



## PRIMAVERA - ESTATE dal 15/04/2019

### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

1<sup>a</sup>

Pasta all'olio extravergine  
Arrosti di tacchino freddo  
Zucchine al forno  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Polpette di bovino al sugo  
Insalata mista  
Frutta fresca

Crema di legumi e verdure  
Formaggio  
Patate al forno  
Frutta fresca

Pasta al ragù di bovino  
Girotondi di verdura  
Carote prezzemolate  
Budino (inf), Yogurt (prim e second)

Risotto al Grana  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo (inf)  
Platessa\* al forno (prim)  
Insalata di pomodori  
Frutta fresca

2<sup>a</sup>

Pasta al pomodoro e olive  
Formaggio  
Zucchine al forno  
Frutta fresca

Risotto primavera  
Medaglioni di tacchino  
Carote al forno  
Yogurt (inf), Budino (prim e second)

Crema di verdura con pasta  
Frittata di verdura  
Patate al forno  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Polpette di bovino al sugo  
Insalata mista  
Frutta fresca

Pasta all'olio extravergine  
Tonno  
Piselli\* stufati e carote  
Frutta fresca

3<sup>a</sup>

Pasta ai formaggi  
Girotondi di verdura  
Insalata mista  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro e basilico  
Formaggio  
Fagiolini\* e pomodori  
Frutta fresca

Risotto con i \*piselli  
Milanese di pollo al forno  
Zucchine al forno  
Budino (inf), Yogurt (prim e second)

Carote Julienne  
Pizza Margherita  
1/2 porzione prosciutto cotto  
Frutta fresca

Minestra di verdure con orzo  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo (inf)  
Platessa\* al forno (prim)  
Patate al forno  
Frutta fresca

4<sup>a</sup>

Pasta alle verdure  
Pollo arrosto  
Insalata mista  
Frutta fresca

Risotto allo zafferano  
Lonza di maiale al forno  
Bietoline\* all'olio extravergine  
Frutta fresca

Pasta all'olio extravergine  
Crocchette di legumi  
Fagiolini\* e pomodori  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro e tonno  
Formaggio  
Carote al forno  
Frutta fresca

Crema di verdure con pasta  
Polpette di \*platessa/\*merluzzo (inf)  
Platessa\* gratinata al forno (prim)  
Patate prezzemolate  
Yogurt (inf), Budino (prim)

## SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

## COMUNE DI CUNEO E FRAZIONI

**Formaggio: tomino fresco, mozzarella, robiola, stracchino, ricotta, grana. Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, farina di grano tenero, farina di mais, uova, yogurt, tomino, fagiolini, mele (o IGP), kiwi, arance, pesche, susine, polpa di frutta. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti sono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Il brodo è preparato con verdure fresche.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 12/12/2017 - Validato da: Dott.ssa Comba Anna