



Registro allergeni presenti nei piatti
Menù autunnale
Scuole di Cuneo e frazioni



Nome piatto



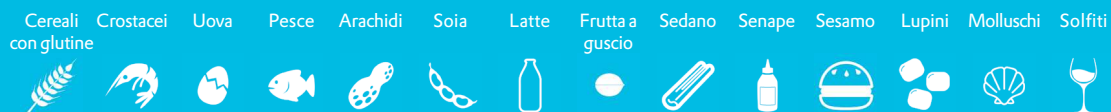
Primi

Crema di legumi e verdure	P					T		T	P		T	T		
Crema di verdure con farro	P					T		T	P	T	T	T		
Crema di verdure con orzo	P					T		T	P		T			
Crema di zucca con crostini	P						P							
Formaggio parmigiano grattugiato							P							
Olio extravergine di oliva														
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P		T			T			P					
Pasta al ragù di bovino	P		T			T			P					
Pasta al ragù di verdure	P		T			T			P					
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T								
Pasta alle verdure	P		T			T			P					
Pasta pomodoro e olive	P		T			T	T	T	P	T	T			T
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Risotto al parmigiano							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto con fonduta			P				P		P					
Risotto con zucca							P		P					
Risotto con zucchine							P		P					

Secondi

Cosce di pollo al forno														
Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			
Crocchette di tacchino	P		P			T	T	T			T			
Formaggio							P							
Frittata di verdura			P				P		T					
Girotondi di verdure	P		P			T	P	T			T			
Lonza di maiale al forno	T		T			T	T		P	T	T			
Pollo arrosto														
Polpette di *platessa	P		P	P		T	T	T			T			
Polpette di *platessa/ *merluzzo	P	T	P	P		T	T	T			T		T	
Polpette di bovino	P		P			T	T	T			T			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T	T	T	P		T			

Nome piatto



Secondi

Prosciutto cotto							T		T						
Prosciutto cotto 1/2 porzione							T		T						
Tonno				P						P					

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine								P							
Carote al forno															
Carote julienne															
Carote julienne															
Fagiolini* al forno								P							
Finocchi gratinati al forno								P							
Insalata di patate															
Insalata mista cruda															
Insalata verde															
Pane bianco	P		T			T			T			T			
Patate al forno															
Piselli* e carote agli aromi										T					
Purea di patate								P							
Spinaci* all'olio extravergine								P		T					
Verdura cotta di stagione															
Verdura cruda di stagione															

Dessert

Budino								P							
Frutta fresca															
Yogurt alla frutta								P							

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo,lupini) : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 3 g, 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con farro	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 002719 - Farro perlato/decorticato (tracce di: soia,sedano,senape,sesamo,lupini,cereali contenenti glutine,frutta a guscio) : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 40 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000466 - Crostini (grano) : 25 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 4 g ^{DOP}
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 25 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 25 g ^{BIO} , 004220 - Pesto alla Genovese DOP (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 20 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g ^{BIO} , 004220 - Pesto alla Genovese DOP (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 15 g ^{DOP} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g ^{BIO} , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 19.5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 19.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 30 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 30 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 32.5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 32.5 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta pomodoro e olive	000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 27.5 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^(PL) , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 20 g
Risotto al parmigiano	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^(Bio) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con fonduta	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 003825 - Fontal (latte) : 20 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^(Bio) , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucca	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Secondi	
Cosce di pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di legumi	003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 20 g , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 20 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^(Bio) , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 2.5 g , 003697 - Pane grattugiato (grano , orzo , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2.5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^(Bio) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^(Bio) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^(DOP) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000254 - Robiola (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^(Bio) , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^(PL)
Frittata di verdura	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^(Bio) , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^(Bio) , 001080 - Bieta Costa surgelata : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^(Bio) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata (tracce di: uova,soia,latte,sedano,senape,sesamo,cereali contenenti glutine) : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo arrosto	000745 - Pollo Fusco refrigerato : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 25 g , 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 25 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 2.5 g , 003697 - Pane grattugiato (grano , orzo , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2.5 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250 , E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250 , E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) , 003958 - Tonno al naturale (pesce , sedano)

