



Città di Cuneo



CUNEO BIKE FESTIVAL

16/21
settembre
2022





CONNESSIONI

Cuneo Bike Festival

è un'iniziativa di Comune di Cuneo
in collaborazione con Parco fluviale Gesso e Stura

Assessorato Mobilità e Piste ciclabili

Luca Pellegrino

Assessorato Ambiente e Parco fluviale Gesso e Stura

Gianfranco Demichelis

Assessorato Turismo, Manifestazioni e Metromontagna

Sara Tomatis

Assessorato Comparti Produttivi

Luca Serale

Direzione settore promozione e sviluppo sostenibile del territorio - PFGS - attività produttive

Massimiliano Galli

Coordinamento e programmazione

Stefano Zago | Fabio Pellegrino | Andrea Grosso
Marta Minore | Roberta Venere | Gloria Gerbaudo

Coordinamento e segreteria organizzativa

Sara Ambrosoli e Paolo Cavallo - ITUR s.c.

Didattica, accompagnamenti cicloturistici e accoglienza

ITUR s.c.

Comunicazione

Stefano Zago | AutoriVari | Marco Malinki | Flavio Frison
Raffaele Massano | Fabio Guglielmi | Oscar Cesano

In collaborazione con

AO S. Croce e Carle | Confindustria Cuneo | ATL del Cuneese
Conitours | NELR.IT - Non è la RADIO | Confagricoltura
CIA Agricoltori Italiani | Conartigianato | Fond. Nuto Revelli
FIAB Bicingiro Cuneo | Friday For Future - Cuneo
Servizio Civile Universale | Servizio civico Comune Cuneo
Consulta Provinciale degli Studenti

2022

CNBF

CUNEOBIKEFESTIVAL

Il Cuneo Bike Festival 2022 è nato da un desiderio. È cresciuto vedendo i giovani ragazzi andare a scuola in bicicletta all'alba e i loro padri e le loro madri andare al lavoro pedalando, anche sotto la pioggia.

Su quel desiderio abbiamo iniziato a costruire perché nelle nostre città vogliamo vedere sempre più bici. Costruendo ci siamo accorti di quante cose tenga assieme una bicicletta: storie, persone, sogni, fantasie.

Di quanti mondi connetta. Così, in Piazza ex Foro Boario e altri luoghi della città, dal 16 al 21 settembre, su un palco o in bicicletta, racconteremo tutto questo con gli ospiti della seconda edizione del Cuneo Bike Festival.

Perché immagini e parole continuino a costruire la realtà che vogliamo, cominciamo la pedalata verso il cuore del Cuneo Bike Festival con la presentazione del 9 settembre e i film a tema dal 10 al 13.





venerdì

9

ore 21.00

ANTEPRIMA

Cinema Monviso

MARCO
Pastonesi

**CON IL CUORE NEL FANGO:
storia di Sonny Colbrelli**

Marco Pastonesi racconta la Parigi Roubaix di Sonny Colbrelli:
il fango, il coraggio, i sogni.

Con Marco Pastonesi; con lui Stefano Zago

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

settembre
10 e 11

ore 21.00
Cinema Monviso



settembre
12 e 13

ore 21.00
Cinema Monviso



martedì
13
20
27

> alle 17.00

I MARTEDÌ IN MTB: mini corso pratico di guida

Cuneo, Impianto ciclismo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale
Corso base sulla bicicletta per bimbi di 8-11 anni*.

Nozioni teoriche e pratiche permetteranno ai piccoli ciclisti di avvicinarsi al mezzo con maggior consapevolezza.

13.09 > Conosciamo la nostra bici: storia, regolazione, pulizia, giochi ed esercizi

20.09 > Esercizi su circuito: curve, slalom e tanto equilibrio

27.09 > Escursione lungo la ciclabile lato Gesso

Prenotazione obbligatoria su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso Infopoint Parco.

I partecipanti devono essere provvisti di bicicletta, casco, una camera d'aria.

