



AUTUNNO

dall'14/10/2019 al 20/12/2019

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Risotto al Grana
Frittata di verdura
Carote julienne
Frutta fresca

Crema di legumi e verdure
Pasta all'olio extravergine
(second.)
Polpette di bovino al sugo
Ins. di patate - Ins.verde (second.)
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Formaggio
Bietoline* all'olio extravergine
Frutta fresca

Pasta alle verdure
Pollo al forno
Insalata mista
Yogurt (inf), Budino (prim e
second)

Pasta al pesto
Polpette di *platessa/*merluzzo
Finocchi gratinati al forno
Frutta fresca

2^a

Pasta al pomodoro e olive
Prosciutto cotto
Carote al forno
Frutta fresca

Pasta al ragù di verdure
Formaggio
Fagiolini* al forno
Frutta fresca

Risotto con zucchine/ zucca
Girotondi di verdura
Finocchi gratinati al forno
Budino (infanzia), Yogurt
(primaria)

Pasta all'olio extravergine
Polpette di bovino al sugo
Verdura cruda di stagione
Frutta fresca

Crema di verdure con farro
Polpette di *platessa/*merluzzo
(inf) Platessa* al forno (primaria)
Purea di patate
Frutta fresca

3^a

Pasta al pesto, patate e *fagiolini
Pollo arrosto
Insalata verde
Frutta fresca

Carote julienne
Pizza margherita
1/2 porzione prosciutto cotto
Frutta fresca

Crema di zucca con crostini
Polpette di bovino
Purea di patate
Frutta fresca

Pasta al ragù di bovino
Crocchette di legumi
Formaggio 1/2 porz (second)
Fagiolini* al forno
Frutta fresca

Risotto al pomodoro
Polpette di *platessa/*merluzzo
(inf)
Platessa* al forno (primaria)
Verdura cotta di stagione
Yogurt (inf), Budino (primaria)

4^a

Pasta alle verdure
Polpette di bovino al sugo
Carote julienne
Frutta fresca

Crema di verdure con orzo -
Pasta all'olio extravergine
(second)
Lonza di maiale al forno
Patate al forno - Ins. verde
(second)
Frutta fresca

Riso con fonduta
Crocchette di tacchino al forno
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta con pomodoro e olive
Formaggio
Spinaci* all'olio extravergine
Budino (infanzia) Yogurt (primaria
e second)

Pasta all'olio extravergine
Tonno
Piselli* e carote agli aromi
Frutta fresca

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI CUNEO E FRAZIONI

Formaggio: tomino fresco, mozzarella, robiola, stracchino, ricotta, grana. Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, farina di grano tenero, farina di mais, uova, yogurt, tomino, fagiolini, mele, kiwi, arance, pesche, susine, polpa di frutta. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Il brodo è preparato con verdure fresche.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 12/12/2017 - Validato da: Dott.ssa Comba Anna