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine	001080 - Bieta Costa surgelata : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000151 - Limone : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000151 - Limone : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati al forno	003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote agli aromi	000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 70 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 130 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cotta di stagione	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 44 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 43 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 43 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Budino	000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g
Frutta fresca	000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO} ^S , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte ^{IGP} ^{PL}
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g ^{BIO}

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi e verdure	457 kj / 109 kcal	5.48 g	0.74 g	13.48 g	3 g	2.83 g	3.08 g	0.18 g
Crema di verdure con farro	825 kj / 197 kcal	6.25 g	0.72 g	30.95 g	4.61 g	3.97 g	6.13 g	0.23 g
Crema di verdure con orzo	805 kj / 192 kcal	5.92 g	0.81 g	31.97 g	3.8 g	4.69 g	4.72 g	0.22 g
Crema di zucca con crostini	710 kj / 170 kcal	5.87 g	0.93 g	26.7 g	4.4 g	1.69 g	4.2 g	0.13 g
Formaggio parmigiano grattugiato	65 kj / 15 kcal	1.12 g	0.74 g	0 g	0 g	0 g	1.34 g	0.06 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto	1184 kj / 283 kcal	11.7 g	1.31 g	40.55 g	2.3 g	1.35 g	6.25 g	0.1 g
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	1189 kj / 284 kcal	9.13 g	1.02 g	46.29 g	2.74 g	1.94 g	7.02 g	0.1 g
Pasta al pomodoro	1031 kj / 246 kcal	5.85 g	0.84 g	44.72 g	3.5 g	2.03 g	6.46 g	0.23 g
Pasta al ragù di bovino	1123 kj / 268 kcal	6.9 g	1.17 g	44.72 g	3.5 g	2.08 g	9.58 g	0.25 g
Pasta al ragù di verdure	863 kj / 206 kcal	5.74 g	0.81 g	35.42 g	3.17 g	1.86 g	5.42 g	0.24 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.1 g
Pasta alle verdure	1200 kj / 287 kcal	6.01 g	0.87 g	53.77 g	3.57 g	2.18 g	7.69 g	0.18 g
Pasta pomodoro e olive	1063 kj / 254 kcal	6.61 g	0.84 g	44.84 g	3.55 g	2.28 g	6.55 g	0.23 g
Pizza margherita	1800 kj / 430 kcal	11.74 g	0 g	74.2 g	18.2 g	0 g	11.58 g	0.1 g
Risotto al parmigiano	1227 kj / 293 kcal	10.48 g	4.04 g	45.04 g	0.49 g	0.33 g	7.5 g	0.26 g
Risotto al pomodoro	994 kj / 237 kcal	5.24 g	0.72 g	45.93 g	1.35 g	0.82 g	4.54 g	0.24 g
Risotto con fonduta	1565 kj / 374 kcal	16.55 g	4.36 g	45.79 g	1.24 g	0.33 g	13.3 g	0.3 g
Risotto con zucca	1144 kj / 273 kcal	9.36 g	3.16 g	45.77 g	1.01 g	0.33 g	4.38 g	0.11 g
Risotto con zucchine	1101 kj / 263 kcal	8.05 g	2.4 g	45.79 g	1.22 g	0.57 g	4.74 g	0.12 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cosce di pollo al forno	556 kj / 133 kcal	9 g	1.85 g	0.03 g	0 g	0 g	12.89 g	0.25 g
Crocchette di legumi	729 kj / 174 kcal	7.8 g	2.03 g	21.76 g	1.08 g	4.49 g	8.63 g	0.34 g
Crocchette di tacchino	667 kj / 159 kcal	6.78 g	1.27 g	8.34 g	0.75 g	0.43 g	16.71 g	0.31 g
Formaggio	651 kj / 156 kcal	12.27 g	3.9 g	0.61 g	0.61 g	0 g	10.73 g	0.16 g
Frittata di verdura	543 kj / 130 kcal	10.28 g	3.13 g	1.97 g	1.82 g	0.68 g	7.4 g	0.36 g
Girotondi di verdure	663 kj / 158 kcal	11.19 g	3.6 g	6.48 g	1.09 g	0.38 g	8.35 g	0.39 g
Lonza di maiale al forno	374 kj / 89 kcal	4.22 g	1.34 g	0.29 g	0.25 g	0.1 g	12.51 g	0.22 g
Pollo arrosto	556 kj / 133 kcal	9 g	1.85 g	0.03 g	0 g	0 g	12.89 g	0.25 g
Polpette di *platessa	520 kj / 124 kcal	6.49 g	1.03 g	6.49 g	1.1 g	0.55 g	10.4 g	0.35 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	510 kj / 122 kcal	6.24 g	1 g	6.47 g	1.08 g	0.55 g	10.32 g	0.32 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Polpette di bovino	676 kj / 161 kcal	9.31 g	2.08 g	8.72 g	1.13 g	0.63 g	11.22 g	0.3 g
Polpette di bovino al sugo	678 kj / 162 kcal	9.3 g	2.08 g	8.71 g	1.4 g	0.96 g	11.39 g	0.34 g
Prosciutto cotto	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Tonno	789 kj / 188 kcal	12.79 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	32.78 g	0 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietoline* all'olio extravergine	362 kj / 86 kcal	6.53 g	1.65 g	3.64 g	3.64 g	1.56 g	3.37 g	0.2 g
Carote al forno	379 kj / 90 kcal	5.26 g	0.72 g	9.88 g	9.88 g	4.03 g	1.43 g	0.41 g
Carote julienne	263 kj / 63 kcal	5.1 g	0.72 g	3.87 g	3.87 g	1.61 g	0.57 g	0.22 g
Carote julienne	263 kj / 63 kcal	5.1 g	0.72 g	3.87 g	3.87 g	1.61 g	0.57 g	0.22 g
Fagiolini* al forno	367 kj / 88 kcal	6.53 g	1.65 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	4.41 g	0.18 g
Finocchi gratinati al forno	328 kj / 78 kcal	6.5 g	1.65 g	1.6 g	1.6 g	1.6 g	2.48 g	0.42 g
Insalata di patate	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.97 g	2.56 g	0.12 g
Insalata mista cruda	247 kj / 59 kcal	5.18 g	0.72 g	2.36 g	2.36 g	1.29 g	0.86 g	0.13 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.51 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Piselli* e carote agli aromi	490 kj / 117 kcal	5.35 g	0.72 g	13.58 g	4.56 g	1.86 g	4.47 g	0.47 g
Purea di patate	603 kj / 144 kcal	6.55 g	3.31 g	18.66 g	1.16 g	1.6 g	3.64 g	0.16 g
Spinaci* all'olio extravergine	475 kj / 114 kcal	7.81 g	2.58 g	3.9 g	0 g	2.34 g	6.99 g	0.43 g
Verdura cotta di stagione	305 kj / 73 kcal	5.3 g	0.72 g	5.06 g	5.02 g	3 g	1.52 g	0.25 g
Verdura cruda di stagione	257 kj / 61 kcal	5.18 g	0.72 g	3.01 g	3.01 g	1.52 g	0.88 g	0.15 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca	173 kj / 41 kcal	0.15 g	0 g	9.46 g	8.85 g	1.71 g	0.65 g	0.01 g
Yogurt alla frutta	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

