

MAGGIO

 NO AI PENNARELLI, OGGI SOLO COLORI NATURALI! <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Impariamo a disegnare utilizzando la tavolozza della natura. Iscrizione obbligatoria entro le 12 del 07/05, posti limitati. A pagamento (3 €). Info: Chiara tel. 348 2627827; e-mail: chiara_86@libero.it	08.05
 SIGHTJOGGING DI BUON MATTINO <i>Cuneo, Parco fluviale - h 6.00</i> Benessere e scoperta del territorio per adulti con un livello medio di allenamento. Doccia e colazione comprese nel prezzo (5 €). Iscrizione obbligatoria. Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	13.05
 CHI SI NASCONDE MEGLIO? LAB PER BAMBINI <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Simpatici giochi per scoprire le tattiche e i travestimenti degli animaletti. Iscrizione obbligatoria entro le 12 del 14/05. A pagamento (3 €). Info: Chiara tel. 348 2627827; e-mail: chiara_86@libero.it	15.05
 I PERCORSI DELL'ACQUA ESCURSIONE IN BICI <i>Cuneo, Parco fluviale* - h 9.00</i> Escursione di 35 km con una guida del Parco soste lungo canali e industrie derivate. In collaborazione con l'Ass. Bicingiro. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (5 €). Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	17.05
 LA NATURA E LA PRIMAVERA LAB PER BAMBINI (5-11 ANNI) <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Scopriamo la vita faticosa degli animali in inverno, con soluzioni per aiutarli. Iscrizione obbligatoria entro le 12 del 21/05, posti limitati. A pagamento (3 €). Info: Alessia tel. 3484813652; e-mail: alessiacomba@me.com	22.05
 LA CREATIVITÀ VIEN CREANDO LAB PER BAMBINI (3-10 ANNI) <i>Cuneo, Orto didattico - h 16.00</i> Torna il laboratorio di pittura con le dita a suon di musica, immerersi nella natura! Iscrizione obbligatoria, a pagamento (3 €). Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	23.05
 BRICOLAGE NATURALE LAB PER BAMBINI (5-11 ANNI) <i>Cuneo, Parco fluviale* - h 16.30</i> Laboratorio creativo naturale di bricolage con materiale naturale. Iscrizione obbligatoria entro le ore 12 del 29/05, posti limitati. A pagamento (3 €). Info: Alessia tel. 3484813652; e-mail: alessiacomba@me.com	30.05

GIUGNO

 BICICLETTATA AL CHIARO DI LUNA <i>Cuneo, Parco fluviale* - h 20.30</i> Escursione in bici, con accompagnatore cicloturistico. Necessari torcia e casco. Possibilità di noleggio MTB. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (3 €). Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	02.06
---	--------------

PER TUTTA LA PRIMAVERA

 POLLICINI VERDI <i>Cuneo, Orto didattico - h 15.30</i> Serie di cinque laboratori rivolti ai bambini dai 7 agli 11 anni, per imparare a prendersi cura di un'aiuola nell'orto o sul balcone di casa e provare a coltivare in modo facile e divertente le piantine preferite. Possibilità di partecipare anche a singoli incontri; portare merenda al sacco. Iscrizione obbligatoria, posti limitati. A pagamento. Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	Venerdì
	03.04
	17.04
	08.05
	22.05
	05.06
 CORSO DI ORTICOLTURA PER PRINCIPIANTI <i>Cuneo, Orto didattico - h 9.00</i> Sette lezioni teorico-pratiche all'orto didattico del Parco per imparare sul campo e provare a realizzare e gestire a casa propria un orto in modo semplice ed economico. Corso rivolto agli adulti. Iscrizione obbligatoria, posti limitati. A pagamento (60 €). Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it	Sabato
	11.04
	18.04
	09.05
	16.05
	23.05
	06.06
	13.06

 Evento organizzato dal Parco fluviale Gesso e Stura

 Evento organizzato presso la "Casa del Fiume"

 Evento organizzato presso l'orto didattico

* il luogo dell'incontro verrà indicato al momento dell'iscrizione

con il contributo di:
 **FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI CUNEO**



segui su



PROGRAMMA INTERREGIO - ALCOTRA ITALIA - FRANCIA 2007-2013
 PECC - "RISORSE" TRANSFRONTALIERO NARITIME - MERCANTOUR
 PROGETTO AT EDUCATION

In collaborazione con:



Cuneo aderisce al progetto "Città amiche delle foreste"



Stampato su carta certificata PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile



