





























S H

















Per informazioni ed esigenze specifiche: Parco fluviale Gesso e Stura Ente gestore: Comune di Cuneo tel. 0171.444501 (orari d'ufficio escluso venerdi pomeriggio) parcofluviale@comune.cuneo.it www.parcofluvialegessostura.it



Ciugno, iugno e agosto

Ciugno, iugno e agosto

Campus estivi per rava (canoa e di

Attività sportive (canoa e di

Arrampicata), riccativazione

arrampicata di esplorazione

creatività e di esplorazione
(bici, orienteering, cavalli)

ACCIVITA OTHER PER PARTICIPA DE LA COPE DEL COPE DEL COPE DE LA COPE DEL C

Terme e tecnica ai discesa în sicurezza.

Info: cuneocanoa@libero.it.
Info: cuneocanoa@libero.it.
tel 327.6665119 e 345.6tura
tel 327.6665119 e Basse Nonsoloacqua
polo canoistico Le Basse Nonsoloacqua









.....

Parco fluviale Gesso e Stura





CORSO DI TANGO ALLA " CASA DEL RIO Cuneo - via Porta Mondovi, 11/A, La Casa del Fiume - h 20.3 Corso di tango con Massimiliano Zavatteri. Iscrizione obbligatoria, a pagamento COSTRUIAMO UN NIDO per gli animaletti dell'orto 19.06 Cuneo - Orto Didattico - h 17.00 Laboratorio (6 - 12 anni) per costruire e decorare le casette degli insetti all'interno dell'orto didattico.Iscrizione obbligatoria, a pagamento (5 euro). 21.08 FESTA DEL PARCO - 9^ Edizione
Cuneo, area relax Santuario degli Angeli - dalle h 16.30
Giochi - avventura, musica e animazione. Picnic libero con dolce offerto dal
Parco; spettacolo "Aquarium" della Fondazione Teatro Ragazzi e Giovani, in
collaborazione con II Melarancio. Rilascio di rapaci notturni (C.R.A. S.). In caso
di pioggia alle 21 spettacolo e dolce in Sala San Giovanni. 21.06 **26**.06 LABORATORI CREATIVI Cuneo - via Porta Mondovi, 11/A, La Casa del Fiume - h 17.00 Dalla preistoria al taumatropio: fossili, vulcani e giostre delle meraviglie... 03.07Laboratori creativi per bambini (8 - 12 anni). Iscrizione obbligatoria, a pagamento 07.08**LUNA DI MIELE** 77.06 04.07Porte aperte all'apiario didattico! Una serata dedicata a chi vuole provare a sbirciare nella casetta delle api, con l'aiuto di un occhio tecnologico, per osservare la loro vita notturna. Aperto a tutti, grandi e piccini. Per concludere una dolce sorpresa della buona notte. Prenotazione obbligatoria, a pagamento (3 euro). 8.07 **22**.08 PASSEGGIATA CLASSICA - 7^ edizione Cuneo - viale Angeli - h 17.00 In collaborazione con Progetto Har e Il Melarancio prenderà vita nel parco la storia di Pierino e il Lupo, con musica di Sergej Prokofiev, in versione per quintetto a fiati e voce recitante. Seguirà merenda sinoira. Iscrizione obbligatoria. Quota 6 euro a persona (3 euro fino a 12 anni). **07**.07 TREKKING LIBELLULE - 3[^] edizione Cost della Madonnin - h 18.00 Escursione naturalistica alla scoperta delle libellule con ricercatore e guida Parco. Attività finale e merenda sinoira. Possibilità di trasporto in bus in partenza da Cuneo. Iscrizione obbligatoria, posti limitati. Quota 6 € a persona. 11.07 SERATA DANZANTE... Milonga "Casa del Rio"

Cuneo - via Porta Mondovi, 11/A, La Casa del Fiume - h 21.00

derata danzante tutta dedicata al tango, con una milonga estiva. A pagamento. 9.07 4.08

PER TUTTA L'ESTATE NEL PARCO POTRAI TROVARE...