Nome piatto



Primi

Crema di legumi e verdure	P					T		T	P		T	T		
Crema di verdure con farro	P					T		T	P	T	T	T		
Crema di verdure con orzo	P					T		T	P		T			
Crema di zucca con crostini	P						P							
Formaggio parmigiano grattugiato							P							
Olio extravergine di oliva														
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P		T			T			P					
Pasta al ragù di bovino	P		T			T			P					
Pasta al ragù di verdure	P		T			T			P					
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T								
Pasta alle verdure	P		T			T			P					
Pasta pomodoro e olive	P		T			T	T	T	P	T	T			T
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Risotto al parmigiano							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto con fonduta			P				P		P					
Risotto con zucca							P		P					
Risotto con zucchini							P		P					

Secondi

Cosce di pollo al forno														
Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			
Crocchette di tacchino	P		P			T	T	T			T			
Formaggio							P							
Frittata di verdura			P				P		T					
Girotondi di verdure	P		P			T	P	T			T			
Lonza di maiale al forno	T		T			T	T		P	T	T			
Platessa* al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Pollo arrosto														
Polpette di *platessa	P		P	P		T	T	T			T			
Polpette di *platessa/ *merluzzo	P	T	P	P		T	T	T			T		T	
Polpette di bovino	P		P			T	T	T			T			