Parco fluviale
Gesso e Stura

**PRIMAVERA
AL PARCO**
TRE MESI DI APPUNTAMENTI
www.parcofluvialegessostura.it



Insieme ai comuni di



MARZO

	RANE IN CONCERTO <i>Cuneo*</i> Chi fosse interessato a partecipare alle serate di ascolto di rane e rospi può segnalare la sua disponibilità. - Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	<i>raccolta adesioni</i>
	CHE FIORE È? SERATA DIVULGATIVA SCIENTIFICA <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 20.30</i> Cinque serate per conoscere i nostri fiori. Primo appuntamento: introduzione alla botanica con G. Pallavicini e F. Giannessi. Ingresso libero, partecipazione gratuita. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	26.03
	TUTTO IL MONDO IN TASCA LAB PER BAMBINI (8-12 ANNI) <i>Cuneo, Parco fluviale* - h 14.00</i> Lungo il fiume alla ricerca di reperti utili a creare il nostro personalissimo microcosmo. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (3 €). <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	28.03
	PARCO IN SCATOLA LAB PER BAMBINI (5-10 ANNI) <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Creiamo una foresta piena di strane creature, da racchiudere tutte in scatole! Con manipolazione di plastilina. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (5 €). <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	28.03

APRILE

	ZOO BOTTLES LAB PER BAMBINI (5-10 ANNI) <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Diamo una seconda vita a una semplice bottiglia di plastica. A pagamento (3 €). <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	03.04
	TREKKING DI PASQUETTA - 10 ^a edizione <i>Cuneo, Parco fluviale* - h 9.30</i> Torna la tradizionale passeggiata del Lunedì dell'Angelo nel Parco fluviale, con l'accompagnamento di guide naturalistiche e tante sorprese per grandi e piccini. Possibilità di pranzo al sacco libero. Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	06.04
	VITA NELLE GROTTE SERATA DIVULGATIVA SCIENTIFICA <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 21.00</i> Uno sguardo in profondità nelle grotte con Enrico Lana, biopspeleologo. Ingresso libero. Attestato di partecipazione agg. insegnanti o crediti formativi per studenti. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	08.04
	CHE FIORE È? SERATA DIVULGATIVA SCIENTIFICA <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 20.30</i> 09.04: "Fiori delle nostre Alpi" con G. Pallavicini e R. Salvo; 16.04: "Endemismi delle Alpi Marittime e Liguri" con G. Pallavicini e R. Salvo; 23.04: "Piante che si mangiano, che curano, che intossicano" con A. Sciandra e F. Giannessi; 30.04: "Tra i due fiumi" con A. Sciandra e G. Pallavicini. Ingresso libero. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	09.16 23.30 .04
	ALLA SCOPERTA DEL CASTAGNO LAB PER BAMBINI <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Conosciamo il castagno i suoi segreti e i suoi usi attraverso giochi e storie. Iscrizione obbligatoria entro le 12 del 09/04, posti limitati. A pagamento (3 €). <i>Info: Chiara tel. 348 2627827; e-mail: chiara_86@libero.it</i>	10.04
	ALLA CONQUISTA DEL CIELO LAB PER BAMBINI (7-12 ANNI) <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 17.00</i> Costruiamo un aquilone con l'involucro delle uova di Pasqua! A pagamento (5 €). <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	15.04
	RICICLO CREATIVO LAB PER BAMBINI (5-11 ANNI) <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 16.30</i> Come riutilizzare materiale di recupero per costruire simpatici oggetti. Iscrizione obbligatoria entro le 12 del 17/04, posti limitati. A pagamento (3 €). <i>Info: Alessia tel. 3484813652; e-mail: alessiacomba@me.com</i>	18.04
	TREKKING ALL'OASI <i>Sant' Albano Stura, Oasi naturalistica "La Madonnina" - h 17.30</i> Trekking per osservare le migrazioni primaverili delle tante specie che ritornano in questa zona. Merenda sinoira. Iscrizione obbligatoria. A pagamento. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	22.04
	DUE SCOIATTOLI A CONFRONTO SERATA SCIENTIFICA <i>Cuneo, via Porta Mondovì, 11/A, La Casa del Fiume - h 21.00</i> Presentazione dello studio sulla diffusione dello scoiattolo rosso e grigio nel parco. Ingresso libero; partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria. Attestato di partecipazione agg. insegnanti o crediti formativi per studenti. <i>Info: Parco fluviale tel. 0171 444 501; e-mail: parcofluviale@comune.cuneo.it</i>	27.04