NUVOLARI PARCO POINT

Il Nuvolari Libera Tribù (06.06 / 07.09) ospita un punto di info sul Parco. Info: tel 0171.699190 nlt@nuvolariweb.com

"IDEA ESTATE" Le Basse (vedi retro)

SETTIMANE VERDI - Cascina Costantino Un'occasione per far conoscere il mondo equestre ai ragazzi (6-18 anni). Info: tel 0171.492837, info@cascinacostantino.it. APERTURA DELLE PISCINE

Attività in acqua, biblioteca, animazione nei weekend ed estate ragazzi (fino al 08/09) Info: tel. 0171.66469,

TENNIS PARK CUNEO

Tornei, corsi di tennis per adulti e bambini. Lun-ven 8-23, Sab 8-19, Dom 8-13 *Per info:* 0171.602132, info@tennisparkcuneó.it Info: tel 338.2152006 - corsi@ramonavada.net

YOGA AL PARCO

giovedì, dal 20 giugno al 29 agosto, h 19-20 Incontri di yoga per principianti e non. Info: tel 340.5553733, lorella.luciano@gmail.com

FOTOGRAFIA AL PARCO FLUVIALE. CORSO DI PRATICA AVANZATO

martedì, da giugno a settembre, h 18.45-20.30 FOTOGRAFIA AL PARCO FLUVIALE. CORSO DI

LINGUAGGIO FOTOGRAFICO AVANZATO merc, da giugno a settembre, h 18.45-20.30 FOTOGRAFIA AL PARCO FLUVIALE, CORSO

PER RAGAZZI E CORSO BASE giov, da giugno a settembre, h 16.00-18.00 e 18.45-20.30 A numero chiuso e a pagamento.

GIUGNO ore 17.30 - 18.30 Shiatsu nel verde

Corso di shiatsu aperto a tutti, con Gisella Bongiovanni.Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria. Info: tel 333.84838433 - gisshiatsu@alice.it - Cuneo, Polo Canoistico Le Basse Nonsoloacqua

04-11.06

(05-12.06)

15.06

16.06

21.06

13.07

23.06

(01/26.07)

03-10.07

04-11.09

ore 17.30 - 18.30 Shiatsu bimbi-genitori

07-14.08 al Parco Praticare lo shiatsu genitori e figli insieme; tenuto da Gisella Bongiovanni. Info: tel 333.8 4838433 - gisshiatsu@alice.it - Cuneo, Polo Canoistico Le Basse Nonsoloacqua

"A Spass per i Ciabot"

Corsa per bambini e adulti, organizzata dalla Dragonero. A pagamento. Seguirà gran raviolata. Info: tel 333.4956229, 347.7839404 S. Croce di Cervasca

ore 18.30

15.06 NO.8a - Rope Challenge Circuito di gare amatoriali lead (difficoltà con la corda) Info: www.up-punto.com - Cuneo, Le Basse

ore 20.30

8[^] Rocca dei Catari

Rievocazione storica del passaggio dei catari.

In fo: tel 0171.767108 www.comunediroccavione.it - Roccavione

ore 10 00 Passeggiata sui sentieri

di Roccavione Passeggiata inserita nel Programma Interval, in collaborazione con la Compagnia del Buon Cammino. Info: tel 0171 767108

www.comunediroccavione.it - Roccavione ore 17.00 - 19.00

(18-25.06) Mandala: forme, colori, sensazioni... Realizzare un mandala con farine e sabbie

colorate godendosi il piacere di creare. Laboratori suddivisi per età. Iscrizione obbligatoria, a pagamento (5 €/cad). Info: tel 392.1476800 - info@youth4youth.it Cuneo, Casa del Fiume

ore 21.00

"Ricordando Gigi, Enzo e Maio"

In ricordo di chi ha contribuito al progetto di fondazione dell'Oasi e dell'Associazione "La Madonnina". Info: tel 338.7683132 info@oasimadonnina.eu - S. Albano Stura

ore 15.00 - 18.00 Bisalta Bike pedala

Gli istruttori FCI aspettano i bambini (5-12 anni) per una lezione di MTB. Attività gratuita. Possibilità noleggio bici. Info: tel 337.1005917 bisaltabike.cuneo@gmail.com - Cuneo, Parco della Gioventù - Orto didattico

ore 13.00 Gara MTB

prova del Campionato provinciale Libertas Uisp di MTB. nfo: libertasciclismo@mail.com Cuneo, parco della Gioventù

