



CUNEO

BIKE

FESTIVAL

21/26
settembre
2023

Via Roma

Largo Audifreddi





CUNEO**BIKE**FESTIVAL

è un'iniziativa di Comune di Cuneo
in collaborazione con **Confartigianato Cuneo, Fiab
Cuneo Bicingiro e Parco fluviale Gesso e Stura**

Assessorato Mobilità e Piste ciclabili
Luca Pellegrino

Assessorato Ambiente e Parco fluviale Gesso e Stura
Gianfranco Demichelis

Assessorato Turismo, Manifestazioni e Metromontagna
Sara Tomatis

Assessorato Comparti Produttivi
Luca Serale

Direzione Settore Promozione e Sviluppo Sostenibile
del Territorio - PfGS - Attività Produttive
Massimiliano Galli

Coordinamento e programmazione
**Stefano Zago | Fabio Pellegrino
Marta Minore | Andrea Grosso**

Comunicazione
**Stefano Zago | AutoriVari | Marco Malinki
Flavio Frison | Raffaele Massano | Fabio Guglielmi
Oscar Cesano | Francesco Pinardi | Sara Numico**

In collaborazione con
**AO S.Croce e Carle | Confindustria Cuneo
ATL del Cuneese | Conitours | Fond. Nuto Revelli
NELR.IT - Non è la RADIO | Servizio Civile Universale
Confcommercio imprese per l'Italia - Cuneo**

2023
CNBF
CUNEOBIKEFESTIVAL

Dal 21 al 26 settembre 2023, a Cuneo, sulla scia della settimana Europea della mobilità, tornerà il Cuneo Bike Festival, con la sua terza edizione. La parola chiave, il sottotondo, sarà "energie". Sì, le energie che la bicicletta raccoglie e poi dissemina: le raccoglie da una pedalata, veloce come il vento in pianura, imbastita di fatica e verticale in salita, leggera, quasi sospesa nel vuoto, simile a una navicella nello spazio, in discesa, lenta e piena di pensieri nel centro e nelle piazze, e le dissemina mentre le persone si incontrano, si riconoscono ed iniziano a raccontare dei luoghi in cui sono arrivate grazie alla loro energia. Perché, forse, la conoscenza di una bicicletta è il primo momento in cui gli esseri umani si rendono conto di quello che possono fare semplicemente con le proprie gambe, le proprie braccia, le proprie idee e la propria immaginazione: il primo equilibrio da bambini, la prima volta a scuola da soli da ragazzi e via. Si impara presto, poi si rischia di dimenticarlo nel vortice della società, ma quelle energie restano, come resta la bicicletta. Allora da quelle energie si può partire per pensare a una mobilità sostenibile e a strade in cui il rumore sia sempre più simile al vorticare dei pedali e al girare delle ruote, in cui il rumore diventi suono. A strade vive, che brulicano di pensieri e di parole. Così è possibile imparare a custodire le energie, a proteggerle, a non sprecarle, a sapere che finiscono, che, di tanto in tanto, bisogna fermarsi, rifiatare, concedersi del tempo e poi ripartire. Energie che sono fatica ma anche piacere: perché mentre girano le gambe, qualcosa arriva anche nella testa, qualcosa che stuzzica il proprio futuro e, tornati da una pedalata, si sa come proseguire quella giornata che pareva impossibile. Energie di mani pazienti che costruiscono biciclette e, mentre lavorano, guardano il telaio da ogni prospettiva, lo accarezzano, lo memorizzano. Le stesse energie che servono per cambiare, per ricordare che l'essere umano può cambiare, capire il proprio valore, le proprie capacità, rispettare la propria e altrui fragilità. Succede sempre quando si pedala, vogliamo farlo succedere ancora più spesso. Energie in strada, energie negli incontri e nelle pedalate. Energie di persone e biciclette, mentre l'estate sta finendo e l'autunno non è ancora arrivato. Energie a Cuneo, **energie al Cuneo Bike Festival**.



domenica17

/ alle 15.00

TUTTI I COLORI DELLA FANCY WOMEN BIKE RIDE

Cuneo - Parco della Resistenza

Dalle donne per le donne, è così che nascono le cose belle. Dal pensiero di qualcuno alla mente e allo sguardo di tutti, in maniera lenta, ma decisa, inesorabile, come una bicicletta con una donna ed un abito colorato che, attraversando le vie, ne calamita altre, fino a quando non si contano nemmeno più, ma si vedono, si sentono e fanno pensare, pongono domande e cercano risposte con un gesto libero e bellissimo: pedalare.

Succede ogni anno da più di dieci anni, la terza domenica di settembre.