Nome piatto



Secondi

Polpette di bovino al sugo	P		P			T	T	T	P		T			
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T						
Tonno				P					P					

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine							P							
Carote al forno														
Carote julienne														
Carote julienne														
Fagiolini* al forno							P							
Finocchi gratinati al forno							P							
Insalata di patate														
Insalata mista cruda														
Insalata verde														
Pane bianco	P		T			T		T			T			
Patate al forno														
Piselli* e carote agli aromi									T					
Purea di patate							P							
Spinaci* all'olio extravergine							P		T					
Verdura cotta di stagione														
Verdura cruda di stagione														

Dessert

Budino							P							
Frutta fresca														
Yogurt alla frutta							P							

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 15 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 15 g , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo,lupini) : 7 g , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 7 g , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 005002 - Porro fresco di Cervere - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con farro	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 002719 - Farro perlato/decorticato (tracce di: soia,sedano,senape,sesamo,lupini,cereali contenenti glutine,frutta a guscio) : 40 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 40 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 60 g , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000466 - Crostini (grano) : 35 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 8 g ^{DOPI}
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 004220 - Pesto alla Genovese DOP (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 40 g ^{NOPI} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 004220 - Pesto alla Genovese DOP (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 25 g ^{NOPI} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 20 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 15 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta pomodoro e olive	000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 15 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 200 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 40 g
Risotto al parmigiano	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^(Bio) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con fonduta	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 003825 - Fontal (latte) : 30 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^(Bio) , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 20 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucca	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 20 g , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^(PL) , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g

Secondi

Cosce di pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di legumi	003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 30 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 30 g ^(Bio) , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003697 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^(Bio) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^(Bio) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^(DOP) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000254 - Robiola (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^(Bio) , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^(PL)
Frittata di verdura	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^(Bio) , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 000047 - Carota fresca biologica : 10 g ^(Bio) , 001080 - Bieta Costa surgelata : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^(Bio) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^(DOP) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata (tracce di: uova,soia,latte,sedano,senape,sesamo,cereali contenenti glutine) : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo arrosto	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 90 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 45 g , 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 45 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 7.5 g , 003697 - Pane grattugiato (grano , orzo , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 7.5 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250 , E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 65 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250 , E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 32.5 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) , 003958 - Tonno al naturale (pesce , sedano)

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine	001080 - Bieta Costa surgelata : 180 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000151 - Limone : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000151 - Limone : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 180 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati al forno	003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Insalata mista cruda	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 35 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 25 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote agli aromi	000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 100 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 180 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 40 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 180 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cotta di stagione	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 65 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 65 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Budino	000145 - Latte UHT Intero : 105 g, 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g, 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g
Frutta fresca	000498 - Anguria, 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO} ^S , 001330 - Clementina, 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 000519 - Prugna, 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte ^{IGP} ^{PL}
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g ^{BIO}

