



CORSI DI
AUTODIFESA
FEMMINILE

MARZO È TUTTO L'ANNO

Iscrizioni
entro
il **25**
novembre

2022

pari 
opportunità

DAL 1° AL 25 NOVEMBRE CORSI DI AUTODIFESA FEMMINILE

Corsi di autodifesa per donne
dai 14 ai 99 anni nelle palestre comunali

Mercoledì 14/12 dalle 20.00 alle 21.30

Lezione introduttiva con operatori della Rete
antiviolenza Cuneo e gli insegnanti dei corsi di
autodifesa (palestra scuola in Via Carlo Emanuele III, 6)

Dal 09/01/2023 dalle 20.00 alle 21.00

n. 8 lezioni pratiche a scelta tra:

lunedì (palestra scuole medie Madonna dell'Olmo)

martedì (palestra scuole medie Borgo San Giuseppe)

mercoledì (palestra scuola elementare Via Carlo Emanuele III n. 6)

giovedì (palestra scuola elementare Via Carlo Emanuele III n. 6)

Iscrizione entro il 25 novembre

(tel. 338 4839228 - 347 5533613 mail: cuneo@aics.it).

Modulo di iscrizione e programma disponibili su
www.cuneoaics.it - Quota assicurativa € 20,00.

A cura dell'Assessorato alle Pari Opportunità del
Comune di Cuneo, in collaborazione con il Comitato
Provinciale AICS

www.pariopportunita.cuneo.it



p a r i 
opportunità

Assessorato
alle Pari Opportunità
Comune di Cuneo
tel.0171.444454/444455