LUGLIO ore 8.30-13.00

Corso di inglese al Lido

Con il centro Helen Doron, corso di inglese per bambini (4 -12), attività ludiche e bagno in piscina. Info: tel 0171.500559 o 328.9834287 Lido di Cuneo

ore 17.30 -18.30 Massaggiamoci

i piedi

ore 17.30 -18.30

Il piede e la sua azione riflessa sull' organismo. Con Gisella Bongiovanni. Info: tel 338.4838433 gisshiatsu@alice.it - Cunéo, Polo Canoistico Le Basse Nonsoloacqua

Donne e menopausa: vitalità da esprimere 02-09.0703-10.09 Esercizi, trattamenti e chiacchierate. Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria. *Info: tel 338 4838433 o* gisshiatsu@alicé.it - Cuneo, Le Basse

ore 16.00 - 18.00 06.07 Laboratorio di fumetto

"Come ali d'insetto" Con Marco Paschetta e Luca Blengino, per bambini dai 6 ai 12 anni. Insetti fantastici per creare la nostra avventura. Iscrizione obbligatoria, a pagamento. Posti limitati. Info: tel 388.1162067

lascatolagialla@gmail.com - Cuneo*

07.07 Fausto Coppi Stand dedicato, insieme alle altre aree protette cuneesi. Cuneo*

ore 10 00 Passeggiata tra i piloni

07.07 Roccavione

Info: tel 0171 767108

AGOSTO ore 21.00

Voci di donna

07.08 Dall'opera al caffè chantant

A cura di Piero Dadone, con Nina Monaco (soprano) e Barbara Vivián (mezzosoprano). Ingresso libero. Info: incontridautore@yahoo.it, uff turistico 0171.693258 - Cuneo, Cà dij Banda

ore 21.00 'L Meis Dii Tre Giobia Teatro a Rocha con Assemblea Teatro

08-22-29.08

Tre appuntamenti con il teatro. Giov 8 "La gabbianella e il gatto"; giov 22 "L'inafferrabile. În bici con Bartali e în moto con Lulù"; giov 29 "Dove vanno a finire i palloncini" Info: info@comune.roccasparvera.cn.it Róccaspárvera

ore 20.15

Garzette e stelle cadenti Osservazione delle Garzette e delle stelle cadenti con i telescopi dell'Ass. Astrofili Bisalta. Musica, fiaccole, falò e bevande. Merenda notturna al sacco. In collaborazione con Cuneobirding e Cras di Bernezzo. Info: 338.7683132 info@oasimadonnina.eu - S. Albano Stura

ore 12.00 20[^] Triathlon

Città di Cuneo 750 m di nuoto, 20 km di ciclismo e 5 km di podismo interamente nel Parco. Manifestazione aperta anche ai non tesserati. Iniziativa organizzata dall'ASD Cuneo Triathlon. Info: tel 335.6355737 - direttore@italiatriathlon.it. Cuneo, Parco della Gioventù

dalle ore 17.00 di ven. Bolle di sapone

dal 30.08 al 01.09

04.09

25.08

Laboratorio di scoperta di sé attraverso forme, colori e materiali (metodo Stefania Guerra Lisi). Dai 20 anni in su. Adesioni entro 10/08. Info: tel 392.1476800 - info@youth4youth.it Madonna delle Grazie, Cà dij Banda

Mostra "1943 -La tragedia, la speranza"

In ricordo della costruzione della chiesa con le pietre del Gesso e dello Stura, Info: tel 0171 346095 - caterina.lerda@gmail.com Madonna delle Grazie

ANTEPRIMA SETTEMBR tutti i martedì, ore 18.00-19.30

Nordic Walking al Parco fluviale Corsi base, tecniche di camminata, passeggiate-fitness. A pagamento. Info: tel 338.4400687 , info@nwcuneo.it - Cuneo, pista artificiale sci di fondo

ore 9.00-17.00 Giornata al Parco per nonni e nipoti - 2[^] edizione

Giochi e laboratori da fare insieme. Pic nic libero. Iscrizione obbligatoria. Partecipazione gratuita. Info: tel 0171.451264 (Federica)

* il luogo dell'incontro verrà indicato al momento