Accadrà anche quest'anno, a Cuneo, e quelle donne, quei colori, quelle biciclette parleranno un'altra volta di culture, estrazione sociale, passato e presente che si incontrano, per continuare la strada, per dividerla, in sicurezza.



anteporima mercoledì 20

/ alle 12.00

INAUGURAZIONE MOSTRA:

“SULLA STRADA. CUNEO PER LA SICUREZZA STRADALE”

Cuneo - Via Roma, Palazzo della Prefettura

Un progetto di formazione e sensibilizzazione promosso dal Comune di Cuneo nell'ambito della strategia “Cuneo 2030 per lo sviluppo sostenibile”, del Piano Urbano della Mobilità Sostenibile - PUMS e delle attività connesse al mobility management aziendale e scolastico.



SULLA STRADA
cuneo per la sicurezza stradale

PROMOSSO DA COMUNE DI CUNEO
Assessorato Lavori Pubblici e Trasporti
Luca Serale, Vicesindaco

Assessorato Pianificazione Strategica
Alessandro Spedale, Assessore

Assessorato Mobilità e Piste Ciclabili
Luca Pellegrino, Assessore

Settore Promozione e Sviluppo Sostenibile del Territorio
Massimiliano Galli, Dirigente

COORDINAMENTO DI PROGETTO
Ufficio Pianificazione Territoriale e Strategica
Elena Lovera

Ufficio Mobilità e Piste Ciclabili
Fabio Pellegrino, Andrea Grosso

ADATTAMENTO E PROGETTO GRAFICO
Sara Ambrosoli & Paolo Cavallo

FONTI
Istat | Ministero dei Trasporti | Ministero della Salute | Ministero dell'Interno |
OMS | ONU | Archivio Progetti Città di Cuneo | FIAB | Bikeitalia |
Ass. Lorenzo Guarnieri | Fond. Michele Scarponi | Fond. ANIA | Gianni Lombardi

ARCHIVIO FOTOGRAFICO
per gentile concessione La Stampa Cuneo e Valter Aimar

MEDIA PARTNER
La Stampa Cuneo

giovedì 21



/ dalle 7.45 alle 8.30

IL GIORNO GIUSTO PER ANDARE A SCUOLA IN BICI: BIKE TO SCHOOL

Cuneo - scuole primarie e secondarie di primo grado cittadine

In realtà, a patto di volerlo, ogni giorno può essere quello giusto per pedalare verso l'aula dove si aprono i libri e si studia, si impara, si cresce.

Due modi diversi per essere liberi.

Per volere qualcosa, però, bisogna conoscerla, provarla. Il giorno del "bike to school" può essere questa scintilla, l'inizio di una storia: tutti i ragazzi in sella e un piccolo premio per chi sceglierà la bicicletta. Una storia bella da iniziare che, poi, non si vede l'ora di continuare. Anche con la pioggia, anche col freddo.

/ alle 19.00

APERITIBIKE

Cuneo - Open Baladin - Piazza ex Foro Boario

inquadra il QR code per partecipare all'aperitivo, la prenotazione è necessaria

/ alle 20.00 partenza

CICLISTA ILLUMINATO: LA NOTTE DELLE BICICLETTE

Cuneo - Piazza ex Foro Boario

Le luci delle biciclette che si accendono e rischiarano la sera e le vie di Cuneo.

I ciclisti illuminati sono loro: quelli che scelgono due ruote anche per osservare la notte coloro che vanno in bicicletta la sera, tornati dal lavoro e, magari preparano l'uscita della domenica con amici.



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
CUNEO



AperitiBike

venerdì 22

/ alle 15.30

ENERGIA IN BICICLETTA:

DIAMO IL BENVENUTO AL CUNEO BIKE FESTIVAL 2023

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Partire è bello, ma tornare è speciale. Così, il 22 settembre, vi aspettiamo in via Roma, per presentarci, guardarvi nuovamente negli occhi, rivedere le vostre biciclette e parlarvi di questo ritorno a pedali, in città, a Cuneo. I ritorni sono energia purissima, come le biciclette, che portano dietro casa o dall'altra parte del mondo, come le storie che proveremo a raccontarvi. Un taglio del nastro è un buon modo per iniziare, per aprire, per fare spazio, per dire: "Venite, siamo impazienti di conoscervi!"

/ dalle 16.00 alle 18.00

I PRIMI 25 ANNI DI STRADA

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Eurovelo è strada, la strada bella, quella che tutti vorremmo, quella che parte dal più fragile, che si guarda intorno e vede quanto è meraviglioso tutto quel che c'è, alla velocità di una bicicletta. I suoi itinerari si sono ampliati in questo tempo, la connessione di più luoghi attraverso gli ingranaggi di una bicicletta, i suoi pedali, la sua catena, la sua sella, il suo manubrio, attraverso la volontà degli esseri umani, che sperano, sognano, desiderano, immaginano, è una realtà del cicloturismo. Ed il futuro? Del futuro parliamo assieme, perché, solo parlandone, si permette al futuro di iniziare.

