



CUNEO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

CORSI DI AUTODIFESA

per donne dai 16 ai 75 anni

PARTE PRATICA

4 corsi di 8 lezioni a partire da lunedì 19 gennaio 2015

presso palestre comunali di Cuneo e frazioni in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS e le associazioni sportive iscritte al CONI Arti marziali Il Dojo, C.A.M. Cuneo, XIA Long FIWUK e Delta Team Cuneo. Ogni corso partirà con un minimo di 10 persone iscritte

LUNEDÌ ore 20-21

palestra Scuola Elementare, via C. Emanuele 4

MARTEDÌ ore 19.30 - 20.30

palestra Scuola Elementare, largo Bellino

MARTEDÌ ore 20.30-21.30

palestra Sportarea Borgo San Giuseppe

MERCOLEDÌ ore 20,30-21.30

palestra Scuola Elementare, via C. Emanuele 4

PARTE TEORICA

mercoledì 25 marzo 2015 ore 20.30

Violenza sulle donne: come farsi aiutare
Conoscere l'insicurezza e la paura
Spunti normativi per tutelarsi

2015

Iscrizione obbligatoria a pagamento entro sabato 10 gennaio 2015 (fino ad esaurimento posti)

Quota iscrizione:15€ - Comitato Provinciale AICS
IBAN: IT48T0103010200000000410248

Info e iscrizioni: Comitato Provinciale AICS - Cuneo -
Via XX Settembre, 60 cuneo@aics.it
Orari: mercoledì 10/12 e 17/19 - sabato 10/12

pari
opportunità



www.pariopportunita.cuneo.it