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi e verdure	789 kj / 188 kcal	5.98 g	0.78 g	30.18 g	6.99 g	7.01 g	7.63 g	0.29 g
Crema di verdure con farro	1105 kj / 264 kcal	6.8 g	0.72 g	44.38 g	8.06 g	6.11 g	8.94 g	0.36 g
Crema di verdure con orzo	1078 kj / 257 kcal	6.36 g	0.84 g	45.74 g	6.98 g	7.07 g	7.06 g	0.34 g
Crema di zucca con crostini	1009 kj / 241 kcal	6.57 g	1.15 g	41.5 g	8.8 g	3.15 g	6.67 g	0.18 g
Formaggio parmigiano grattugiato	130 kj / 31 kcal	2.25 g	1.48 g	0 g	0 g	0 g	2.68 g	0.12 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto	2072 kj / 495 kcal	23.12 g	2.58 g	65.28 g	3.76 g	2.16 g	10.32 g	0.11 g
Pasta al pesto con patate e *fagiolini	1824 kj / 436 kcal	15.09 g	1.68 g	68.59 g	4.17 g	3.06 g	10.56 g	0.11 g
Pasta al pomodoro	1425 kj / 340 kcal	6.25 g	0.9 g	65.55 g	5.59 g	3.16 g	9.56 g	0.33 g
Pasta al ragù di bovino	1547 kj / 370 kcal	7.66 g	1.34 g	65.55 g	5.59 g	3.21 g	13.69 g	0.35 g
Pasta al ragù di verdure	1570 kj / 375 kcal	6.51 g	0.9 g	72.5 g	6.51 g	3.8 g	11.08 g	0.39 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1371 kj / 327 kcal	6.12 g	0.9 g	63.28 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta alle verdure	1514 kj / 362 kcal	6.39 g	0.9 g	69.98 g	5.51 g	3.26 g	10.39 g	0.28 g
Pasta pomodoro e olive	1516 kj / 362 kcal	8.51 g	0.9 g	65.76 g	5.74 g	3.71 g	9.72 g	0.33 g
Pizza margherita	2693 kj / 643 kcal	19 g	0 g	106.08 g	26.08 g	0 g	18.68 g	0.2 g
Risotto al parmigiano	1747 kj / 417 kcal	13.37 g	5.89 g	65.65 g	0.85 g	0.5 g	12.75 g	0.42 g
Risotto al pomodoro	1371 kj / 328 kcal	5.37 g	0.72 g	67.31 g	2.47 g	1.4 g	6.76 g	0.34 g
Risotto con fonduta	2290 kj / 547 kcal	22.99 g	6.53 g	67.03 g	2.23 g	0.5 g	22.23 g	0.49 g
Risotto con zucca	1517 kj / 362 kcal	9.46 g	3.16 g	67.08 g	1.87 g	0.5 g	6.5 g	0.12 g
Risotto con zucchini	1494 kj / 357 kcal	8.51 g	2.61 g	67.15 g	2.31 g	0.98 g	7.23 g	0.14 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cosce di pollo al forno	818 kj / 195 kcal	11.85 g	2.66 g	0.03 g	0 g	0 g	22.09 g	0.36 g
Crocchette di legumi	1092 kj / 261 kcal	9.88 g	2.69 g	35.5 g	1.91 g	6.89 g	14.29 g	0.51 g
Crocchette di tacchino	1235 kj / 295 kcal	8.49 g	1.74 g	26.36 g	1.7 g	0.81 g	29.88 g	0.62 g
Formaggio	1302 kj / 311 kcal	24.52 g	7.81 g	1.21 g	1.21 g	0 g	21.47 g	0.31 g
Frittata di verdura	694 kj / 166 kcal	12.4 g	3.97 g	3.18 g	2.87 g	1.04 g	10.54 g	0.45 g
Girotondi di verdure	950 kj / 227 kcal	14.24 g	4.92 g	12.96 g	2.17 g	0.75 g	12.55 g	0.55 g
Lonza di maiale al forno	627 kj / 150 kcal	7.04 g	2.23 g	0.7 g	0.66 g	0.27 g	20.91 g	0.31 g
Platessa* al forno	880 kj / 210 kcal	7.91 g	1.32 g	11.79 g	0.87 g	0 g	23.76 g	0.65 g
Pollo arrosto	818 kj / 195 kcal	11.85 g	2.66 g	0.03 g	0 g	0 g	22.09 g	0.36 g
Polpette di *platessa	880 kj / 210 kcal	7.77 g	1.27 g	16.86 g	2.44 g	1.02 g	19.27 g	0.61 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Polpette di *platessa/ *merluzzo	861 kj / 206 kcal	7.32 g	1.21 g	16.82 g	2.4 g	1.02 g	19.13 g	0.56 g
Polpette di bovino	1163 kj / 278 kcal	11.96 g	2.84 g	25.4 g	2.63 g	1.48 g	18.7 g	0.56 g
Polpette di bovino al sugo	1105 kj / 264 kcal	11.76 g	2.84 g	22.35 g	2.17 g	1.65 g	18.58 g	0.59 g
Prosciutto cotto	585 kj / 140 kcal	9.56 g	3.32 g	0.59 g	0.59 g	0 g	12.87 g	1.05 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	293 kj / 70 kcal	4.78 g	1.66 g	0.29 g	0.29 g	0 g	6.44 g	0.53 g
Tonno	526 kj / 126 kcal	8.53 g	0.61 g	0 g	0 g	0 g	21.86 g	0 g