/ alle 21.00

SILVIA GRUA RACCONTA "TUTTI I COLORI DELLA SALITA"

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Difficile scalare una salita in bicicletta, lo sappiamo tutti. Il fiato manca, i muscoli si ribellano, l'acido lattico assale, perfino la mente prova a metterci i bastoni fra le ruote e va tenuta a bada, va ingannata, talvolta. Pensate all'Everest, la salita per antonomasia, 8912 metri di dislivello, e immaginate tutte quelle sensazioni raddoppiate, triplicate, moltiplicate.

Silvia Grua, nel settembre 2021, ha percorso il suo personale Everesting: 343 chilometri, lo stesso dislivello, in 18 ore e 11 minuti. Si soffre in salita, ma, sempre lì, sempre in salita, c'è anche la felicità, la soddisfazione, lo sguardo che si allarga, che trova altro spazio, altro tempo. Grua parlerà con noi dei colori delle salite, in bicicletta e nella vita, perché, prima di quell'Everesting, era arrivata la salita più dura delle sue giornate.

Di quelle per cui non può bastare nemmeno una bicicletta.

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival



pari=
opportunità

scrittoreincittà

/ dalle 9.30

UNA NUOVA STAFFETTA RESISTENTE

Cuneo - Partenza da Via Roma

Staffetta ovvero corriere, messaggero, messo, ovvero qualcuno che porta qualcosa da un luogo all'altro. La nostra staffetta resistente farà proprio così, passando dai luoghi della memoria, da Cuneo, a Borgo San Dalmazzo, al memoriale Memo4345, a Rittana, al Chiot Rosa e tornando a casa con quel messaggio che, proprio perché condiviso, è diventato più forte.

Un messo viaggia, cammina, corre: qui, a Cuneo, un messo pedala.

Anzi, più messaggeri pedalano, perché la bicicletta serve anche a trasmettere idee, ricordi, messaggi.



/ alle 10.00

ALLA SCOPERTA DI CUNEO IN BICICLETTA

Cuneo - Partenza da Via Roma

Quante volte avete sentito dire che la bicicletta è il mezzo ideale per conoscere un luogo? Molte, vero? Ecco, ora è il momento di provarlo sulla vostra pelle.

Una pedalata tutti assieme per le vie della città alla scoperta delle bellezze artistiche e culturali. Se siete di Cuneo, e quindi già conoscete la sua storia, provate a far caso a tutto ciò che non avevate mai ammirato fino ad oggi, pur vedendolo ogni giorno, magari. Se, invece, arrivate da qualche paese qui vicino, vivete questa avventura come una gita e, quando tornate a casa, provate a fare una pedalata nei luoghi della vostra cittadina. Vi stupirete!

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival



/ dalle 9.00 alle 18.00

IL LUOGO DEI GIOCHI: LA NOSTRA AREA BIMBI

Cuneo - Via Roma - a cura del G.S. Passatore ASD

Un'area dedicata ai più piccoli: per incontrarsi, conoscersi, giocare, correre o sedersi l'uno accanto all'altro, sorridendo. Il nostro luogo dei giochi sarà tutto questo e molto altro: sarà movimento, curiosità, voglia di diventare grande e bellezza dell'infanzia. Intorno tante biciclette e noi già ci immaginiamo lo sguardo di ogni piccolo quando scoprirà, o semplicemente ammirerà, una delle prime magie: l'equilibrio di una bicicletta.

CUNEO
BIKE
FESTIVAL
AREA BIMBI

/ alle 15.00

I BIKE CN: IN BICICLETTA DA CUNEO A F'ORMA

Cuneo - Partenza da Via Roma

Una pedalata aperta a tutti per le vie della Città, dall'altipiano fino al Parco fluviale Gesso e Stura e per chi vorrà, nel finale sarà possibile provare l'esperienza multisensoriale f'Orma sviluppando un contatto emozionale con la natura, scoprendo i diversi ambienti che compongono il paesaggio fluviale camminando a piedi nudi. Sentieri per il barefooting e stazioni basate sulla stimolazione multisensoriale permetteranno al visitatore di lavorare su propriocezione ed equilibrio.