**Le iniziative si rivolgono ai ragazzi residenti nei comuni del Parco fluviale Gesso e Stura e in quelli aderenti al progetto Piter Alpimed MOBIL.*

Info 0171.444560; didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it



venerdì
16

Piazza ex Foro Boario



MARCO
Scarponi

> alle 7.30

BIKE TO SCHOOL

Cuneo, scuole primarie e secondarie di 1° grado

Evento dedicato alla promozione dell'uso della bicicletta per andare a scuola. Snack e gadget offerti a tutti i ragazzi che arriveranno a scuola in bici.

> dalle 9.00 alle 13.00

CUNEO BIKE FESTIVAL CICLO LAB

Attività riservata alle scuole secondarie di 1° grado.

Pump track lab > Ciclo laboratorio su pump track, con operatori di ITUR del Parco fluviale Gesso e Stura

Senza rotelle > Laboratorio di grafica applicata: conoscere la bicicletta disegnandola, con Mario Ginevro

Caro Michele > Talk sulla sicurezza stradale, con Marco Scarponi della Fondazione Michele Scarponi

Info e prenotazioni 0171.444560; didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it

> dalle 15.00 alle 19.00

COMUNICARE LA MOBILITÀ ATTIVA

Corso di formazione per giornalisti e persone interessate alla mobilità attiva.

> dalle 16.00 alle 18.00

PUMP TRACK LAB

Ciclo laboratorio su pump track in compagnia degli operatori ITUR del Parco fluviale Gesso e Stura.

1° turno > ore 16.00 ragazzi di 10-12 anni

2° turno > ore 17.00 ragazzi di 13-15 anni

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

> alle 21.00

RISALIRE: ovvero la storia di Federica Mingolla

Da scalare le montagne a ricominciare tutto dall'inizio grazie a una bicicletta.

Con Federica Mingolla; con lei Irene Borgna e Stefano Zago

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

venerdì
16
ore 21.00

Piazza ex Foro Boario

FEDERICA
Mingolla

© Matteo Mocellin

RISALIRE: ovvero la storia di Federica Mingolla

Salire è sempre stata la normalità per Federica Mingolla, climber di livello internazionale. Una normalità di allenamenti, di sacrifici, studio. Di vertigine su falesie, pietre e rocce. Risalire, invece, è più difficile: vuol dire ricominciare dopo un incidente, quello dello scorso anno, che le aveva tolto l'indipendenza, la capacità di fare da sola anche le cose più semplici. Per risalire, Federica ha scelto la bicicletta, dai suoi ingranaggi e da un viaggio verso la Liguria è ripartito tutto.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival



sabato
17

Piazza ex Foro Boario

> alle 10.00

MY FAMILY BIKE: pedalata per famiglie

Pedalare a Cuneo con la propria famiglia e i più piccoli.

Con Serena Cugno, Nicole e Cloe di My family bike e Team Itur

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

> alle 10.00

Alla scoperta del BIKE PARK TAJARÈ

Un Eco Bike Park in Valle Stura.

Con Stefano Melchio; con lui Marco Malinki

> alle 11.00

THIS AVVENTURA: in Puglia su una Graziella

Tre ragazzi, tre Graziella e un viaggio verso la Puglia.

Sembra incredibile ma questa estate è successo davvero.

Con Carlo Fenoglio, Vittorio Fenoglio e Marco Maroglio;

con loro Stefano Zago

> alle 12.00

DOPO LA LEUCEMIA: la possibilità di Erik Rolando

Un Guardia Parco è tornato a pedalare dopo la leucemia.

Accanto a lui il medico che lo ha aiutato a guarire.

Con Erik Rolando e il Dott. Nicola Mordini; con loro Irene Borgna

> alle 14.00

LA BICICLETTA AL CENTRO: My family bike

Una bicicletta al centro di una famiglia.

Un ideale e un modo di vivere. Perché si può.

Con Serena Cugno, Nicole e Cloe di My family bike;

con loro Monica Gazzera

> alle 15.00

CUNEO E DINTORNI

Pedalata di 50 km su percorso misto alla scoperta delle frazioni cuneesi.

Con Team Ciclostili e Team Itur

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

> alle 15.00

FANTASIA E BICICLETTE:

Muretti Madness e Martesana van Vlaanderen

I muretti attorno a Firenze e i paesaggi sui Navigli sono diventati parte di un percorso da assaporare in bicicletta.