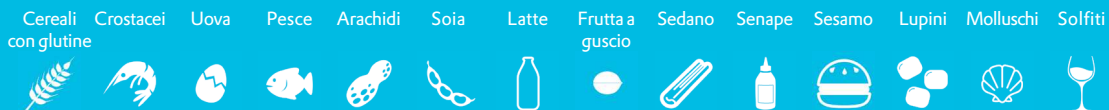
Contorni

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietoline* all'olio extravergine	397 kj / 95 kcal	6.58 g	1.65 g	5.04 g	5.04 g	2.16 g	4.02 g	0.22 g
Carote al forno	481 kj / 115 kcal	5.4 g	0.72 g	15.2 g	15.2 g	6.2 g	2.2 g	0.57 g
Carote julienne	338 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	7.76 g	7.76 g	3.23 g	1.14 g	0.33 g
Carote julienne	338 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	7.76 g	7.76 g	3.23 g	1.14 g	0.33 g
Fagiolini* al forno	405 kj / 97 kcal	6.58 g	1.65 g	4.32 g	4.32 g	5.22 g	5.46 g	0.18 g
Finocchi gratinati al forno	357 kj / 85 kcal	6.55 g	1.65 g	2.4 g	2.4 g	2.4 g	2.88 g	0.55 g
Insalata di patate	901 kj / 215 kcal	7 g	0.72 g	35.8 g	0.8 g	3.25 g	4.24 g	0.13 g
Insalata mista cruda	274 kj / 65 kcal	5.28 g	0.72 g	3.36 g	3.36 g	1.84 g	1.33 g	0.15 g
Insalata verde	228 kj / 54 kcal	5.2 g	0.72 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno	901 kj / 215 kcal	7.01 g	0.72 g	35.83 g	0.8 g	3.2 g	4.21 g	0.13 g
Piselli* e carote agli aromi	643 kj / 154 kcal	5.57 g	0.72 g	20.55 g	7.6 g	3.1 g	6.57 g	0.66 g
Purea di patate	986 kj / 235 kcal	8.82 g	4.21 g	34.16 g	2.66 g	2.88 g	6.82 g	0.2 g
Spinaci* all'olio extravergine	686 kj / 164 kcal	10.62 g	4.43 g	5.4 g	0 g	3.24 g	11.74 g	0.65 g
Verdura cotta di stagione	370 kj / 88 kcal	5.46 g	0.72 g	7.92 g	7.86 g	4.64 g	2.33 g	0.34 g
Verdura cruda di stagione	318 kj / 76 kcal	5.34 g	0.72 g	5.67 g	5.67 g	2.84 g	1.66 g	0.21 g

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca	259 kj / 62 kcal	0.23 g	0 g	14.19 g	13.27 g	2.56 g	0.98 g	0.01 g
Yogurt alla frutta	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

Nome piatto



Primi

Formaggio parmigiano grattugiato							P												
Olio extravergine di oliva																			
Pasta al ragù di bovino	P		T			T				P									
Pasta al ragù di verdure	P		T			T				P									
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T													
Pasta alle verdure	P		T			T				P									
Pasta pomodoro e olive	P		T			T	T	T	T	P	T	T							T
Pizza margherita	P		T			T	P	T				T							

Secondi

1/2 porzione di formaggio							P												
Cosce di pollo al forno																			
Formaggio							P												
Lonza di maiale al forno	T		T			T	T			P	T	T							
Polpette di bovino al sugo	P		P			T	T	T		P		T							
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T			T										

Contorni

Carote julienne																			
Fagiolini* al forno							P												
Insalata di patate																			
Insalata mista cruda																			
Insalata verde																			
Pane bianco	P		T			T			T						T				
Spinaci* all'olio extravergine							P			T									
Verdura cruda di stagione																			

Dessert

Budino							P												
Frutta fresca																			
Yogurt alla frutta							P												

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 8 g ^(DOP)
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al ragù di bovino	000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^(PL) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	000191 - Passata di Pomodoro : 40 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^(PL) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^(PL) , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 15 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta pomodoro e olive	000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^(Bio) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 15 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 200 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 40 g