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

/ dalle 16.00 alle 17.30

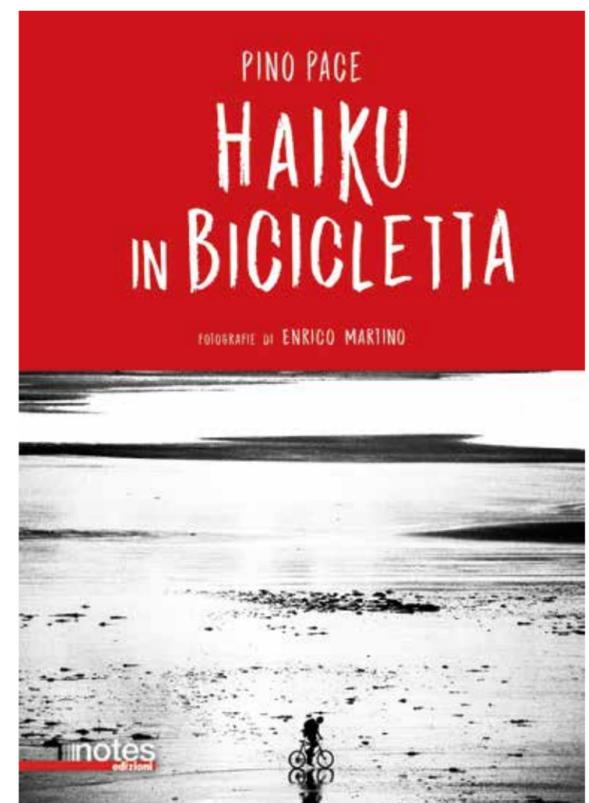
HAIKU IN BICICLETTA: CORRERE CON LE PAROLE E CON LA BICICLETTA

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Haiku ovvero parole che giocano, che corrono, si incontrano, si scontrano e restituiscono sensazioni, ricordi. Haiku in bicicletta ovvero parole sul piacere di pedalare, di scoprire la bicicletta, di viaggiare, emozionarsi e svagarsi.

101 haiku che fra le parole evocano la magia di una bicicletta.

Ne parleremo con l'autore del libro, Pino Pace, e assieme ci divertiremo a trovarne di nuovi.



sabato23

/ alle 18.00

VECCHIE E NUOVE STRADE BIANCHE ED EROICHE

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Le strade bianche hanno un che di antico, di eroico, per questo affascinano, perché sanno di avventura, sono una sorta di macchina del tempo per viaggiare nel passato e vivere vecchie atmosfere. Le stesse strade bianche, però, sono anche un viaggio nel futuro, nella continua scoperta di nuovi sentieri e di un modo sempre attuale di vivere il ciclismo. Jacek Berruti queste cose le sa molto bene, come le sapeva suo padre Luciano Berruti: un dorsale, una bicicletta, una storia. Così un figlio parlando del padre, in un talk, parla del passato che resta e costruisce, permette di continuare, a camminare, anzi, a pedalare.

*Orusea
della
Bicicletta
Casseria*



/ alle 19.30

IL "CAMMINO DI SANTIAGO" IN BICICLETTA-HANDBIKE PER UN SOGNO GRANDE

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Luca, Claudio e Davide sono semplicemente tre amici, è questa la loro forza. Gli amici passano giornate assieme e provano ad andare lontano: accade a tutti. Così questi tre ragazzi, nei primi dieci giorni di ottobre, partiranno per il "Cammino di Santiago", in bicicletta ed in handbike. Se ci pensano già sentono il vento in faccia, in quei giorni agli albori dell'autunno. Bellissimo, ma non basta. Questi amici vogliono fare qualcosa in più: raccogliere fondi per acquistare una bici, della ditta "A Spasso Bike", per persone disabili e, visto che quel vento in faccia non basta immaginarlo, ma bisogna provarlo, il loro impegno sarà anche quello di provare a garantire l'utilizzo di questa bicicletta a tutte le strutture interessate.

Santiago



con il vento in faccia

/ alle 20.00

APERITIVO BIKE

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Aperitivo e musica con animazione a cura di Radio Piemonte Sound



/ alle 21.00

PEDALANDO TRA LE AQUILE DI GIOVANNI PANZERA

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

“Il ciclismo è salita se non c'è salita non c'è il ciclismo”. Con questa frase si può sintetizzare lo spirito con cui Giovanni Panzera documentarista e viaggiatore cuneese racconterà la prima parte dell'ambizioso progetto “Pedalando tra le aquile” che vede la traversata dei più importanti e affascinanti gruppi montuosi d'Europa. Avventure dove la montagna e la bicicletta sono le grandi protagoniste.

Traversata delle Alpi - da Trieste a Montecarlo, Traversata degli Appennini – dall'Etna al Monviso, Traversata dei Pirenei e del Massif Central – dall'Oceano Atlantico alle Alpi del Mare, Traversata invernale delle Dolomiti, Traversata invernale delle Alpi occidentali. 13.200 km percorsi – 6.670 km in salita – 347 Passi scalati – 321.000 metri di dislivello in salita - per scoprire le montagne da un punto di vista diverso quello del viaggiatore lento, del viaggiatore “green” che non inquina, non fa rumore, ma entra in sintonia con la natura, la storia, le tradizioni e gli abitanti che vivono sulle “terre alte”.

Giovanni affronta queste traversate con “la stessa determinazione di quando 43 anni fa salì per la prima volta in sella ad una bici. Da allora non è mai sceso e non ha mai smesso di avere voglia di scoprire e di viaggiare”.