Con Matteo Pierattini e Giovanni Pirota; con loro Fulvio Silvestri

> alle 16.15 e alle 19.15

ALESSANDRO BARBERO BMX FREESTYLE SHOW

Adrenalina e azione con il quattro volte campione italiano di BMX freestyle e il Kobra Team.

Con Alessandro Barbero e il Kobra Team

> alle 17.00

MOUNTAIN BIKE E SICUREZZA IN MONTAGNA E AMBIENTE IMPERVIO

Non può esistere esplorazione e divertimento senza la coscienza del pericolo e la conoscenza delle principali regole di primo soccorso. Scopriamo insieme come viaggiare con consapevolezza.

**Con Dott. Luigi Fenoglio, Cristiano Bastonero,
Dott. Christian Bracco, Dott. Andrea Sciolla**

> alle 18.00

IMMAGINARE UN VIAGGIO: Alvento Destinations

Nuovi itinerari nel cuneese raccontati dagli autori e dagli editori di Mulatero Editore.

Con Davide Marta e Simona Righetti; con loro Fabio Pellegrino

> alle 21.00

LA BICICLETTA C'È SEMPRE STATA

La bicicletta per Samuele Manfredi è sempre stata un punto fermo.

Per crescere oppure per accettare il cambiamento e guardare avanti, al futuro.

Con Samuele Manfredi, con lui Stefano Zago

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

sabato
17

ore 16.15
ore 19.15

Piazza ex Foro Boario

ALESSANDRO
Barbero

© Kobra Team



ALESSANDRO BARBERO BMX FREESTYLE SHOW

C'è un momento preciso in cui la bicicletta diventa adrenalina, evoluzione nello spazio e nel tempo. Qualcosa che assomiglia al brivido e al gioco sul filo dell'equilibrio. Qualcosa che assomiglia agli occhi fissi che osservano e alle bocche spalancate per la meraviglia. Immaginatevi tutto questo, a Cuneo, in un tardo pomeriggio di metà settembre.

A full-page photograph of cyclist Samuele Manfredi in a blue racing suit and helmet, celebrating with his arms outstretched. The suit features the word 'ITALIA' and logos for 'SUZUKI' and 'ENERGIE'. The helmet also has 'ITALIA' written on it. The background is a blurred orange-brown color.

sabato
17
ore 21.00

Piazza ex Foro Boario

SAMUELE
Manfredi

© UEC per gentile concessione di Samuele Manfredi

LA BICICLETTA C'È SEMPRE STATA

Ci sono momenti della vita in cui è necessario aggrapparsi a qualcosa, a qualunque cosa. Samuele Manfredi in sella c'è sempre stato e proprio mentre era in sella la sua vita è cambiata.

Bisognava aggrapparsi a qualcosa che potesse restare mentre il resto cambiava. Una nuova bicicletta, un nuovo modo di andare in bicicletta. In fondo, però, la stessa cosa.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

Lungostura J.F. Kennedy



 info point CNBF

 Stand espositivi

 Parcheggio Bici

 Bike Festival Arena

 Pump Track

direz. PIAZZA CALIMBERTI >>



> Da venerdì 16 a domenica 18 - Piazza ex Foro Boario

STAND ESPOSITIVI A TEMA BICI

Case editrici, rivenditori di attrezzatura tecnica, ciclisti e tanto altro.
Ingresso libero e gratuito.

CIRCUITO PUMP TRACK

Curve e dossi artificiali ti aspettano per attimi di puro divertimento in sella alla tua bici.

L'accesso è consentito in alcuni orari della giornata. I minori devono essere accompagnati, è obbligatorio l'uso del casco.



CUNEOBIKEFESTIVAL
VILLAGE
Piazza ex Foro Boario

>> PER INFORMAZIONI
ufficio.biciclette@comune.cuneo.it
+39 0171 444523



> per tutta la giornata
CUNEO VIVE LO SPORT

Piazza Galimberti e zone limitrofe

Festa dello sport cuneese lungo le vie della città.

