



**AUTUNNO**

dall'14/10/2019 al 20/12/2019

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

1<sup>a</sup>

Risotto al Grana  
Frittata di verdura  
Carote julienne  
Frutta fresca

Crema di legumi e verdure  
Pasta all'olio extravergine (second.)  
Polpette di bovino al sugo  
Ins. di patate - Ins.verde (second.)  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Formaggio  
Bietoline\* all'olio extravergine  
Frutta fresca

Pasta alle verdure  
Pollo al forno  
Insalata mista  
Yogurt (inf), Budino (prim e second)

Pasta al pesto  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo  
Finocchi gratinati al forno  
Frutta fresca

2<sup>a</sup>

Pasta al pomodoro e olive  
Prosciutto cotto  
Carote al forno  
Frutta fresca

Pasta al ragù di verdure  
Formaggio  
Fagiolini\* al forno  
Frutta fresca

Risotto con zucchine/ zucca  
Girotondi di verdura  
Finocchi gratinati al forno  
Budino (infanzia), Yogurt (primaria)

Pasta all'olio extravergine  
Polpette di bovino al sugo  
Verdura cruda di stagione  
Frutta fresca

Crema di verdure con farro  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo (inf) Platessa\* al forno (primaria)  
Purea di patate  
Frutta fresca

3<sup>a</sup>

Pasta al pesto, patate e \*fagiolini  
Pollo arrosto  
Insalata verde  
Frutta fresca

Carote julienne  
Pizza margherita  
1/2 porzione prosciutto cotto  
Frutta fresca

Crema di zucca con crostini  
Polpette di bovino  
Purea di patate  
Frutta fresca

Pasta al ragù di bovino  
Crocchette di legumi  
Formaggio 1/2 porz (second)  
Fagiolini\* al forno  
Frutta fresca

Risotto al pomodoro  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo (inf)  
Platessa\* al forno (primaria)  
Verdura cotta di stagione  
Yogurt (inf), Budino (primaria)

4<sup>a</sup>

Pasta alle verdure  
Polpette di bovino al sugo  
Carote julienne  
Frutta fresca

Crema di verdure con orzo - Pasta all'olio extravergine (second)  
Lonza di maiale al forno  
Patate al forno - Ins. verde (second)  
Frutta fresca

Riso con fonduta  
Crocchette di tacchino al forno  
Insalata mista  
Frutta fresca

Pasta con pomodoro e olive  
Formaggio  
Spinaci\* all'olio extravergine  
Budino (infanzia) Yogurt (primaria e second)

Pasta all'olio extravergine  
Tonno  
Piselli\* e carote agli aromi  
Frutta fresca

## SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

## COMUNE DI CUNEO E FRAZIONI

**Formaggio: tomino fresco, mozzarella, robiola, stracchino, ricotta, grana. Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, farina di grano tenero, farina di mais, uova, yogurt, tomino, fagiolini, mele, kiwi, arance, pesche, susine, polpa di frutta. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Il brodo è preparato con verdure fresche.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 12/12/2017 - Validato da: Dott.ssa Comba Anna