Panzera è insignito del titolo di “Ambasciatore del ciclismo cuneese nel mondo”. Un riconoscimento conferito proprio per il grande impegno nel promuovere il territorio cuneese nei viaggi attraverso le montagne d'Europa.

Panzera pedala con il freddo e con il caldo, con la pioggia o la neve, è preparato per affrontare ogni tipo di situazione climatica. Grazie alla grande preparazione atletica e, allo stesso tempo, psicologica.

Sarà presente il fratello Teresio autore dei documentari di “Pedalando tra le aquile”. Racconterà come viene ideato e realizzato il documentario seguendo in primo luogo le esigenze del protagonista dell'avventura attraverso la professionalità e l'attrezzatura adeguata per cogliere al meglio sia l'aspetto sportivo che quelli naturalistici storici e culturali, trasmettendo al pubblico le emozioni le fatiche e le gioie di questo grande progetto.

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival



domenica24

/ dalle 8.30

IL PIACERE DELLE COSE SEMPLICI: PEDALATA GOURMET

Cuneo - partenza da Via Roma

Una tranquilla pedalata di fine estate, iniziando già ad intravedere qualche colore dell'autunno. Una pedalata adatta a tutti, in cui l'unica cosa che conta è gustarsi l'attimo, il momento, e non lasciarlo più andare. Uno zainetto, un panino e via.

Il piacere dei pedali che girano, di una bevanda fresca e del cibo, in mezzo alla natura.

Le cose semplici e si parte. La domenica di Cuneo è tutta delle biciclette.

Sarà possibile noleggiare le E-Bike (massimo n.8) presso la nostra Bikerroom in Via Pascal, 7 alla tariffa promozionale di € 20,00 a persona.

/ alle 9.00 iscrizioni / alle 10.00 partenza

BIMBINBICI: UNA FESTA A PEDALI

Cuneo - Via Roma - Largo Audifreddi

Bimbibici è una manifestazione nazionale di FIAB che vuole promuovere la mobilità attiva e diffondere l'uso della bicicletta tra giovani e giovanissimi.

La manifestazione si concretizza in una allegra pedalata in sicurezza lungo le vie cittadine ed è rivolta principalmente a bambini e ragazzi, ma è aperta a tutti i cittadini: un'opportunità per pedalare insieme! L'evento è una vera e propria occasione di festa. Il "popolo" di Bimbibici è costituito dalle persone (grandi e piccini) che amano la bicicletta, la natura e desiderano vivere rispettando l'ambiente. Bimbibici vuole sollecitare una riflessione sulla necessità di creare zone verdi e piste ciclabili per aumentare la vivibilità dei centri urbani dando spazio alle persone. L'evento ha ricevuto nelle scorse edizioni il patrocinio di SIP, Società Italiana di pediatria, il cui presidente si è espresso sottolineando che "Andare a scuola a piedi o in bicicletta contribuisce non solo a rendere più vivibili le nostre città, ma anche a favorire stili di vita corretti, contrastando la sedentarietà. Gli stili di vita sani hanno maggiori benefici nella vita adulta se vengono adottati sin dall'infanzia".

/ dalle 9.00 alle 18.00

IL LUOGO DEI GIOCHI: LA NOSTRA AREA BIMBI

Cuneo - Via Roma

Un'area dedicata ai più piccoli: per incontrarsi, conoscersi, giocare, correre o sedersi l'uno accanto all'altro, sorridendo. Il nostro luogo dei giochi sarà tutto questo e molto altro: sarà movimento, curiosità, voglia di diventare grande e bellezza dell'infanzia. Intorno tante biciclette e noi già ci immaginiamo lo sguardo di ogni piccolo quando scoprirà, o semplicemente ammirerà, una delle prime magie: l'equilibrio di una bicicletta.

/ dalle 15.30 alle 16.30

FRA LE STORIE DE "LA FAUSTO COPPI"

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

La Granfondo Fausto Coppi è parte della storia della città di Cuneo. Una reciproca appartenenza negli anni, nei percorsi, nelle storie. Questa volta, "La Fausto Coppi" proviamo a raccontarla attraverso le piccole storie che si annidano in ogni edizione: magari sconosciute ai più, ma ricche di significato per chi le ha vissute sulla propria pelle e per chi, ascoltandole, può farle proprie e portare via un insegnamento, un ricordo, per un momento difficile, su o giù dalla sella.

/ dalle 16.45 alle 17.45

FACCE DA "BIKE TO WORK"

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

La bicicletta è, per molte persone, una delle prime cose che incontrano il mattino, quando, preparandosi per andare al lavoro, la recuperano in garage, o in cortile, e, pensando alla giornata che le attende, vanno verso l'ufficio o l'azienda.

L'energia del mattino, l'energia della pedalata e l'energia del lavoro, di quel che si fa, che interagisce con la realtà e la modifica. Nella nostra città, sono tante le persone che hanno fatto e fanno quotidianamente questa scelta: ci piace l'idea di raccontare le loro storie, di incontrarle su un palco, vedere il loro volto e sentirle raccontare. Tutte facce da bike to work!

