelgono di adottare una panchina impegnandosi a dipingerla e averne cura nel tempo.

DAL 1° AL 25 NOVEMBRE

Contrada Mondovì 24

**PANCHINA ROSSA PENSIONATI CISL CUNEESE
E COOPERATIVA SOCIALE FIORDALISO-AREA
ANTIVIOLENZA**

Animazione di Contrada Mondovì, con la collaborazione dei commercianti. Gli alunni e le alunne dell'Istituto Grandis di Cuneo saranno

chiamati ad esprimersi con messaggi personalizzati e a comporre delle opere d'arte. I lavori verranno poi donati ai commercianti per esporli all'interno dei loro esercizi commerciali per tutto il mese di novembre.

A cura della Cooperativa sociale Fiordaliso, in collaborazione con i Pensionati CISL cuneesi.

LUNEDÌ 21 NOVEMBRE ORE 16-18

*Via Luigi Teresio Cavallo - Giardini Primo Levi 25
(Area centro commerciale Quartiere San Paolo)*

PANCHINA ROSSA AMICI DELLE BIBLIOTECHE E DELLA LETTURA ODV- I GIOVANI DELLA BOA

Laboratorio ludico creativo

per bambine/i di età 6/10 anni.

Porte aperte in Biblioteca Cuneo Sud,
con consigli speciali di lettura.

A cura di Cooperativa Emmanuele e Associazione Amici delle Biblioteche e della lettura ODV

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE ORE 16-17

Largo Caraglio 9

PANCHINA ROSSA LA PULCE D'ACQUA CENTRO AGGREGATIVO GIOVANILE

Installazioni artistiche risultato del laboratorio sugli stereotipi di genere a cura delle ragazze e dei ragazzi del centro aggregativo La Pulce d'Acqua.

A seguire merenda e tornei al centro aggregativo
La Pulce d'Acqua (età 11/18 anni).

A cura di Cooperativa Emmanuele,
in collaborazione con il Consorzio Socio
Assistenziale del Cuneese

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 11.00

Piazza Galimberti 19

PANCHINA ROSSA CONSIGLIO DELL'ORDINE AVVOCATI DI CUNEO - COMITATO PARI OPPORTUNITÀ E MAESTRI DEI CORSI DI AUTODIFESA FEMMINILE

Lecture di brani e riflessioni

A cura di CPO Ordine degli Avvocati Cuneo e
Amnesty International Cuneo

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 13.00

Area relax Santuario Angeli 8

PANCHINA ROSSA ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ - PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Piccoli trattamenti shiatsu per prendersi cura di sé
con Gisella Bongiovanni e il suo staff Gis-Shiatzu
Cuneo. Portare un tappetino.

In caso di maltempo l'evento verrà annullato.

A cura del Parco fluviale Gesso e Stura

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 14.30

Viale Angeli Paperino Club ⑤

**PANCHINA ROSSA TELEFONO DONNA/
CUNEO PEDONA RUGBY**

Un momento di riflessione con studenti e studentesse delle Scuole medie indirizzo musicale dell'I.C. Viale Angeli attraverso la musica, installazioni artistiche e letture.

A cura di Associazione Telefono Donna Cuneo

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 14.30 – 16.00

Corso Dante ②

**PANCHINA ROSSA TERZIARIO DONNA
CONFCOMMERCIO CUNEO/
GIOVANI IMPRENDITORI**

Le Imprenditrici di Terziario Donna e i Giovani Imprenditori danno voce, attraverso racconti, alla complementarietà di genere quale valore per una crescita consapevole dei giovani e delle giovani, futuri collaboratori delle imprese. "Lo Zippi Zabaione di Pippi" allieterà i momenti trascorsi insieme.

A cura delle Imprenditrici di Terziario Donna e dei Giovani Imprenditori

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 16.00

Parco fronte Scuola Primaria di Ronchi 14

PANCHINA ROSSA

LA COMUNITA' DI RONCHI

Festa di inizio anno del doposcuola di Ronchi, in concomitanza con il 25 novembre, con i bambini e le bambine dall'infanzia alle scuole medie che addobberanno la panchina rossa con le loro opere, ispirazioni per una riflessione in più.
A cura del Comitato di Frazione Ronchi

VENERDÌ 25 NOVEMBRE ORE 18.00

Piazza Audiffredi 7

**PANCHINA ROSSA CONSIGLIERE E
CONSIGLIERI, SINDACO, ASSESSORE E
ASSESSORI DELLA CITTÀ DI CUNEO**

Momenti di animazione.

A cura dell'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo

LUNEDÌ 28 NOVEMBRE ORE 10.00

PANCHINA ROSSA MAI+SOLE

Viale degli Angeli, fronte ITC Bonelli 4

Momenti di animazione con studenti e studentesse dell'ITC Bonelli, con letture di testi, storie e testimonianze dei ragazzi della Comunità Cenacolo.

A cura dell'Associazione Mai+Sole

DAL 1° AL 25 NOVEMBRE CORSI DI AUTODIFESA FEMMINILE

Corsi di autodifesa per donne
dai 14 ai 99 anni nelle palestre comunali

Mercoledì 14/12 dalle 20.00 alle 21.30

Lezione introduttiva con operatori della Rete
antiviolenza Cuneo e gli insegnanti dei corsi di
autodifesa (palestra scuola in Via Carlo Emanuele III, 6)

Dal 09/01/2023 dalle 20.00 alle 21.00

n. 8 lezioni pratiche a scelta tra:

lunedì (palestra scuole medie Madonna dell'Olmo)

martedì (palestra scuole medie Borgo San Giuseppe)

mercoledì (palestra scuola elementare Via Carlo Emanuele III n. 6)

giovedì (palestra scuola elementare Via Carlo Emanuele III n. 6)

Iscrizione entro il 25 novembre

(tel. 338 4839228 - 347 5533613 mail: cuneo@aics.it).

Modulo di iscrizione e programma disponibili su
www.cuneoais.it - Quota assicurativa € 20,00.

A cura dell'Assessorato alle Pari Opportunità del
Comune di Cuneo, in collaborazione con il Comitato
Provinciale AICS

www.pariopportunita.cuneo.it



pari
opportunità

Assessorato
alle Pari Opportunità
Comune di Cuneo
tel.0171.444454/444455