



AZIENDA OSPEDALIERA
S. CROCE E CARLE CUNEO

Insi-amo:



Parco fluviale
Gesso e Stura

la cura di noi

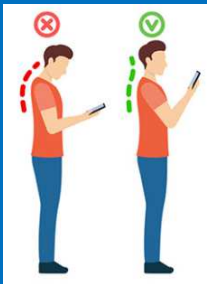
nelle azioni quotidiane

Laboratorio finalizzato a far sperimentare, in maniera leggera e divertente, accorgimenti applicabili ad azioni quotidiane da farsi individualmente e anche in coppia (con partner, con figli, con genitori, con colleghi*) "per stare meglio - non farsi male" nelle nostre attività e posture quotidiane, come stare seduti, guidare, fare le pulizie, camminare, dormire, etc....



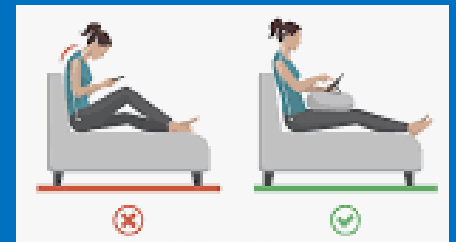
Gli esperti della S.S.D. di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo forniranno alcune indicazioni pratiche che potranno essere sperimentate in diretta.

Ci aiuteranno a essere piùleggere/i Rosanna Mattio e Silverio Bianco.



Martedì 18 marzo 2025
orario 17,00 – 18,30

La Casa del Fiume
Piazzale Walther Cavallera, 19 Cuneo



Venite a provare:
vi aspettiamo,
in coppia ancora meglio!

Partecipazione gratuita

*Informazioni e prenotazione
scrivendo SMS o Whatsapp
al numero 3280368508*