Secondi

1/2 porzione di formaggio	000162 - Mozzarella (latte) : 16.6 g , 004221 - Tomino biologico (latte) : 16.6 g ^(Bio) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 16.7 g , 000254 - Robiola (latte) : 16.7 g , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 16.7 g , 003570 - Formaggio fresco (latte) : 16.7 g
Cosce di pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^(DOP) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000254 - Robiola (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^(Bio) , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^(PL)
Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata (tracce di: uova,soia,latte,sedano,senape,sesamo,cereali contenenti glutine) : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^(PL) , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^(PL) , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^(PL) , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^(Bio) , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^(Bio) , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 7.5 g , 003697 - Pane grattugiato (grano , orzo , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 7.5 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^(PL) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250 , E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 32.5 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000151 - Limone : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 180 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 35 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 25 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 180 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003510 - Insalata Lattuga fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Budino	000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g
Frutta fresca	000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003727 - Susina fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO} ^S , 001330 - Clementina , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003523 - Pesca fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL} ^{BIO} , 003526 - Prugna fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 000519 - Prugna , 004216 - Mela rossa di Cuneo IGP - Prodotto locale Piemonte ^{IGP} ^{PL}
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g ^{BIO}

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Formaggio parmigiano grattugiato	130 kj / 31 kcal	2.25 g	1.48 g	0 g	0 g	0 g	2.68 g	0.12 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al ragù di bovino	1547 kj / 370 kcal	7.66 g	1.34 g	65.55 g	5.59 g	3.21 g	13.69 g	0.35 g
Pasta al ragù di verdure	1570 kj / 375 kcal	6.51 g	0.9 g	72.5 g	6.51 g	3.8 g	11.08 g	0.39 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1371 kj / 327 kcal	6.12 g	0.9 g	63.28 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta alle verdure	1514 kj / 362 kcal	6.39 g	0.9 g	69.98 g	5.51 g	3.26 g	10.39 g	0.28 g
Pasta pomodoro e olive	1516 kj / 362 kcal	8.51 g	0.9 g	65.76 g	5.74 g	3.71 g	9.72 g	0.33 g
Pizza margherita	2693 kj / 643 kcal	19 g	0 g	106.08 g	26.08 g	0 g	18.68 g	0.2 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione di formaggio	1205 kj / 288 kcal	24.07 g	3.57 g	1.25 g	1.25 g	0 g	16.66 g	0.25 g
Cosce di pollo al forno	818 kj / 195 kcal	11.85 g	2.66 g	0.03 g	0 g	0 g	22.09 g	0.36 g
Formaggio	1302 kj / 311 kcal	24.52 g	7.81 g	1.21 g	1.21 g	0 g	21.47 g	0.31 g
Lonza di maiale al forno	627 kj / 150 kcal	7.04 g	2.23 g	0.7 g	0.66 g	0.27 g	20.91 g	0.31 g
Polpette di bovino al sugo	1105 kj / 264 kcal	11.76 g	2.84 g	22.35 g	2.17 g	1.65 g	18.58 g	0.59 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	293 kj / 70 kcal	4.78 g	1.66 g	0.29 g	0.29 g	0 g	6.44 g	0.53 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	338 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	7.76 g	7.76 g	3.23 g	1.14 g	0.33 g
Fagiolini* al forno	405 kj / 97 kcal	6.58 g	1.65 g	4.32 g	4.32 g	5.22 g	5.46 g	0.18 g
Insalata di patate	901 kj / 215 kcal	7 g	0.72 g	35.8 g	0.8 g	3.25 g	4.24 g	0.13 g
Insalata mista cruda	274 kj / 65 kcal	5.28 g	0.72 g	3.36 g	3.36 g	1.84 g	1.33 g	0.15 g
Insalata verde	228 kj / 54 kcal	5.2 g	0.72 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Spinaci* all'olio extravergine	686 kj / 164 kcal	10.62 g	4.43 g	5.4 g	0 g	3.24 g	11.74 g	0.65 g
Verdura cruda di stagione	318 kj / 76 kcal	5.34 g	0.72 g	5.67 g	5.67 g	2.84 g	1.66 g	0.21 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	589 kj / 141 kcal	3.92 g	2.3 g	22.72 g	17.31 g	0 g	3.77 g	0 g
Frutta fresca	259 kj / 62 kcal	0.23 g	0 g	14.19 g	13.27 g	2.56 g	0.98 g	0.01 g
Yogurt alla frutta	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g