MARZO

	Aspettando le rondini. (21/28.03) Una settimana dedicata alle rondini (visite guidate al Giardino Naturale e proiezione filmati). Iniziativa indicata per le scuole. <i>Info: tel. 328 4277574, 328 2798896; e-mail: lipu.cuneo@gmail.com CUNEO, Viale Angeli 81</i>	
	Giro in bici di Cuneo (22.03) Altopiano e Oltreggesso. 29 km lungo la città, Capo gita: Aldo Tichy (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	16° Torneo Internazionale Tennis in Carrozzina "Alpi del Mare Trofeo città di Cuneo" (26/29.03) <i>Info e iscrizioni: tel. 0171 602132, 389 1112500; e-mail: info@tennisparkcuneo.it, www.tennisparkcuneo.it - CUNEO, Tennis Park via Parco della Gioventù, 2</i>	
	Nonna, mamma! (27.03) Realizziamo una pigotta? Realizziamo i bamboletti di pezza dell'UNICEF! Per bambini (5 agli 11 anni) e i loro nonni o genitori. Ass. culturale Effimera in collaborazione con il Comitato UNICEF di Cuneo. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (3 €). <i>Info: tel. 333 2565950, 333 3441995; e-mail: info.effimera@gmail.com - CUNEO, via Porta Mondovì, 11/A - Casa del Fiume</i>	
	In bici per dire no alla violenza. (28.03) 34 km nel fondovalle Gesso in ricordo di Vincenzina D'Amico. Capi gita: L. Vinay, C. Riello e C. Bono. (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	Gino Run. (29.03) Corsa podistica non competitiva di 10 km a scopo benefico. Iscrizione gratuita e obbligatoria (entro il 25/03). Per ogni partecipante sarà effettuata una donazione in beneficenza alla LILT. <i>Info: tel. 0171 410718; e-mail: valentina.scigliano@ginospa.com CUNEO, Parco fluviale*</i>	

APRILE

	La pianura di Centallo in bici. (04.04) 38 km tra Cuneo e Centallo. Capo gita: R. Rossi (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
---	---	--

Spring Alive

	Al Giardino della Lipu si impara a riconoscere le 5 specie di migratori della primavera (progetto "Spring Alive"). (11.04) <i>Info: tel. 328 4277574, 328 2798896; e-mail: lipu.cuneo@gmail.com CUNEO, Viale Angeli, 81</i>	
	Fera di luvertin e sciapateste. (11.04) Sagra delle erbe spontanee e commestibili con liberazione di volatili (Cras di Bernezzo). Merenda sinoira. A pagamento. <i>Info: tel. 338 7683132; e-mail: oasimadonnina@gmail.com, www.oasimadonnina.eu - SANT'ALBANO STURA, Oasi della Madonnina*</i>	
	Aikido al Femminile. (11-18.04) Scopriamo i benefici di un'arte marziale che consente una miglior coordinazione mente-corpo. Iscrizione obbligatoria. Partecipazione gratuita. Per info: tel. 339 3628531; e-mail: zenzen@tiscali.it CUNEO, Orto Didattico	
	Le frazioni dell'Oltre Stura in bici. (12.04) 35 km in pianura tra Stura e Grana. Capo gita: L. Cerato (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	Fluviale in libertà. (18.04) Movimento in libertà e Parco propongono una passeggiata mettendo a disposizione carrozzine elettroniche per agevolare la partecipazione alle persone con disabilità motorie. Partecipazione gratuita. <i>Info: tel. 333 1861063 - 333 3034260 e-mail: movimentoinliberta@libero.it - CUNEO Parco fluviale*</i>	
	Giornata promozionale con la Bisalta Bike. (18.04) In previsione della nuova stagione della scuola di MTB, una lezione gratuita (bambini 5 - 12 anni). Possibilità di noleggio bici. <i>Info: tel. 338 3603537 - 337 1005917; e-mail: bisaltabike.cuneo@gmail.com CUNEO, Pista artificiale sci di fondo</i>	
	Il giro dei canali in bici. (18.04) 45 km lungo i canali. Capo gita: R. Rossi (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	Passeggiate fotografiche al Parco (18-22.04) Sperimentare un tema e una tecnica fotografica, passeggiando nella natura. Tenuto dalla fotografa Ramona Vada. A pagamento. <i>Info: tel. 338 2152006; e-mail: corsi@ramonavada.net - CUNEO, Parco Resistenza</i>	