ISCRIZIONI PEDALATA



CUNEO
BIKE
FESTIVAL
AREA BIMBI

LA GRANFONDO
FAUSTO
COPPI

bikeTOWork
CUNEO

domenica24

/ dalle 18.00 alle 19.00

UNA DONNA E UNA BICICLETTA: STORIA DI ELENA MARTINELLO (E NON SOLO)

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Elena Martinello ha da sempre viaggiato molto: ha vissuto in Australia per quattro stagioni invernali oceaniche, ha trascorso mesi in viaggio tra Vietnam, Laos, Cambogia, Thailandia ed India. Viaggiando ha conosciuto lingue e culture, ha imparato la cura, dei luoghi che si attraversano e delle persone che si incontrano. Come guida, in mountain bike, questo uno dei suoi primi insegnamenti. Quando scopre, pulisce e ripristina i sentieri di Cosseria, Savona, insieme al compagno Jacek Berruti, mette in pratica quella cura. Una donna che affronta gran parte della quotidianità in sella alla propria bicicletta, anche gestendo il Museo della Bicicletta. Progetti, storie, pensieri e riflessioni.

foto diego caldieraro



/ alle 20.00

APERITIVO BIKE

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Aperitivo e musica con animazione a cura di Radio Piemonte Sound



domenica24

/ alle 21.00

IL VIAGGIO E LA SCIENZA: INCONTRO CON OMAR DI FELICE E CRISTIAN RENDINA

Cuneo - Largo Audifreddi - padiglione eventi

Il cambiamento climatico, purtroppo, è una realtà e, come tutte le realtà, si sottopone ai nostri occhi più volte al giorno. Il punto è che spesso non ci facciamo caso, magari dando per ovvio scontati determinati aspetti. Non è così ed imparare a vedere con occhio critico ciò che accade intorno a noi è fondamentale.

Omar Di Felice, nelle sue avventure, anche nella recente TransAmerica, si è trovato più volte ad affrontare gli effetti dei cambiamenti climatici, di più, ha scelto di occuparsene attivamente.

Un talk a due voci: ciò che si vede e ciò che dice la scienza, attraverso le spiegazioni del Professor Cristian Rendina, ex CNR di Bologna, ora a Busca.

 AGENZIA ITALIANA
PER LA COOPERAZIONE
ALLO SVILUPPO
Progetto ACQUA - Codice AID 012618/01/7
Questo progetto è finanziato dall'Agenzia
Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo

 LUNGO
LE VIE
DELL'ACQUA



lunedì 25

/ dalle 10.00 alle 12.00

DAL VIAGGIO ALLA SCIENZA: CIÒ CHE VEDIAMO, CIÒ CHE ACCADE

Cuneo - Cinema Monviso

La parola "educazione" ci piace molto perché racconta della capacità di portare fuori ciò che già è in ciascuno di noi.

Questo incontro con Omar Di Felice, ultracyclist, e Christian Rendina, appassionato biker e meteorologo oltre che divulgatore scientifico di Datameteo Educational, si propone proprio di tirar fuori quel tutto vediamo nei nostri viaggi, nei nostri spostamenti, anche in una gita in montagna in piena estate o in pieno inverno. Tirarlo fuori, osservarlo, comprenderlo e poi ripartire, con una consapevolezza in più. Da un lato l'occhio del viaggiatore, dall'altro quello dello scienziato, in un filo diretto.

E chissà che, nel prossimo giro in bicicletta o a piedi, sulle vette o in città, le cose non ci sembrino diverse.

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

 AGENZIA ITALIANA
PER LA COOPERAZIONE
ALLO SVILUPPO
Progetto ACQUA - Codice AID 012618/01/7
Questo progetto è finanziato dall'Agenzia
Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo

 LUNGO
LE VIE
DELL'ACQUA

/ dalle 16.30 alle 18.30

DA SOLI: L'AUTONOMIA INIZIA DAL TRAGITTO CASA-SCUOLA

Cuneo - Rondò dei Talenti

Quanto è bella la parola "autonomia"? Tutti desiderano essere autonomi e più si è giovani, più si cerca di fare le cose da soli, più si sogna l'indipendenza. Un desiderio che richiede cura e ricerca costanti.

L'autonomia cresce di giorno in giorno e si impara dai piccoli gesti: uscire da casa e andare da soli a scuola, per esempio. Al Rondò dei Talenti, con Lucia Savino, Massimo Infanti e Davide Martini esploriamo questa autonomia, la conosciamo e la facciamo crescere assieme a noi.

iscrizione obbligatoria su: www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival

 ron
dò dei
talenti



martedì 26



/ dalle 7.15 alle 9.30

AL LAVORO IN BICICLETTA: BIKE TO WORK

Cuneo - Piazza Europa

Una giornata dedicata a tutti coloro che vanno al lavoro in bicicletta.