Inquadra il qr code e scopri il programma



domenica
18

Piazza ex Foro Boario

> alle 10.00

CICLOSTILI: la bellezza di preparare una pedalata

Paolo Ciaberta di Ciclostili racconta l'entusiasmo di una pedalata assieme, tra legge della bicicletta e della fatica.

Con Paolo Ciaberta; con lui Stefano Zago

> alle 10.30

I BIKE CN: Cuneo pedala

Pedalata adatta a tutti alla scoperta delle bellezze storico artistiche della città.

Con Team Itur

> alle 11.00

DIAB À VÉLO: pedalare contro il diabete

Il diabete complica solo le cose ma viaggiare e pedalare è sempre possibile.

Con Alberto Fiorentini e Francesco Pila; con loro Valeria De Donno

> alle 12.00

PRENDO LA BICI E VADO A VEDERE L'OCEANO

Alunna e insegnante oppure due semplici viaggiatori in sella a una bicicletta.

Con Noemi Giraud e Gigio Gallo; con loro Stefano Zago

> alle 14.45

THE BALKANS' ROLLERCOASTER

Proiezione documentario di Elite cycling e Enough cycling.



> alle 15.30

FANCY WOMEN BIKE RIDE

Un evento genuino che riunisce migliaia di donne, lo stesso giorno, alla stessa ora, in più di 30 paesi del mondo. Incontrarsi per una pedalata e poi restare unite e insieme generare cambiamento attraverso una scelta. Perché la bicicletta fa bene.

Con Marta Minore e Team Itur

> alle 16.00

STORIA DI UN FOTOGRAFO TRA BICICLETTA E MONTAGNA

Daniele Molineris è cresciuto tra le vie di Cuneo, poi ha girato il mondo dietro l'obiettivo di una macchina fotografica.

Con Daniele Molineris; con lui Valerio Dutto

> alle 17.30

VOCI A PEDALI

Alessandra Schepisi è la voce della bicicletta a Radio24. Scopriamo le storie del suo programma "A ruota libera" e il suo rapporto con la bicicletta.

Con Alessandra Schepisi e Pierpaolo Romio;
con loro Stefano Zago

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

> alle 18.30

BLACK BOY FLY: l'irresistibile ascesa di Major Taylor

Un ciclista afroamericano campione del mondo su pista in epoca di segregazione razziale. Musica e parole per la storia di Major Taylor.

Con Marco Ballestracci, Gino Cervi e Marco Pandolfi

> alle 21.00

COLOMBIA ES PASIÓN! Una terra, un popolo ed il ciclismo colombiano

Storie e passioni del ciclismo colombiano.

Con Matt Rendell e Giovanni Ellena; con loro Gino Cervi

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

domenica
18
ore 17.30

Piazza ex Foro Boario



ALESSANDRA
Schepisi

VOCI A PEDALI

Ogni storia ha una voce a raccontarla e, in fondo, quando pensiamo a quella storia pensiamo anche a quella voce.

Di storie Alessandra Schepisi, giornalista di Radio24, se ne intende. Ogni settimana in "A ruota libera", il programma da lei condotto in radio, cerca storie nuove e nuovi orizzonti per quella bicicletta di cui nel tempo ha conosciuto sempre più.

Noi proveremo a farci raccontare l'essenza di queste storie e quanto quelle ruote e quei pedali abbiano cambiato anche la sua persona. Sarà un'altra storia, sarà la stessa voce, con anche una sorpresa.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival





Matt Rendell

MATT
Rendell

domenica
18
ore 21.00

Piazza ex Foro Boario

COLOMBIA ES PASIÓN!
Una terra, un popolo ed il ciclismo colombiano

Matt Rendell arriva a Cuneo per la prima presentazione ufficiale della traduzione italiana del suo libro ad opera di Mulatero Editore nella collana Pagine Alvento. Una serata all'insegna degli aneddoti, dei ricordi e di tutto ciò che non vi aspettereste quando ammirate un ciclista scalare una montagna. Da Nairo Quintana, a Rigoberto Urán, Esteban Chaves, Fernando Gaviria, Egan Bernal e molti altri.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival



