



10 GEN. 2018



**AUTUNNO**  
DAL 8 OTTOBRE 2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 <sup>a</sup>	Risotto al Grana Frittata di verdura Carote julienne Frutta fresca	Crema di legumi e verdure Pasta all'olio extravergine (second.) Polpette di bovino al sugo Ins. di patate - Ins.verde (second.) Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio Bietoline* all'olio extravergine Frutta fresca	Pasta alle verdure Pollo al forno Insalata mista Yogurt (inf), Budino (prim e second)	Pasta al pesto Polpette di *platessa*/merluzzo Finocchi gratinati al forno Frutta fresca
2 <sup>a</sup>	Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Carote al forno Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Formaggio Fagiolini* al forno Frutta fresca	Risotto con zucchine/ zucca Girotondi di verdura Finocchi gratinati al forno Budino (infanzia), Yogurt (primaria)	Pasta all'olio extravergine Polpette di bovino al sugo Verdura cruda di stagione Frutta fresca	Crema di verdure con farro Polpette di *platessa*/merluzzo (inf) Platessa* al forno (primaria) Purea di patate Frutta fresca
3 <sup>a</sup>	Pasta al pesto, patate e *fagiolini Pollo arrosto Insalata verde Frutta fresca	Carote julienne Pizza margherita 1/2 porzione prosciutto cotto Frutta fresca	Crema di zucca con crostini Polpette di bovino Purea di patate Frutta fresca	Pasta al ragù di bovino Crocchette di legumi Formaggio 1/2 porz (second) Fagiolini* al forno Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpette di *platessa*/merluzzo (inf) Platessa* al forno (primaria) Verdura cotta di stagione Yogurt (inf), Budino (primaria)
4 <sup>a</sup>	Pasta alle verdure Polpette di bovino al sugo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con orzo - Pasta all'olio extravergine (second) Lonza di maiale al forno Patate al forno - Ins. verde (second) Frutta fresca	Riso con fonduta Crocchette di tacchino al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Spinaci* all'olio extravergine Budino (infanzia) Yogurt (primaria e second)	Pasta all'olio extravergine Tonno Piselli* e carote agli aromi Frutta fresca

**SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA**

**COMUNE DI CUNEO E FRAZIONI**

Formaggio: tomino fresco, mozzarella, robiola, stracchino, ricotta, grana. Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, farina di grano tenero, farina di mais, uova, yogurt, tomino, fagiolini, mele, kiwi, arance, pesche, susine, polpa di frutta. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Il brodo è preparato con verdure fresche.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 12/12/2017 - Validato da: Dott.ssa Comba Anna