Il fruscio dei pedali al mattino presto, lo scorrere delle ruote mentre si fa chiaro, incontrarsi per la strada, avere modo di salutarsi e scambiare qualche parola in più del solito, fare colazione e, per un attimo, dimenticare tutto il resto. Questo è il "bike to work" tra le vie di Cuneo. Un'iniziativa che ha un messaggio di fondo: andare al lavoro in bicicletta è piacevole e salutare. Soprattutto è possibile, per qualunque tipo di lavoro e una volta che si è provato...

/ dalle 17.00 alle 18.30

I MARTEDÌ IN MTB: MINI CORSO PRATICO DI GUIDA - 3 APPUNTAMENTI

Cuneo - impianto ciclismo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale

Corso base sulla bicicletta per bimbi di 8-11 anni.

Nozioni teoriche e pratiche permetteranno ai piccoli ciclisti di avvicinarsi al mezzo con maggior consapevolezza.

- **26.sett > Conosciamo la nostra bici: storia, regolazione, pulizia, giochi ed esercizi**
- **03.oct > Esercizi su circuito: curve, slalom e tanto equilibrio**
- **10.oct > Escursione lungo la ciclabile lato Gesso**

I partecipanti devono essere provvisti di bicicletta, casco, una camera d'aria.

Quota di partecipazione € 15. **Possibilità di noleggio bicicletta.**

Info e iscrizioni tel. 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

mercoledì 27



/ dalle 15.00 alle 17.00

BUONE PRATICHE PER LA MOBILITÀ AZIENDALE

Cuneo - sede Confindustria, Via Vittorio Bersezio, 9

Presentazione best practices di mobility management aziendale e presentazione del progetto di noleggio biciclette proposto dall'Azienda Bus Company. Evento riservato a Mobility Manager aziendali del territorio organizzato in collaborazione con Confindustria Cuneo.



CONFINDUSTRIA CUNEO
Unione Industriale della Provincia

sabato30

/ ritrovo alle 8.30, partenza alle 9.30

LE DONNE CI STANNO A CUORE

Cuneo - Piazza Galimberti

Una pedalata per le donne ma aperta a tutti. Il percorso si snoderà sulle piste ciclabili cittadine dell'altipiano.

Un evento promosso dall'Associazione Pre.zio.sa. Prevenzione Promozione Salute Onlus in collaborazione con l'Azienda S. Croce e Carle di Cuneo e con i volontari/accompagnatori di FIAB Bicingiro di Cuneo.