NICOLA
Mordini



ERIK
Rolando



SIMONA
Righetti

DAVIDE
Marta



STEFANO
Melchio



MARIO
Ginevro



CICLOSTILI



MY FAMILY
Bike



MATTEO
Pierattini



GIOVANNI
Pirota



ALBERTO
Fiorentini



THIS AVVENTURA
Team



NOEMI
Giraud



GIGLIO
Gallo



GINO
Cervi



DANIELE
Molineris



MARCO
Ballestracci



PAOLO
Ciaberta

lunedì19

> dalle 9.30 alle 13.00

IL MOBILITY MANAGEMENT AZIENDALE

Confindustria Cuneo, Via Bersezio 9

Workshop per aziende: la mobilità sostenibile al servizio del lavoro e dei lavoratori.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

> dalle 15.00 alle 18.00

IL MOVIMENTO, SALUTE A OGNI ETÀ

Cuneo, La Casa del Fiume e f'Orma, piazzale W. Cavallera 19

Evento a cura dell'AO S. Croce e Carle di Cuneo in collaborazione con il Parco fluviale dedicato all'importanza del movimento.

In conclusione visita a piedi nudi al percorso f'Orma. *Gratuito.*

Prenotazione consigliata a 0171.444501 e parcofluviale@comune.cuneo.it

martedì20

> dalle 7.00 alle 8.30

BIKE TO WORK

Piazza Europa

Evento dedicato alla promozione della bicicletta come mezzo di trasporto per andare al lavoro. Colazione offerta a chi arriva in bici.

> dalle 9.00

STAFFETTA RESISTENTE DA CUNEO A PARALOUP IN BICI

Partenza da Piazza Europa

Una bicicletata amatoriale da Cuneo alla Borgata Paraloup all'insegna della libertà. All'arrivo pastasciutta offerta.

Con la partecipazione dei Marlene Kuntz e di Oliviero Alotto

iscrizione gratuita su <https://paraloup.it/eventi/la-staffetta-resistente/>

> alle 17.00 alle 19.00

IL MOBILITY MANAGEMENT SCOLASTICO

Casa della sostenibilità, Viale degli Angeli 25

Corso di formazione per Dirigenti scolastici, Insegnanti e genitori a tema mobilità attiva e sostenibilità.

Prenotazione obbligatoria su www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

mercoledì21

> alle 7.30

BIKE TO SCHOOL: scuole secondarie di 2° grado

Piazza Europa

Evento dedicato alla promozione dell'uso della bicicletta per andare a scuola. Snack e gadget offerti a chi arriva in bici.



CNBF

CUNEOBIKEFESTIVAL

“
Sulle nostre strade la bicicletta è una scelta.
Una di quelle scelte che si adattano
perfettamente alla città di Cuneo, che fanno
più bella la città e la bicicletta.
Salute, sicurezza, fantasia e libertà:
tutto questo in una semplice pedalata.
Il Cuneo Bike Festival 2022 sarà per noi un
impegno affinché bicicletta e città possano
continuare affiancate per tanto tempo.

La Sindaca Patrizia Manassero

”
L'ambiente che ci circonda non è solo quello
naturale, delle montagne e del Monviso,
l'ambiente che ci circonda è anche nelle vie,
nelle strade e nelle piazze, nel commercio di
vicinato. Le biciclette con il loro passare,
con il loro scorrere, sono un momento di
bellezza, di arricchimento.
Non tolgono nulla, aggiungono solo.
Il Cuneo Bike Festival 2022 vuole
aggiungere ancora qualcosa al nostro
ambiente: un'altra pedalata, altre idee.

**Gli Assessori alla Mobilità, Piste Ciclabili,
Ambiente, Turismo, Commercio**

Promosso da:



Parco fluviale
Gesso e Stura

Nell'ambito di:



TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI

alcune iniziative, dove indicato,
sono a iscrizione obbligatoria su:
www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival
salvo diversa indicazione

Segui sui social le pagine @IBikeCN
e l'hashtag #CuneoBikeFestival



>> PER INFORMAZIONI
ufficio.biciclette@comune.cuneo.it
+39 0171 444523