Caccia al tesoro a cavallo

	Una caccia al tesoro speciale! Iscrizione obbligatoria. (26.04) <i>Info: tel. 38 2542192; - CASTELLETTO STURA, Parco Fluviale*</i>	
	Corsa non competitiva e fitwalking. (26.04) Percorso di 12 km con discesa all'Oasi "La Madonnina". Passeggiata Family (ore 10 - 6 km) lungo lo Stura. <i>Info: www.comune.santalbanostura.cn.it. SANT'ALBANO STURA, Parco Fluviale</i>	
	Nel Parco fluviale con FiabBici&Dintorni Torino (26.04) Giro del Parco lungo i due rami Gesso e Stura, di 30 km. Capo gita: L. Vinay (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, stazione ferroviaria</i>	
	50 anni della Lipu. (26.04) In occasione del cinquantenario della fondazione della Lipu il Giardino sarà aperto con i volontari a disposizione per descriverne l'avifauna e la biodiversità. <i>Info: tel. 328 4277574, 328 2798896 - lipu.cuneo@gmail.com CUNEO, Viale Angeli 81</i>	
	Manualità creativa per bambini. (08.05) Creare, tramite il riciclo di materiali, qualcosa di unico per la Festa della Mamma. Prenotazione obbligatoria entro il 04/05. A pagamento (5 €). Ass. "Noi con voi per continuare a vivere" <i>Info: tel. 340 3445477, 0171 618411; noiconvoi.associazione@gmail.com CUNEO, via Porta Mondovì, 11/A - Casa del Fiume</i>	
	Il fondovalle Stura di Roccasparvera in bici. (09.05) 36 km tra le due sponde dello Stura. Capo gita: C. Bono (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; bicingiro.cn@gmail.com, www.bicingirocuneo.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	Giro del Parco in bici. (23.05) 32 km tra le piste del Parco e le stradine campestri. Capo gita: A. Ramella. (Ass. Bicingiro). Partecipazione libera e gratuita, iscrizione sul posto. <i>Info: tel. 0171 698092; e-mail: bicingiro.cn@gmail.com - CUNEO, Parco Resistenza</i>	
	8° Tappa "Champions Bowl". (30.05/14.06) 8 ^a tappa del Torneo giovanile Mondiale "Champions Bowl" torneo FIT per ragazzi e ragazze (9-16 anni). <i>Info: tel. 0171 602132, 389 1112500, info@tennisparkcuneo.it, www.tennisparkcuneo.it. - CUNEO, Tennis Park via Parco della Gioventù, 2</i>	

GIUGNO

	Escursione guidata nel Parco Fluviale. (data da definire) Passeggiata nel Parco per scoprirne le bellezze naturalistiche ed osservare l'avifauna. Data e località saranno indicate in prossimità dell'evento. <i>Info: tel. 328 4277574, 328 2798896 - lipu.cuneo@gmail.com - CUNEO</i>	
	Giornata Nazionale dello Sport. (07.06) Appuntamento nazionale fissato dal Coni come "grande festa dello Sport" con iniziative gratuite per promuovere le varie discipline. Partecipazione gratuita. <i>Info: tel. 0171.66675; e-mail: cuneo@coni.it CUNEO, Parco fluviale, zona impianti sportivi</i>	
	Apertura piscina estiva di Cuneo. (07.06) La piscina estiva rimarrà aperta fino a settembre. <i>Info e orari di apertura: 0171.66469 o www.centrosportivoero.it - CUNEO, Parco della Gioventù</i>	
	Corsa "A Spass per i Ciabot". (08.06) Corsa per bambini (h 19.45 - 500 m) e adulti (h 20 - 6 km), organizzata dalla Dragonero. A pagamento (gratuita per i bambini). Seguirà gran ravigliata. <i>Info: tel. Ezio 333 4956229, Graziano 347 7839404 - S. CROCE DI CERVASCA</i>	
	Cromofotografia. (13.06) Laboratorio fotografico per fotografi e modelli. Tenuto dalla fotografa Ramona Vada. A pagamento. <i>Info: tel. 338 2152006; e-mail: corsi@ramonavada.net CUNEO Parco fluviale*</i>	
	PER TUTTA LA PRIMAVERA Tutti i sabato e le domeniche da fine aprile a fine maggio Campionato a Squadre FIT Sui campi del Tennis Park Cuneo SSD, incontri di Campionato a squadre FIT, giovanili e adulti. <i>Info: tel. 0171 602132, 389 1112500, e-mail: info@tennisparkcuneo.it, www.tennisparkcuneo.it. - CUNEO, Tennis Park via Parco della Gioventù, 2</i>	
	Giardino Naturale Lipu Giardino Naturale Lipu è aperto al pubblico, in tutte le stagioni. <i>Info: tel. 328 4277574, 328 2798896 - e-mail: lipu.cuneo@gmail.com - CUNEO, Viale Angeli 81</i>	
	ANTICIPO DI ESTATE Dal 3 giugno al 30 settembre Corsi di fotografia estivi al Parco Corsi a vari livelli: base; pratica avanzata, linguaggio fotografico. Attività all'aperto nel Parco. Tenuto dalla fotografa Ramona Vada. A pagamento. <i>Info: tel. 338 2152006; e-mail: corsi@ramonavada.net CUNEO Parco fluviale</i>	