Invia la tua iscrizione per la pedalata a: openday@ospedale.cuneo.it



PRE.ZIO.SA.
PREVENZIONE *Onlus*
PROMOZIONE
SALUTE



AZIENDA OSPEDALIERA
S. CROCE E CARLE CUNEO



domenica ottobre

/ ritrovo alle 9.00, partenza ore 9.30

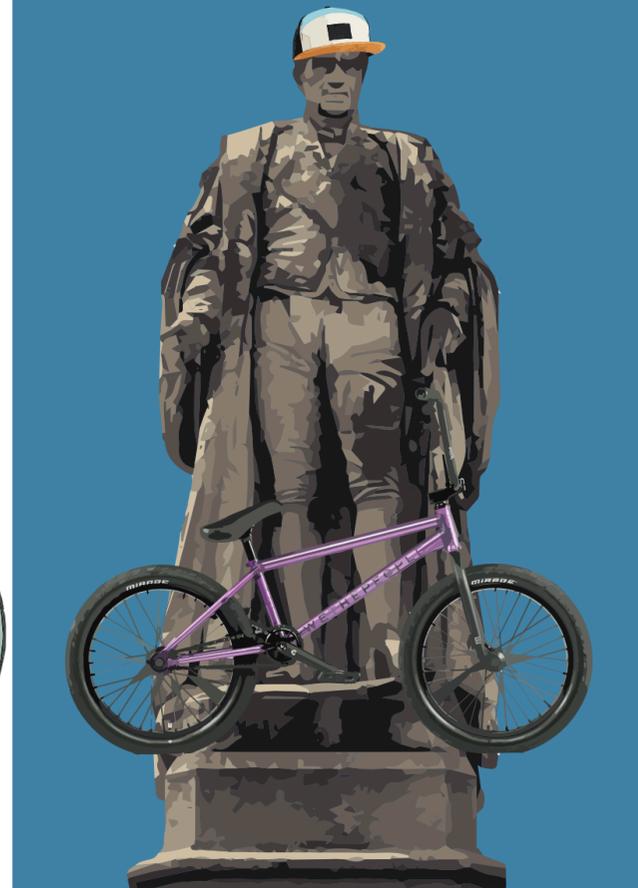
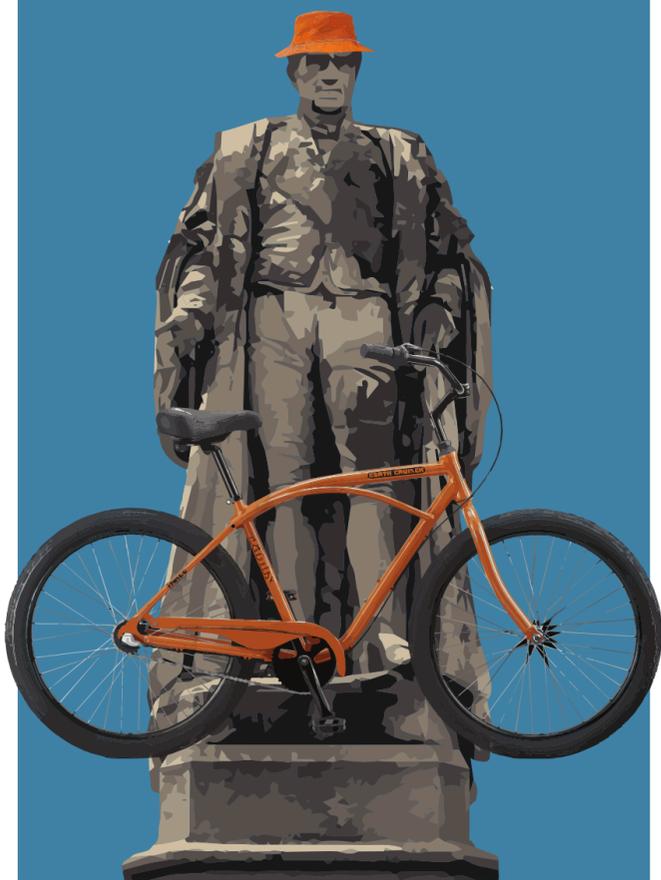
L'U.N.I.VO.C. IN TANDEM

Cuneo - Parco della Resistenza

L'U.N.I.Vo.C., Unione Nazionale Italiana Volontari pro ciechi, nasce a Cuneo nel 2006 ed è al fianco dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti nel supportare le persone con disabilità visiva. L'U.N.I.Vo.C. con questa iniziativa vuole farsi conoscere sul territorio e cercare volontari che possano aiutare persone non vedenti e ipovedenti nella vita quotidiana.

Il percorso ciclistico di ca 45 km prevede partenza ed arrivo a Cuneo e toccherà Riforano, Morozzo, Margarita, santa Maria Rocca, Beinette, s. Margherita e Spinetta. Al termine della pedalata sarà possibile pranzare al ristorante "terza classe" presso il dopolavoro ferroviario. Si precisa che la pedalata e il pranzo sono attività separate quindi si può partecipare anche a una sola delle due.





CNBF CUNEOBIKEFESTIVAL

Il Cuneo Bike Festival raggiunge la sua terza edizione e si conferma un appuntamento fortemente atteso dai cuneesi e non solo.

Come Amministrazione Comunale siamo orgogliosi di organizzarlo e sostenerlo, in quanto crediamo che abbia un ruolo fondamentale nel processo di evoluzione cittadina verso un futuro fatto di spostamenti sempre più sostenibili e salutari.

Il Festival ha infatti tra i suoi obiettivi quelli promuovere e sensibilizzare l'utilizzo della bicicletta e i suoi benefici per le persone e l'ambiente, ma è anche un'occasione di socialità, condivisione, divertimento e sport. Saranno giorni ricchi di appuntamenti di tutti i tipi e per tutte le età con importanti ospiti e curiose storie di vita, legate tra loro dalle tante "energie", tema al centro della manifestazione, che vorticano intorno alla bicicletta. Uno strumento che tutti conosciamo ma che dobbiamo imparare ad utilizzare di più: per spostarci, per fare sport, per stare bene, per divertirci e vedere il mondo da un'altra prospettiva. Vi aspettiamo numerosi dal 21 al 26 settembre, non mancate!

La Sindaca Patrizia Manassero



VIA SALUZZO

LARGO AUDIFREDDI

VIA ROMA

VIA FRATELLI VASCHETTO

PORTICI

CONTRADA MONDOVI'

VIA DRONERO

VIA CHIUSA DI PESIO

1

PADIGLIONE
EVENTI

7



11

22



12

10

21

9

20

8

19

6

18

5

17

4

16

3

15

2

14

PORTICI

VIA ROMA

PORTICI



TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI
alcune iniziative, dove indicato,
sono a iscrizione obbligatoria su:
www.comune.cuneo.it/cuneobikefestival
salvo diversa indicazione

Segui sui social le pagine @IBikeCN
e l'hashtag #CuneoBikeFestival



>> PER INFORMAZIONI
ufficio.biciclette@comune.cuneo.it
+39 0171 444523

